

LAMPIRAN

Lampiran 1. Standar Penukar Makanan

Tabel Standar Penukar Makanan Hari 1

Bahan Makanan	Satuan Penukar	E (kkal)	P (gr)	L (gr)	KH (gr)
Karbohidrat	2	350	4	-	80
Hewani RL	1	50	7	2	-
Hewani LS	1	75	7	5	-
Nabati	2	150	5	3	7
Sayur	3	75	3	-	15
Buah	2	100	-	-	24
Minyak					
Snack	2	140	3	3	25
Perencanaan		895 kkal	29 gr	13 gr	151 gr
Kebutuhan		1500 kkal	55 gr	28 gr	205 gr
%		59,6	52	46	73

Tabel Standar Penukar Makanan Hari 2

Bahan Makanan	Satuan Penukar	E (kkal)	P (gr)	L (gr)	KH (gr)
Karbohidrat	2	350	4	-	80
Hewani RL	1	50	7	2	-
Hewani LS	1	75	7	5	-
Nabati	2	150	5	3	7
Sayur	3	75	3	-	15
Buah	2	100	-	-	24
Minyak					
Snack	2	140	3	3	25
Perencanaan		895 kkal	29 gr	13 gr	151 gr
Kebutuhan		1500 kkal	55 gr	28 gr	205 gr
%		59,6	52	46	73

Tabel Standar Penukar Makanan Hari 3

Bahan Makanan	Satuan Penukar	E (kkal)	P (gr)	L (gr)	KH (gr)
Karbohidrat	3	525	6	-	120
Hewani RL	2	100	14	4	-
Hewani LS	1	75	7	5	-
Nabati	2	150	5	3	7
Sayur	3	75	3	-	15
Buah	2	100	-	-	24
Minyak					
Snack	2	140	3	3	25
Perencanaan		1200 kkal	44 gr	22,4 gr	164 gr
Kebutuhan		1500 kkal	55 gr	28 gr	205 gr
%		80	80	80	80

Lampiran 2. Hasil Monitoring Dan Evaluasi

Tabel Hasil Monitoring Dan Evaluasi

Indikator	Target
Memantau Asupan Makanan pasien	Hari ke-I (60% dari kebutuhan): E: 37% dari keb, P: 51% dari keb, L: 47% dari keb, KH: 30% dari keb
	Hari ke-II (80% dari kebutuhan): E: 65% dari keb, P: 75% dari keb, L: 77% dari keb, KH: 58% dari keb
	Hari ke-III(80% dari kebutuhan): E: 81% dari keb, P: 95% dari keb, L: 91% dari keb, KH: 68% dari keb
Memantau BB	Hari ke-I = 42 kg Hari ke-II = 42,3 kg Hari ke-III = 42,8 kg
Perubahan Perilaku	Pengetahuan Anak M dan keluarga meningkat terkait diet gizi seimbang setelah diberikan konsultasi gizi

Lampiran 3 Food Recall

TABEL FOOD RECALL

(HASIL RECALL HARI KE-1 SETELAH MASUK RUMAH SAKIT)

Waktu	Menu	Berat (gram)	Kandungan Zat Gizi				Sisa Makan
			Energi (kkal)	Protein (gram)	Lemak (gram)	KH (gram)	
Siang (20/02/2020)	Makaroni, telur rolade saus, sup tahu isi, cah wortel Papaya	25 gr	87,5	2	-	20	15 gr
		40 gr	37,5	3,5	2,5	-	15 gr
		50 gr	15	1	0,75	1,4	40 gr
		100 gr	2,5	0,1	-	0,5	90 gr
		190 gr	50	-	-	12	Habis
Selingan 1 (20/02/2020)	Lasagna Kentang	50 gr	TIDAK DIMAKAN				
Sore (20/02/2020)	Bubur, Bola2 ayam bumbu kuning, bacem tempe, bening wortel Semangka	200 gr	87,5	2	-	20	Habis
		40 gr	75	7	5	-	Habis
		50 gr	-	-	-	-	50 gr
		100 gr	-	-	-	-	100 gr
		180	-	-	-	-	100 gr
Pagi (20/02/2020)	BB Ayam, telur rebus, ayam suwir	200 gr	87,5	2	-	20	Habis
		40 gr	75	7	5	-	Habis
		40 gr	37,5	3,5	2,5	-	25 gr
Selingan 2 (20/02/2020)	Puding lapis buah naga	50 gr	TIDAK DIMAKAN				
TOTAL			555	28,1	12,75	73,9	
KEBUTUHAN			1500	55	33	246	
PERSENTASE			37%	51%	47%	30%	

TABEL FOOD RECALL
(HASIL RECALL HARI KE-2 SESUDAH MASUK RUMAH SAKIT)

Waktu	Menu	Berat (gram)	Kandungan Zat Gizi				Sisa Makan
			Energi (gram)	Protein (gram)	Lemak (gram)	KH (gram)	
Siang (21/02/2020)	Bubur, Rollade sapi, tempe cetak, sup misoa + serut wortel Melon	200 gr	87,5	2	-	20	Habis
		40 gr	75	7	5	-	Habis
		50 gr	75	5	3	7	Habis
		100 gr	12,5	0,5	-	2,5	50 gr
		190 gr	50	-	-	12	Habis
Selingan 1 (21/02/2020)	Talam singkong	50 gr	145,5	3,4	3,3	25,3	100 gr
Sore (21/02/2020)	Bubur, Ayam bola2 bb asam manis, tahu cetak, sup labu siam Pisang raja cere	200 gr	65,6	1,5	-	15	
		40 gr	75	7	5	-	Habis
		50 gr	75	5	3	7	Habis
		100 gr	18,75	0,75	-	3,75	75 gr
		50 gr	50	-	-	12	Habis
Pagi 21/02/2020)	Bubur, Bola2 ayam bb kecap, sup soun + tahu potong kotak	200 gr	65,6	1,5	-	15	50 gr
		40 gr	46,8	4,3	3,1	-	5 gr
		110 gr	-	-	-	-	-
Selingan 2 (21/02/2020)	Puding lapis buah naga	50 gr	145	3,4	3,3	25,3	Habis
TOTAL			987,7	41,3	25,7	144,8	
KEBUTUHAN			1500	55	33	246	
PERSENTASE			65%	75%	77%	58%	



TABEL FOOD RECALL
(HASIL RECALL HARI KE-3 SESUDAH MASUK RUMAH SAKIT)

Waktu	Menu	Berat (gram)	Kandungan Zat Gizi				Sisa Makan
			Energi (gram)	Protein (gram)	Lemak (gram)	KH (gram)	
Siang (22/02/2020)	Bubur, Rollade daging sapi kukus, tahu bb kuning, sup kentang Pepaya potong	200 gr	70	1,4	-	14	40 gr
		40 gr	75	7	5	-	Habis
		50 gr	60	4	2,4	5,6	5 gr
		210 gr	175	4	-	40	Habis
		190 gr	50	-	-	12	Habis
Selingan 1 (22/02/2020)	Bolu gulung isi rogut	50 gr	145,5	3,4	3,3	25,3	Habis
Sore (22/02/2020)	Bubur, Ayam cetak bb kuning, tempe bacem, sup macaroni wortel, Melon	200 gr	87,5	2	-	20	Habis
		40 gr	75	7	5	-	Habis
		50 gr	75	5	3	7	Habis
		100 gr	25	1	-	5	Habis
		190 gr	50	-	-	12	Habis
Pagi (22/02/2020)	Bubur ayam, telur rebus, sup bihun ayam	200 gr	65,6	1,5	-	15	50 gr
		40 gr	75	7	5	-	Habis
		40 gr	46,87	4,3	3,1	-	15 gr
Selingan 2 (22/02/2020)	Puding marie	50 gr	145,5	3,4	3,3	25,3	Habis
TOTAL			1220	52,4	30,1	167,25	
KEBUTUHAN			1500	55	33	246	
PERSENTASE			81%	95%	91%	68%	

Lampiran 4 Dokumentasi Sisa Makan Pasien
Sisa makan Hari ke-1

Waktu Makan	Sisa Makan
<p>Siang 20 Februari 2020</p>	 <p>Sisa makan siang 20/02/2020</p>
<p>Sore 20 Februari 2020</p>	 <p>Sisa makan sore 20/02/2020</p>
<p>Pagi 20 Februari 2020</p>	 <p>Sisa makan pagi 20/02/2020</p>

Sisa Makan Hari ke-2

Waktu Makan	Sisa Makan
Siang 21 Februari 2020	Tidak Terdokumentasi
Sore 21 Februari 2020	 <p data-bbox="901 1417 1268 1451">Sisa makan sore 21/02/2020</p>
Pagi 21 Februari 2020	 <p data-bbox="901 1926 1268 1960">Sisa makan pagi 21/02/2020</p>

Sisa Makan Hari ke-3

Waktu Makan	Sisa Makan
<p data-bbox="507 506 735 595">Siang 22 Februari 2020</p>	 <p data-bbox="895 801 1273 835">Sisa makan siang 22/02/2020</p>
<p data-bbox="507 1059 735 1149">Sore 22 Februari 2020</p>	 <p data-bbox="895 1328 1273 1361">Sisa makan sore 22/02/2020</p>
<p data-bbox="507 1603 735 1693">Pagi 22 Februari 2020</p>	 <p data-bbox="895 1854 1273 1888">Sisa makan pagi 22/02/2020</p>