

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN DIET GIZI**

TUGAS AKHIR, MEI 2020

ORIZA SANTIFA

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DEMAM
BERDARAH DENGUE DENGAN DIET ANAK (STUDI KASUS)**

xiv + 49 halaman + 15 tabel + 4 gambar

INTISARI

Demam Berdarah Dengue (DBD) merupakan penyakit infeksi yang dapat berakibat fatal dalam waktu yang relatif singkat yang disebabkan oleh *virus dengue* yang masuk ke dalam tubuh manusia melalui gigitan nyamuk *Aedes aegypti*. Kasus DBD kebanyakan terjadi pada anak-anak khususnya usia <15 tahun, karena nyamuk *Aedes aegypti* aktif menggigit pada siang hari dengan dua puncak aktifitas yaitu pada pukul 08.00-12.00 dan 15.00-17.00, pada jam tersebutlah anak-anak bermain di luar rumah. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui proses asuhan gizi terstandar pada pasien Demam Berdarah Dengue dengan diet anak.

Jenis tugas akhir ini adalah deskriptif dengan metode studi kasus. Waktu studi kasus dilaksanakan pada bulan Januari 2020 – April 2020 di RS X Bandung. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling*, sampel yang digunakan yaitu 1 pasien anak dengan penyakit DBD. Cara pengumpulan data melalui wawancara langsung dengan pasien dan website resmi RS X Bandung. Proses asuhan gizi terstandar pada pasien DBD dengan memberikan edukasi gizi serta pemberian diet sesuai keadaan pasien.

Hasil studi kasus ini menyatakan bahwa pasien diberikan intervensi diet anak dengan pengurangan energi sebanyak 200 kkal dikarenakan status gizi pasien obesitas. Asupan makan pasien hari pertama dan hari kedua tidak baik karena nafsu makan masih berkurang, dan dihari ketiga asupan makan meningkat. Persentase asupan makan pasien selama 3 hari intervensi seperti energi, protein dan karbohidrat masih dalam kategori defisit berat, sedangkan asupan lemak sudah dalam kategori normal. Perlu adanya perhatian khusus bagi pasien dan keluarga untuk terus termotivasi agar pasien dapat mematuhi diet yang dianjurkan.

Daftar Pustaka : 25 Referensi (2008-2020)

**Kata kunci : Proses Asuhan Gizi Terstandar, Demam Berdarah
Dengue, Diet Anak**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN DIET GIZI**

TUGAS AKHIR, MAY 2020

ORIZA SANTIFA

**THE STANDARDIZED NUTRITIONAL CARE PROCESS FOR DENGUE
HEMORRHAGIC FEVER PATIENT WITH CHILDREN DIET (A CASE
STUDY)**

xiv + 49 pages + 15 tables + 4 picture

ABSTRACT

Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) is an infectious disease that can be fatal in a relatively short time caused by dengue virus that enters the human body through the bite of *Aedes aegypti* mosquitoes. Most cases of DHF occur in children, especially those aged <15 years, because *Aedes aegypti* mosquitoes actively bite during the day with two peak activities, namely at 08.00-12.00 and 15.00-17.00, at that time the children play outside the home. This case study aims to determine the process of standardized nutritional care in patients with dengue hemorrhagic fever with a children diet.

This type of final project is descriptive with case study method. When the case study was conducted in January 2020 - April 2020 at X Hospital Bandung. The sampling technique is purposive sampling, the sample used was 1 pediatric patient with DHF. How to collect data through direct interview with patient and the official website of X Hospital Bandung. The standardized nutritional care process in DHF patients by providing nutritional education and dieting according to the patient's condition.

The results of this case study state that patients were given a children's dietary intervention with a reduction in energy of 200 kcal due to the nutritional status of obese patients. The intake of the patient's food the first day and second day is not good because the appetite is still reduced, and on the third day the food intake increases. Percentage of patient's food intake during 3 days of interventions such as energy, protein and carbohydrate is still in the category of severe deficits, while fat intake is already in the normal category. There needs to be special attention for patients and families to continue to be motivated so that patients can adhere to the recommended diet.

Information literacy : 25 References (2008-2020)

Keyword : Standardized Nutrition Care Process, Dengue Hemorrhagic Fever, Children's Diet