

## DAFTAR ISI

|  | Halaman     |
|--|-------------|
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>          | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>                       | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b> | <b>iv</b>   |
| <b>TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>  | <b>iv</b>   |
| <b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>                    | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                           | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                 | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                               | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                             | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                            | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>                        | <b>xiii</b> |
| <b>BAB I.....</b>                                    | <b>1</b>    |
| <b>PENDAHULUAN.....</b>                              | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang.....                              | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                            | 3           |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                           | 4           |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                          | 4           |
| <b>BAB II .....</b>                                  | <b>5</b>    |
| <b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                        | <b>5</b>    |
| 2.1 Diabetes Mellitus.....                           | 5           |
| 2.2 Serat Pangan .....                               | 10          |
| 2.3 Aktivitas Fisik .....                            | 12          |
| <b>BAB III .....</b>                                 | <b>15</b>   |
| <b>KERANGKA TEORI .....</b>                          | <b>15</b>   |
| 3.1 Kerangka Teori .....                             | 15          |
| <b>BAB IV .....</b>                                  | <b>16</b>   |
| <b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>                   | <b>16</b>   |
| 4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....                 | 16          |
| 4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....                 | 16          |
| <b>BAB V .....</b>                                   | <b>17</b>   |
| <b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                    | <b>17</b>   |
| 5.1 Hasil.....                                       | 17          |
| 5.2 Pembahasan .....                                 | 22          |
| <b>BAB VI .....</b>                                  | <b>26</b>   |
| <b>PENUTUP.....</b>                                  | <b>26</b>   |
| 6.1 Kesimpulan.....                                  | 26          |
| 6.2 Saran.....                                       | 26          |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                          | <b>27</b>   |