

BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1 Jenis dan Desain Penelitian

Penelitian ini berbentuk *deskriptif* yaitu suatu metode penelitian yang bertujuan untuk menggambarkan suatu kejadian atau fenomena. Metode pendekatan yang digunakan pada penelitian ini adalah *cross sectional*, yaitu pengambilan data yang dikumpulkan pada suatu waktu tertentu yang bisa menggambarkan keadaan atau kegiatan dalam waktu tertentu .

4.2 Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada Tanggal 21 Oktober - 30 April 2020 di Wilayah Kerja Puskesmas Langsat Kota Pekanbaru.

4.3 Populasi dan Sampel

4.3.1 Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Langsat Kecamatan Sukajadi yang terdapat sebanyak 30 orang ibu hamil.

4.3.2 Sampel

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah total sampling. Sampel yang diambil dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Langsat Sukajadi di Kota Pekanbaru dengan jumlah 30 orang ibu hamil.

4.4 Variabel Penelitian

Variabel penelitian meliputi :

1. Variabel Independen atau variabel bebas :
Pengetahuan Gizi dan Asupan Zat Gizi Makro Ibu Hamil
2. Variabel dependen atau variabel terikat :
Status Gizi Ibu Hamil

4.5 Prosedur Penelitian

Prosedur kegiatan penelitian yang dilakukan meliputi beberapa tahapan yaitu:

4.5.1 Prosedur Perencanaan Penelitian

1. Merencanakan tema dan judul penelitian yang kemudian disetujui oleh dosen pembimbing.
2. Menganalisis data sekunder di Wilayah Kerja Puskesmas Langsung Sukajadi Kota Pekanbaru.
3. Membuat Laporan Tugas Akhir.
4. Melakukan revisi yang diperiksa oleh dosen pembimbing.
5. Pengajuan dan presentase Laporan Tugas Akhir kepada penguji sebagai Pemenuhan Ujian Seminar Program Studi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Riau.

4.6 Jenis dan Cara Pengumpulan Data

4.6.1 Jenis Data

Jenis data yang dikumpulkan pada penelitian ini yaitu data sekunder. Jenis data meliputi karakteristik sampel seperti nama, umur, berat badan, tinggi badan, pengetahuan ibu tentang, asupan recall dan LiLA melalui kuisioner.

4.6.2 Cara Pengumpulan Data

Cara pengumpulan data sekunder diperoleh dari data pada saat Praktek Belajar Lapangan dalam mata kuliah Perencanaan Program Gizi (PPG) pada bulan Oktober Tahun 2019. Dengan mengumpulkan data dari Puskesmas Langsung Kecamatan Sukajadi Kota Pekanbaru.

4.7 Pengolahan Data

Teknik pengumpulan data dilakukan secara manual dengan langkah – langkah sebagai berikut :

a. *Editing*

Yaitu memeriksa daftar pertanyaan yang telah di isi, bila terdapat kesalahan atau kekurangan dalam pengumpulan data akan dilakukan pengecekan ulang.

b. Coding

Yaitu memberi kode pada setiap item pertanyaan guna menjaga kerahasiaan responden dalam mempermudah pengolahan.

- 1) Untuk jawaban benar akan diberi skor 1
- 2) Untuk jawaban salah diberi skor 0

c. Tabulating

Yaitu memasukkan data yang telah diolah ke dalam tabel – tabel distribusi sesuai masing – masing variabel.

4.8 Analisa Data

Setelah data diolah maka peneliti melakukan analisa data secara univariat untuk melihat gambaran pengetahuan gizi dan asupan zat gizi makro pada ibu hamil di Puskesmas Langsat. Data tersebut kemudian disajikan dalam bentuk tabel distribusi dan narasi yang nantinya dapat digunakan sebagai tolak ukur pembahasan dan kesimpulan.