

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

6.1.1 Karakteristik

Balita jenis kelamin laki-laki sebanyak 54,41% perempuan 42,59%. Umur 1-3 tahun 74,07% umur 3-5 tahun 25,92%. Untuk usia ibu 20-29 tahun 40,47%, 30-39 tahun 53,70%, 40-49 tahun 5,55%. Pendidikan Ibu SMA sebanyak 42,59%. Pekerjaan ibu rumah tangga sebanyak 75,92%

6.1.2 Pengetahuan ibu balita

Ibu yang memiliki pengetahuan kurang sebanyak 12,96%, pengetahuan sedang sebanyak 42,59%, dan pengetahuan baik sebanyak 44,44% . Rata – rata ibu balita memiliki pengetahuan yang cukup baik, sehingga balita yang mempunyai ibu berpengetahuan baik maka status gizi balita juga baik.

6.1.3 Asupan makan balita

Balita yang memiliki status gizi baik sebanyak 87,03%, gizi lebih sebanyak 1,85% dan gizi kurang sebanyak 11,11%. Berdasarkan tingkat asupan balita selama 24 jam ternyata masih ada balita yang asupan energi, karbohidrat, protein dan lemak kurang, dan ini dapat mempengaruhi pertumbuhan balita. Apabila asupan balita tidak terpenuhi maka akan mempengaruhi status gizi balita

6.2 Saran

Ibu balita harus lebih aktif lagi dalam mencari informasi serta menambah wawasan terkait status gizi balita seperti mengikuti seminar, penyuluhan atau melihat informasi-informasi yang ada di sosial media terkait status gizi balita.