

## LAMPIRAN

### Survei Gizi dan Kesehatan pada Balita, Ibu Hamil dan Lansia

di Wilayah Kerja Puskesmas se-Kota Pekanbaru



Provinsi Riau, 2019

POLTEKKES KEMENKES RIAU

Jl. Melur No. 103 Sukajadi, Pekanbaru

Phone : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656



### KUESIONER BALITA

**Catt:** "(Salam)... Saya (nama)mahasiswa/i dari Poltekkes Kemenkes Riau. Kami sedang berada di sini dalam rangka survei mengenai gizi dan kesehatan balita, ibu hamil dan lansia di wilayah kerja Puskesmas ....., sebagai bagian dari praktek belajar lapangan untuk perkuliahan kami. Kebetulan balita ibu terpilih secara acak untuk berpartisipasi dalam survei kami, dan wawancara ini adalah bagian dari survei kami ini. Jawaban ibu akan kami rahasiakan dan hanya akan digunakan untuk kepentingan survei.

#### **Informed Consent:**

Sebelum wawancara saya mulai, sebelumnya saya mohon persetujuan ibu, dengan menandatangani form ini. Dalam wawancara ini, saya akan menanyakan beberapa pertanyaan yang berhubungan dengan kesehatan dan gizi balita. Saya juga mohon izin pada ibu untuk melakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan pada balita ibu.

Partisipasi ibu dan balita ibu dalam survei ini adalah sukarela, dan kerahasiaan informasi yang ibu sampaikan kepada kami

\* Mohon pastikan bahwa semua data kuesioner di bawah telah lengkap sebelum menandatangani

|   |  |
|---|--|
| Tanggal wawancara: ...../...../.....(hari/bln/th) | Waktu wawancara: mulai jam.....hingga jam..... |
| <b>Pewawancara</b>                                | <b>Kode</b>                                    |
| Kelompok :  | [ ]  |
| Nama :  |  |

| Identitas Responden  |   | Kode      |
|--|---|-----------|
| A. Wilayah Kerja Puskesmas .....   |   | [ ]       |
| B. Alamat Responden :  |   |           |
| C. RT/RW   |   | [ ][ ]    |
| D. Nomor urut responden  |   | [ ][ ][ ] |
| Nama ibu/pengasuh:<br>.....<br>Umur ..... tahun<br>Jenis kelamin: 1) Laki-laki    2) Perempuan [ ]<br>Hubungan dengan balita (subyek)<br>1. Ibu 2. Lainnya ( <i>Sebutkan</i> ) ..... [ ] | Nama balita:<br>.....<br>Umur .....bulan<br>Jenis kelamin: 1) Laki-laki    2) Perempuan [ ] |           |

| A. DATA DEMOGRAFI  |  |   | KODE                         |                             |                        |                       |  |            |                          |                            |                         |         |                      |   |                       |          |                |              |              |                     |                 |              |                |              |                 |                    |                |              |                   |                    |                    |              |                |                |                              |              |                |                        |  |              |                |  |  |                    |  |  |  |
|--|--|---|------------------------------|-----------------------------|------------------------|-----------------------|--|------------|--------------------------|----------------------------|-------------------------|---------|----------------------|---|-----------------------|----------|----------------|--------------|--------------|---------------------|-----------------|--------------|----------------|--------------|-----------------|--------------------|----------------|--------------|-------------------|--------------------|--------------------|--------------|----------------|----------------|------------------------------|--------------|----------------|------------------------|--|--------------|----------------|--|--|--------------------|--|--|--|
| 1  | <p>Isilah tabel berikut dengan data anggota keluarga (sesuai Kartu Keluarga)</p> <p>Note:</p> <table border="0"> <tr> <td><b>(a) Anggota Keluarga</b></td> <td><b>(b) Pendidikan:</b></td> <td><b>(c) Pekerjaan:</b></td> <td></td> </tr> <tr> <td>(1) Balita</td> <td>(1) Tidak Pernah sekolah</td> <td>(1) Petani (pemilik lahan)</td> <td>(9) Buruh bangunan/toko</td> </tr> <tr> <td>(2) Ibu</td> <td>(2) SD (tidak tamat)</td> <td>(2) Petani (buruh/ bukan pemilik lahan)</td> <td>(10) Ibu rumah tangga</td> </tr> <tr> <td>(3) Ayah</td> <td>(3) SD (lulus)</td> <td>(3) Peternak</td> <td>(11) Pelajar</td> </tr> <tr> <td>(4) Pengasuh balita</td> <td>(4) SMP (lulus)</td> <td>(4) Pedagang</td> <td>(12) Mahasiswa</td> </tr> <tr> <td>(5) Saudara1</td> <td>(5) SMA (lulus)</td> <td>(5) Pegawai negeri</td> <td>(13) Pensiunan</td> </tr> <tr> <td>(6) Saudara2</td> <td>(6) D3/D4 (lulus)</td> <td>(6) Pegawai swasta</td> <td>(14) Tidak bekerja</td> </tr> <tr> <td>(7) Saudara3</td> <td>(7) S1 (lulus)</td> <td>(7) Wiraswasta</td> <td>(77) Lainnya (sebutkan).....</td> </tr> <tr> <td>(8) Saudara4</td> <td>(8) S2 (lulus)</td> <td>(8) Sopir/ tukang ojek</td> <td></td> </tr> <tr> <td>(9) Saudara5</td> <td>(9) S3 (lulus)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>(10) Lainnya .....</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> |   |                              | <b>(a) Anggota Keluarga</b> | <b>(b) Pendidikan:</b> | <b>(c) Pekerjaan:</b> |  | (1) Balita | (1) Tidak Pernah sekolah | (1) Petani (pemilik lahan) | (9) Buruh bangunan/toko | (2) Ibu | (2) SD (tidak tamat) | (2) Petani (buruh/ bukan pemilik lahan) | (10) Ibu rumah tangga | (3) Ayah | (3) SD (lulus) | (3) Peternak | (11) Pelajar | (4) Pengasuh balita | (4) SMP (lulus) | (4) Pedagang | (12) Mahasiswa | (5) Saudara1 | (5) SMA (lulus) | (5) Pegawai negeri | (13) Pensiunan | (6) Saudara2 | (6) D3/D4 (lulus) | (6) Pegawai swasta | (14) Tidak bekerja | (7) Saudara3 | (7) S1 (lulus) | (7) Wiraswasta | (77) Lainnya (sebutkan)..... | (8) Saudara4 | (8) S2 (lulus) | (8) Sopir/ tukang ojek |  | (9) Saudara5 | (9) S3 (lulus) |  |  | (10) Lainnya ..... |  |  |  |
| <b>(a) Anggota Keluarga</b>  | <b>(b) Pendidikan:</b>   | <b>(c) Pekerjaan:</b>                   |                              |                             |                        |                       |  |            |                          |                            |                         |         |                      |   |                       |          |                |              |              |                     |                 |              |                |              |                 |                    |                |              |                   |                    |                    |              |                |                |                              |              |                |                        |  |              |                |  |  |                    |  |  |  |
| (1) Balita   | (1) Tidak Pernah sekolah   | (1) Petani (pemilik lahan)              | (9) Buruh bangunan/toko      |                             |                        |                       |  |            |                          |                            |                         |         |                      |   |                       |          |                |              |              |                     |                 |              |                |              |                 |                    |                |              |                   |                    |                    |              |                |                |                              |              |                |                        |  |              |                |  |  |                    |  |  |  |
| (2) Ibu  | (2) SD (tidak tamat)   | (2) Petani (buruh/ bukan pemilik lahan) | (10) Ibu rumah tangga        |                             |                        |                       |  |            |                          |                            |                         |         |                      |   |                       |          |                |              |              |                     |                 |              |                |              |                 |                    |                |              |                   |                    |                    |              |                |                |                              |              |                |                        |  |              |                |  |  |                    |  |  |  |
| (3) Ayah   | (3) SD (lulus)   | (3) Peternak                            | (11) Pelajar                 |                             |                        |                       |  |            |                          |                            |                         |         |                      |   |                       |          |                |              |              |                     |                 |              |                |              |                 |                    |                |              |                   |                    |                    |              |                |                |                              |              |                |                        |  |              |                |  |  |                    |  |  |  |
| (4) Pengasuh balita  | (4) SMP (lulus)  | (4) Pedagang                            | (12) Mahasiswa               |                             |                        |                       |  |            |                          |                            |                         |         |                      |   |                       |          |                |              |              |                     |                 |              |                |              |                 |                    |                |              |                   |                    |                    |              |                |                |                              |              |                |                        |  |              |                |  |  |                    |  |  |  |
| (5) Saudara1   | (5) SMA (lulus)  | (5) Pegawai negeri                      | (13) Pensiunan               |                             |                        |                       |  |            |                          |                            |                         |         |                      |   |                       |          |                |              |              |                     |                 |              |                |              |                 |                    |                |              |                   |                    |                    |              |                |                |                              |              |                |                        |  |              |                |  |  |                    |  |  |  |
| (6) Saudara2   | (6) D3/D4 (lulus)  | (6) Pegawai swasta                      | (14) Tidak bekerja           |                             |                        |                       |  |            |                          |                            |                         |         |                      |   |                       |          |                |              |              |                     |                 |              |                |              |                 |                    |                |              |                   |                    |                    |              |                |                |                              |              |                |                        |  |              |                |  |  |                    |  |  |  |
| (7) Saudara3   | (7) S1 (lulus)   | (7) Wiraswasta                          | (77) Lainnya (sebutkan)..... |                             |                        |                       |  |            |                          |                            |                         |         |                      |   |                       |          |                |              |              |                     |                 |              |                |              |                 |                    |                |              |                   |                    |                    |              |                |                |                              |              |                |                        |  |              |                |  |  |                    |  |  |  |
| (8) Saudara4   | (8) S2 (lulus)   | (8) Sopir/ tukang ojek                  |                              |                             |                        |                       |  |            |                          |                            |                         |         |                      |   |                       |          |                |              |              |                     |                 |              |                |              |                 |                    |                |              |                   |                    |                    |              |                |                |                              |              |                |                        |  |              |                |  |  |                    |  |  |  |
| (9) Saudara5   | (9) S3 (lulus)   |   |                              |                             |                        |                       |  |            |                          |                            |                         |         |                      |   |                       |          |                |              |              |                     |                 |              |                |              |                 |                    |                |              |                   |                    |                    |              |                |                |                              |              |                |                        |  |              |                |  |  |                    |  |  |  |
| (10) Lainnya .....   |  |   |                              |                             |                        |                       |  |            |                          |                            |                         |         |                      |   |                       |          |                |              |              |                     |                 |              |                |              |                 |                    |                |              |                   |                    |                    |              |                |                |                              |              |                |                        |  |              |                |  |  |                    |  |  |  |
| <b>Cat: Untuk pertanyaan no A2-A4, tidak perlu ditanyakan ke responden. Jawaban diambil dari tabel data demografi</b>  |  |   |                              |                             |                        |                       |  |            |                          |                            |                         |         |                      |   |                       |          |                |              |              |                     |                 |              |                |              |                 |                    |                |              |                   |                    |                    |              |                |                |                              |              |                |                        |  |              |                |  |  |                    |  |  |  |
| 2  | Jumlah anggota keluarga .....  |   | [ ]                          |                             |                        |                       |  |            |                          |                            |                         |         |                      |   |                       |          |                |              |              |                     |                 |              |                |              |                 |                    |                |              |                   |                    |                    |              |                |                |                              |              |                |                        |  |              |                |  |  |                    |  |  |  |
| 3  | Jumlah anak balita di dalam rumah tangga.....  |   | [ ]                          |                             |                        |                       |  |            |                          |                            |                         |         |                      |   |                       |          |                |              |              |                     |                 |              |                |              |                 |                    |                |              |                   |                    |                    |              |                |                |                              |              |                |                        |  |              |                |  |  |                    |  |  |  |
| 4  | Apa agama ibu balita ini?  | 1. Islam<br>2. Katolik                  | 4. Hindu<br>5. Budha         |                             |                        |                       |  |            |                          |                            |                         |         |                      |   |                       |          |                |              |              |                     |                 |              |                |              |                 |                    |                |              |                   |                    |                    |              |                |                |                              |              |                |                        |  |              |                |  |  |                    |  |  |  |
| 5  | Apa agama ayah balita ini?   | 3. Protestan                            | 77. Lainnya.....             |                             |                        |                       |  |            |                          |                            |                         |         |                      |   |                       |          |                |              |              |                     |                 |              |                |              |                 |                    |                |              |                   |                    |                    |              |                |                |                              |              |                |                        |  |              |                |  |  |                    |  |  |  |
| 6  | Berasal dari suku bangsa apa ibu balita ini?   | 1. Melayu<br>2. Minang                  | 4. Batak<br>5. Nias          |                             |                        |                       |  |            |                          |                            |                         |         |                      |   |                       |          |                |              |              |                     |                 |              |                |              |                 |                    |                |              |                   |                    |                    |              |                |                |                              |              |                |                        |  |              |                |  |  |                    |  |  |  |
| 7  | Berasal dari suku bangsa apa ayah balita ini?  | 3. Jawa                                 | 77. Lainnya.....             |                             |                        |                       |  |            |                          |                            |                         |         |                      |   |                       |          |                |              |              |                     |                 |              |                |              |                 |                    |                |              |                   |                    |                    |              |                |                |                              |              |                |                        |  |              |                |  |  |                    |  |  |  |
| <b>B. STATUS SOSIAL EKONOMI</b>  |  |   | <b>KODE</b>                  |                             |                        |                       |  |            |                          |                            |                         |         |                      |   |                       |          |                |              |              |                     |                 |              |                |              |                 |                    |                |              |                   |                    |                    |              |                |                |                              |              |                |                        |  |              |                |  |  |                    |  |  |  |
| <b>Catt: Untuk pertanyaan no B1-B5, tidak perlu ditanyakan ke responden. Jawaban diambil dari tabel data demografi</b> |  |   |                              |                             |                        |                       |  |            |                          |                            |                         |         |                      |   |                       |          |                |              |              |                     |                 |              |                |              |                 |                    |                |              |                   |                    |                    |              |                |                |                              |              |                |                        |  |              |                |  |  |                    |  |  |  |

|   |   |     |
|---|---|-----|
| 1 | Pendidikan ayah .....   | [ ] |
| 2 | Pendidikan ibu .....  | [ ] |
| 3 | Pekerjaan ayah .....  | [ ] |
| 4 | Pekerjaan ibu .....   | [ ] |
| 5 | Jumlah anggota rumah tangga yang berkontribusi terhadap pendapatan rumah tangga ..... | [ ] |

| No.<br>(a) | Nama anggota keluarga | JK   |      | Tgl lahir<br>(hari/bln/th) | Pendidikan<br>(b) | Pekerjaan<br>(c) | Berkontribusi terhadap pendapatan rumah tangga?<br>(1.Ya/ 0.Tidak) |
|------------|-----------------------|------|------|----------------------------|-------------------|------------------|--|
|            |                       | 1. L | 2. P |                            |                   |                  |  |
| 1          |                       |      |      |                            |                   |                  |  |
| 2          |                       |      |      |                            |                   |                  |  |
| 3          |                       |      |      |                            |                   |                  |  |
| 4          |                       |      |      |                            |                   |                  |  |
| 5          |                       |      |      |                            |                   |                  |  |
| 6          |                       |      |      |                            |                   |                  |  |
| 7          |                       |      |      |                            |                   |                  |  |
| 8          |                       |      |      |                            |                   |                  |  |
| 9          |                       |      |      |                            |                   |                  |  |
| 10         |                       |      |      |                            |                   |                  |  |
| 11         |                       |      |      |                            |                   |                  |  |
| 12         |                       |      |      |                            |                   |                  |  |
| 13         |                       |      |      |                            |                   |                  |  |

| C. PENGETAHUAN IBU/PENGASUH TENTANG KESEHATAN DAN GIZI |  |   |          | KODE |
|--|--|---|----------|------|
| 1  | Menurut ibu, apa yang dimaksud dengan kolostrum itu?   | a) Air susu ibu/cairan kekuningan yang pertama kali keluar setelah melahirkan                           | 1) Benar | [ ]  |
|  |  | b) Lainnya, sebutkan.....   | 0) Salah |      |
| 2  | Menurut ibu, apakah manfaat dari kolostrum/cairan kekuningan yang pertama kali keluar dari payudara ibu?                       | a) Untuk mencegah balita sakit/menjaga balita tetap sehat/meningkatkan daya tahan tubuh                 | 1) Benar | [ ]  |
|  |  | b) Lainnya, sebutkan.....   | 0) Salah |      |
| 3  | Menurut ibu, apa yang dimaksud dengan Inisiasi Menyusui Dini (IMD)?  | a) Memberi kesempatan pada bayi yang baru lahir menyusu sendiri   | 1) Benar | [ ]  |
|  |  | b) Lainnya, sebutkan.....   | 0) Salah |      |
| 4  | Menurut ibu, berapa lama sebaiknya balita mendapatkan ASI saja tanpa ada tambahan makanan dan minuman lainnya (ASI Eksklusif)? | a) 6 bulan  | 1) Benar | [ ]  |
|  |  | b) Lainnya, sebutkan.....   | 0) Salah |      |
| 5  | Menurut ibu, apa saja bahan makanan sumber protein?  | a) Daging, ikan, telur, ayam, kacang-kacangan, tahu, tempe (minimal menyebutkan 2 bahan makanan diatas) | 1) Benar | [ ]  |
|  |  | b) Lainnya, sebutkan.....   | 0) Salah |      |
| 6  | Menurut ibu, apa saja bahan makanan sumber vitamin A?  | a) Sayuran berwarna, hati, minyak (minimal menyebutkan 1 bahan makanan di atas)                         | 1) Benar | [ ]  |
|  |  | b) Lainnya, sebutkan.....   | 0) Salah |      |
| 7  | Menurut ibu, apakah tanda pertumbuhan balita yang sehat berdasarkan KMS?   | a) Mengikuti garis pertumbuhan  | 1) Benar | [ ]  |
|  |  | b) Lainnya, sebutkan.....   | 0) Salah |      |





|  |                                    |  |     |
|--|------------------------------------|--|-----|
|  | dimakan oleh anak?                 |  | [ ] |
|  | Jika ya, mengapa berbeda?<br>..... |  |     |