

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan melihat gambaran pengetahuan ibu terhadap status gizi balita berdasarkan berat badan menurut umur (BB/U) di wilayah kerja puskesmas payung sekaki, dapat disimpulkan bahwa :

1. Di wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki dapat dilihat dari indikator pengetahuan ibu, didapatkan ibu dengan pengetahuan kurang sebanyak 19 responden (35,18%), ibu dengan pengetahuan sedang sebanyak 19 responden (35,18%) dan ibu dengan pengetahuan baik sebanyak 16 responden (29,62%).
2. Di wilayah kerja Puskesmas Payung sekaki dapat dilihat dari indikator status gizi berdasarkan berat badan menurut umur (BB/U) didapatkan, jumlah balita berstatus gizi kurang sebanyak 20 responden (37%), balita berstatus gizi baik sebanyak 32 responden (59%), dan balita berstatus gizi lebih sebanyak 2 responden (4%).

6.2 Saran

1. Kepada ibu balita agar lebih memperhatikan dan meningkatkan pengetahuan tentang gizi pada balita dengan cara mencari informasi baik dari petugas kesehatan, media massa maupun keluarga.
2. Kepada ibu balita agar lebih sering melakukan pemeriksaan status gizi balita di pusat pelayanan kesehatan terdekat. Hal ini dilakukan untuk mengurangi balita yang memiliki status gizi kurang
3. Peran petugas kesehatan perlu meningkatkan kegiatan penyuluhan tentang gizi seimbang, makanan sumber energi, protein, lemak dan karbohidrat, dan pemeriksaan kesehatan balita. setelah dilakukannya penyuluhan maka petugas kesehatan akan memberikan pre test kepada para ibu balita sehingga penyampaian materi penyuluhan tersampaikan dengan baik.