

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN DIET GIZI**

LAPORAN TUGAS AKHIR, 2020

SITI JEHAN SAFIRA

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DAN STATUS GIZI (BB/U) BALITA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI KOTA
PEKANBARU (DATA SKUNDER : DATA PPG TAHUN 2019)**

xiii + 41 Halaman + 5 Tabel + 1 Gambar + 2 Lampiran

INTISARI

Masalah gizi kurang atau buruk pada anak balita, disebabkan oleh 2 faktor yaitu penyebab langsung dan tidak langsung. Faktor penyebab langsung yang dapat mempengaruhi status gizi adalah penyakit infeksi dan asupan makan. Sedangkan faktor penyebab tidak langsung yaitu pengetahuan ibu, pendidikan ibu, penghasilan keluarga, pola pengasuhan anak dan riwayat pemberian ASI eksklusif. Pengetahuan ibu pada balita adalah segala bentuk informasi mengenai zat-zat makanan termasuk sumber dan fungsinya yang diperlukan bagi tubuh. Seorang ibu yang memiliki pengetahuan gizi yang kurang maka asupan makanan yang akan diberikan kepada balita juga kurang tepat dan dapat mempengaruhi status gizi balita. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat gambaran pengetahuan ibu dan status gizi (bb/u) balita di wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan disain *cross sectional* yang menggunakan data sekunder dari Laporan PPG tahun 2019 di Kota Pekanbaru. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh balita berusia 0-60 bulan yang berjumlah 54 balita. Sampel penelitian yaitu balita dan ibu balita sebanyak 54 orang. Variabel independen yang diteliti adalah pengetahuan ibu yang diukur dengan mengisi kuesioner. Variabel dependen yang diteliti adalah status gizi balita (bb/u) diukur dengan menimbang berat badan. Analisis data menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan ibu dengan pengetahuan kurang sebanyak 19 responden (35,18%), ibu dengan pengetahuan sedang sebanyak 19 responden (35,18%) dan ibu dengan pengetahuan baik sebanyak 16 responden (29,62%). Untuk balita dengan status gizi berdasarkan indikator (BB/U) didapatkan hasil balita berstatus gizi kurang sebanyak 20 responden (37%), balita berstatus gizi baik sebanyak 32 responden (59%), dan balita berstatus gizi lebih sebanyak 2 responden (4%). Disarankan ibu balita agar lebih memperhatikan dan meningkatkan pengetahuan tentang gizi pada balita dengan cara mencari informasi baik dari petugas kesehatan, media massa maupun keluarga.

Daftar Pustaka : 42 (2001-2019)

Kata Kunci : Pengetahuan Ibu, Status Gizi Balita

**MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA
POLTECHNIC HEALTH MINISTRY OF RIAU
DEPARTEMENT OF DIET NUTRITION**

FINAL TASK REPORT

SITI JEHAN SAFIRA

DESCRIPTION OF MOTHER KNOWLEDGE AND NUTRITIONAL STATUS (WAZ) TODDLER IN THE PAYUNG SEKAKI HEALTH CENTER AREA OF PEKANBARU CITY (SECONDARY DATA : DATA FROM THE 2019 PPG)

xiii + 41 Pages+ 5 Table+ 1 Picture + 2 Attachment

ABSTRACT

Malnutrition and poor nutrition problem in toddler be distinguished by two factors that is direct cause and indirect cause. Direct cause that can be affect nutritional status is infectious disease and food intake. While the indirect cause factor to wit mother's knowledge, mother's education, family income, toddler parenting and exclusive breastfeeding history. Mother's knowledge in toddler is all form of information about food substances including their sources and functions needed for the body. A mother who has less knowledge then the food intake that will be givn to toddlers is also innacurate and can affect the nutritional status of toddlers The purpose of this study to determine the description of mother's knowledge and nutrition status (WAZ) toddler in the Payung Sekaki Health Center area of Pekanbaru City.

The research is descriptive research with cross sectional design which uses secondary data from the 2019 PPG report in the city of Pekanbaru. The population of the study was 54 toddler at the age 0 – 60 month. The sample in the study were toddler and mother's was 54 persons. The independent variables studied was mother's knowledge which was measured by filling out the questionanire. The dependent variables was toddler's nutritional status (WAZ) as measured by weighing weight body. Data anlysis uses univariate analysis.

The results showed that mother's had less knowledge was 19 respondents (35,18%) mother's had enough knowledge was 19 respondents (35,18%) and mother's had good knowledge was 16 respondents (29,62%). For toddlers with nutritional status base on indicators (WAZ) malnutrition toddler was 20 respondents (37%), good nutrition toddler was 32 respondents (59%) and more nutrition todler was 2 responden (4%). It is recommended for mother's of toddler to pay more attention and increase knowledge about nutrition in infants by seeking information from health officers, mass media or family.

Reference : 42 (2001-2019)

Keywords : Mother's Knowledge, Nutritional Status of Toddler