

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI**

TUGAS AKHIR

QATRUNNADA JASMIN

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN
KANKER OVARIUM (STUDI KASUS DI RS X BATAM)**

xiii + 54 Halaman + 12 Tabel + 3 Lampiran + 1 Gambar + 18 Singkatan

ABSTRAK

Kanker yang menyebabkan kematian terbanyak pada wanita adalah kanker ovarium. menurut data Globocon 2018, kasus baru kanker Ovarium di dunia mencapai 295.414 jiwa dengan angka kematian akibat kanker ovarium mencapai 184.799 jiwa per tahun. Salah satu masalah nutrisi yang perlu mendapat perhatian pada pasien kanker adalah kaheksia. Penurunan sintesis protein tubuh (Kaheksia) merupakan bentuk malnutrisi berat yang ditandai dengan anoreksia.

Pemberian asuhan gizi pada pasien kanker ovarium bertujuan agar pasien memiliki asupan oral yang adekuat dan membuat keadaan pasien lebih baik. Tujuan penelitian ini adalah untuk melaksanakan asuhan gizi pada pasien kanker ovarium di RS X Batam.

Jenis penelitian ini adalah observasional dengan studi kasus (*case study*). Subjek penelitian ini adalah pasien kanker ovarium yang di pilih menggunakan metode *purposive sampling*. proses asuhan gizi dilaksanakan selama 4 hari.

Hasil pengkajian gizi awal adalah status gizi pasien malnutrisi dan mengalami kaheksia pasca kemotrapi dan kehilangan berat badan 26kg dalam waktu 2 bulan, serta semua hasil pemeriksaan laboratorium pasien tidak normal. Intervensi yang diberikan berupa diet Tinggi Energi Tinggi Protein (TETP) serta edukasi mengenai diet, asupan makanan serta pemilihan makanan yang baik dan tinggi zat besi kepada pasien dan keluarga. Diharapkan adanya pengawasan dan dukungan dari keluarga terhadap pemenuhan asupan makan dan pengetahuan pasien semakin meningkat terkait makanan yang sehat bagi pasien.

Daftar pustaka : 25 (2000-2019)

Kata kunci : Kanker Ovarium, Asuhan Gizi, Kaheksia

**MINISTRY OF HEALTH, REPUBLIC OF INDONESIA
POLYTECHNIC OF HEALTH, RIAU
PROGRAM STUDY DIPLOMA III NUTRITION**

FINAL PROJECT

QATRUNNADA JASMIN

**STANDARD NUTRITIONAL CARE PROCESS (PAGT) IN OVARIUM
CANCER PATIENTS (CASE STUDY AT RS X BATAM)**

xiii + 54 Pages + 12 Tables + 3 Appendices + 1 Picture + 18 Abbreviations

ABSTRACT

The cancer that causes the most deaths in women is ovarian cancer. according to 2018 Globocon data, new cases of ovarian cancer in the world reached 295,414 people with a death rate from ovarian cancer reaching 184,799 people per year. One of the nutritional problems that need attention in cancer patients is cachexia. Decreased body protein synthesis (cachexia) is a form of severe malnutrition characterized by anorexia.

The provision of nutritional care for Ovarian Cancer patients is intended so that patients have adequate oral intake and make the patient's condition better. The purpose of this study was to carry out nutritional care for ovarian cancer patients at RS X Batam.

This type of research is observational with a case study (case study). The subjects of this study were Ovarian Cancer patients who were selected using purposive sampling method. the nutritional care process is carried out for 4 days.

The results of the initial nutritional assessment were the nutritional status of patients with malnutrition and experiencing post-chemotherapy cachexia and a weight loss of 26 kg within 2 months, as well as all abnormal laboratory results. Interventions were given in the form of a High Energy High Protein (TETP) diet as well as education on diet, food intake and selection of good and high iron foods to patients and their families. It is hoped that there will be supervision and support from the family towards fulfilling food intake and increasing patient knowledge regarding healthy food for patients.

Bibliography : 25 (2000-2019)

Keywords : Ovarian Cancer, Nutritional Care, Cachexia