

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Pengkajian data asesment didapatkan bahwa Ny.N mengalami penurunan BB 26 kg dalam waktu 2 bulan namun status gizi dalam batas normal, nilai Laboratorium abnormal, dan pasien mengalami kaheksia yang dapat menyebabkan malnutrisi pada pasien kanker.
2. Diagnosa gizi Ny.N berdasarkan data asesment adalah NI.2.1 asupan oral inadekuat dan NI.5.1 peningkatan kebutuhan zat besi (Fe).
3. Intervensi yang diberikan berupa terapi diet TKTP dan Rencana edukasi gizi.
4. Monitoring dan Evaluasi pada anthropometri seharusnya dapat menggunakan LILA untuk mengestimasi berat badan pasien, namun peneliti tidak melakukan pengukuran LILA pada pasien. pada asupan makan pasien mengalami peningkatan hingga 90%, data biokimia pasien mengalami peningkatan hingga batas normal, fisik dan klinis pasien berangsur normal pada akhir pengamatan.

5.2 Saran

Membawa makanan dari rumah sakit merupakan salah satu faktor eksternal terjadinya peningkatan sisa makanan yang ada dirumah sakit. Sebaiknya untuk memenuhi kebutuhan pasien pihak rumah sakit memberikan makanan yang sesuai dengan kebutuhan pasien dan dilakukan edukasi dan motivasi terus menerus agar pasien menghabiskan makanan yang telah disediakan guna mencukupi kebutuhannya