

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	1
<u>1.1</u> Latar Belakang	1
<u>1.2</u> Rumusan Masalah	2
<u>1.3</u> Tujuan Penelitian	2
<u>1.4</u> Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
<u>2.1</u> Kolesterol.....	4
<u>2.2</u> Hiperkolesterolemia	13
<u>2.3</u> Asupan Lemak	15
<u>2.4</u> Aktivitas Fisik.....	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	19
<u>3.1</u> Jenis dan Desain Penelitian.....	19
<u>3.2</u> Waktu dan Tempat Penelitian	19
<u>3.3</u> Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	20
<u>4.1</u> Hasil Penelitian	20
<u>4.2</u> Pembahasan.....	25
BAB V PENUTUP	29
<u>5.1</u> Kesimpulan	29
<u>5.2</u> Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kandungan kolesterol dalam bahan pangan	6
Tabel 2. Kandungan kolesterol makanan cepat saji (<i>fast food</i>).....	7
Tabel 3. Kadar Lipoprotein dalam darah	9