

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Lansia

Survei Gizi dan Kesehatan pada Balita, Ibu Hamil dan Lansia

DI Wilayah Kerja Puskesmas se-Kota Pekanbaru



Provinsi Riau, 2019

POLTEKKES KEMENKES RIAU

Jl. Melur No. 103 Sukajadi, Pekanbaru

Phone : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656



KUESIONER LANSIA

Catt: “(Salam)... Saya (nama)mahasiswa/i dari Poltekkes Kemenkes Riau. Kami sedang berada di sini dalam rangka survei mengenai gizi dan kesehatan balita, ibu hamil dan lansia di Wilayah kerja Puskesmas, sebagai bagian dari praktek belajar lapangan untuk perkuliahan kami. Kebetulan nenek/kakek terpilih secara acak untuk berpartisipasi dalam survei kami, dan wawancara ini adalah bagian dari survei kami ini. Jawaban nenek/kakek akan kami rahasiakan dan hanya akan digunakan untuk kepentingan survei.

Informed Consent:

Sebelum wawancara saya mulai, sebelumnya saya mohon persetujuan nenek/kakek, dengan menandatangani form ini. Dalam wawancara ini, saya akan menanyakan beberapa pertanyaan yang berhubungan dengan kesehatan lansia. Saya juga mohon izin pada nenek/kakek untuk melakukan pengukuran antropometri.

Partisipasi nenek/kakek dalam survei ini adalah sukarela, dan kerahasiaan informasi yang nenek/kakek sampaikan kepada kami dijamin oleh Poltekkes Kemenkes Riau. Dengan menandatangani form ini, nenek/kakek setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Jika nenek/kakek mempunyai pertanyaan, saya persilahkan.

* Mohon pastikan bahwa semua data kuesioner di bawah telah lengkap sebelum menandatangani

Tanggal wawancara:/...../.....(hari/bln/th)	Waktu wawancara: mulai jam.....hingga jam.....
Pewawancara	Kode
Kelompok :	[]
Nama :	
Identitas Responden	Kode
A. Wilayah Kerja Puskesmas	[]

B. Alamat Responden :		
C. RT/RW		[] []]
D. Nomor urut responden		[] [] [] []
Nama Lansia: Umur : tahun Jenis Kelamin : 1) Laki-laki 2) Perempuan []		

B. STATUS SOSIAL EKONOMI		KODE
<i>Catt: Untuk pertanyaan no B1-B5, tidak perlu ditanyakan ke responden. Jawaban diambil dari tabel data demografi</i>		
1	Pendidikan lansia	[]
2	Pendidikan suami/istri lansia	[]
3	Pekerjaan lansia	[]
4	Pekerjaan suami/istri lansia	[]
5	Jumlah anggota rumah tangga yang berkontribusi terhadap pendapatan rumah tangga	[]

C. PENGETAHUAN LANSIA TENTANG GIZI DAN KESEHATAN			KODE
1	Makanan sehat adalah makanan yang lezat dan banyak mengandung gizi	1) Benar	[]
		0) Salah	
2	Penggunaan garam yang banyak pada makanan dapat menyebabkan penyakit darah tinggi	1) Benar	[]
		0) Salah	
3	Jumlah makanan yang baik dimakan lansia yaitu sedikit tapi sering	1) Benar	[]

		0) Salah	
4	Makan makanan seperti nasi, sayur, ikan dan buah yang cukup menyebabkan badan tetap sehat	1) Benar	[]
		0) Salah	
5	Makan makanan yang sehat dapat memenuhi kebutuhan tubuh dengan mengatur jumlah dan jenis makanan yang dimakan setiap hari	1) Benar	[]
		0) Salah	
6	Makanan yang baik untuk lansia adalah makanan yang lunak agar lebih mudah dikunyah	1) Benar	[]
		0) Salah	
7	Sayur-sayuran dan buah-buahan sangat penting untuk menjaga agar tubuh lansia tetap sehat dan bugar.	1) Benar	[]
		0) Salah	
8	Dengan makan gorengan dan minum kopi setiap hari sebagai pengganti sarapan pagi dapat menyebabkan sakit perut	1) Benar	[]
		0) Salah	
9	Jenis makanan yang disiapkan sehari-hari terdiri dari makan pokok(nasi), lauk pauk(ikan dan daging), sayuran dan buah	1) Benar	[]
		0) Salah	
10	Untuk mencapai kesehatan yang baik perlu diperhatikan yaitu makan makanan beraneka ragam dengan bahan makanan dalam jumlah dan kondisi yang benar dan tepat	1) Benar	[]
		0) Salah	

D. STATUS GIZI LANSIA (SCREENING MNA-SF)		KODE	
1	Apakah asupan makan menurun selama 3 bulan terakhir berkaitan dengan kurang nafsu makan atau masalah pencernaan, kesulitan mengunyah dan menelan?	Skor 0 = asupan makan sangat menurun 1 = Penurunan asupan makan sedang 2= Tidak ada penurunan asupan makan	[]
2	Apakah berat badan turun selama 3 bulan terakhir?	Skor 0 = berat badan turun lebih dari 3 kg 1 = tidak tahu 2 = berat badan turun antara 1 – 3 kg 3 = berat badan tidak turun	[]
3	Mobilitas?	Skor 0 = Terpaku di tempat tidur atau kursi 1 =Bisa bangun dari tempat tidur/ kursi roda, tapi tidak bisa jalan jauh 2 = Dapat pergi keluar rumah	[]

	Apakah konsumsi ini berbeda dengan yang biasa dimakan oleh lansia?	0. Tidak 1. Ya			[]
	Jika ya, mengapa berbeda?				

Lampiran 2. Master Tabel

Responden	Usia (tahun)	JK. Responden	Pekerjaan	BB (kg)	TB (cm)	IMT	Pendidikan	Skor Pengetahuan
R1	63	Perempuan	Tidak Bekerja	50	153	21.36	SD	10
R2	80	Perempuan	Tidak Bekerja	65	152.6	27.91	SD	9
R3	61	Perempuan	Tidak Bekerja	78	150	34.67	SMP	9
R4	63	Perempuan	Pensiun PNS	48	150	21.33	SMA	10
R5	67	Perempuan	Tidak Bekerja	47	152	20.34	SD	9
R6	61	Laki-Laki	Tidak Bekerja	52	170	17.99	S1	6
R7	74	Perempuan	Tidak Bekerja	73	160	28.52	SMA	10
R8	67	Laki-Laki	Wiraswasta	55	160	21.48	SD	10
R9	70	Perempuan	Tidak Bekerja	54	153	23.07	SD	10
R10	63	Perempuan	Tidak Bekerja	55	145	26.16	SMA	9
R11	67	Laki-laki	Wiraswasta	56	160	21.88	SD	9
R12	70	Perempuan	Tidak Bekerja	40	150	17.97	SMA	8
R13	64	Laki-laki	Tidak Bekerja	51	154	21.50	SD	9
R14	76	Perempuan	Pensiun PNS	46	145.2	21.82	SD	9
R15	63	Laki-laki	Wiraswasta	50	153,8	21.14	SD	9
R16	72	Laki-Laki	Tidak Bekerja	58	160	22.66	SMP	9
R17	65	Perempuan	Tidak Bekerja	57	157	23.12	SMA	5
R18	65	Laki-Laki	Tidak Bekerja	65	160	25.39	SMA	5

Lampiran 3. Master Tabel Pengetahuan dan Status gizi

Responden	IMT	Status Gizi Lansia	Skor Pengetahuan	Kategori Pengetahuan
R1	21.36	Normal	10	Baik
R2	27.91	Gemuk	9	Baik
R3	34.67	Gemuk	9	Baik
R4	21.33	Normal	10	Baik
R5	20.34	Normal	9	Baik
R6	17.99	Kurus	6	Sedang
R7	28.52	Gemuk	10	Baik
R8	21.48	Normal	10	Baik
R9	23.07	Normal	10	Baik
R10	26.16	Gemuk	9	Baik
R11	21.88	Normal	9	Baik
R12	17.97	Kurus	8	Sedang
R13	21.50	Normal	9	Baik
R14	21.82	Normal	9	Baik
R15	21.14	Normal	9	Baik
R16	22.66	Normal	9	Baik
R17	23.12	Normal	5	Kurang
R18	25.39	Gemuk	5	Kurang

Lampiran 4. Master Tabel Asupan Gizi

Responden	Asupan lansia dalam Sehari (FOOD RECALL 24 Jam)				% Asupan gizi				Kategori asupan gizi			
	E (Kal)	P (gr)	L (gr)	KH (gr)	E (Kal)	P (gr)	L (gr)	KH (gr)	E	P	L	KH
R1	1221	120.05	19.28	149.99	67.83	200.08	38.56	53.57	Kurang	Lebih	Kurang	Kurang
R2	1035	34	18	185	66.77	58.62	40.00	80.43	Kurang	Kurang	Kurang	Baik
R3	1108	36	14	203	61.56	60.00	28.00	72.50	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang
R4	1315.2	48.5	39.7	189.2	73.07	80.83	79.40	67.57	Kurang	Baik	Kurang	Kurang
R5	955.5	25.1	15.8	177.1	61.65	43.28	35.11	77.00	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang
R6	1679.4	56.8	46.1	262.2	78.11	87.38	76.83	77.12	Kurang	Baik	Kurang	Kurang
R7	1192	78.51	35.4	135.75	76.90	135.36	78.67	59.02	Kurang	Lebih	Kurang	Kurang
R8	854	38.97	27.94	106.03	47.44	60.89	55.88	38.56	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang
R9	1640	82.07	58.76	201.97	105.81	141.50	130.58	87.81	Baik	Lebih	Lebih	Baik
R10	2059.3	47.4	145	150.9	114.41	79.00	290.00	53.89	Lebih	Kurang	Lebih	Kurang
R11	2926.4	110.9	162.1	261.9	162.58	173.28	324.20	95.24	Lebih	Lebih	Lebih	Baik
R12	1704.3	53.2	99.5	153.2	94.68	91.72	221.11	41.17	Baik	Baik	Lebih	Kurang
R13	1155.1	40.62	15.31	222.84	53.73	62.49	25.52	65.54	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang
R14	1332.3	65.29	35.66	183.49	85.95	112.57	79.24	79.78	Baik	Lebih	Kurang	Kurang
R15	1290.8	44.67	36.34	193.43	60.04	68.72	60.57	56.89	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang
R16	1115.5	34.3	23.4	190.5	61.97	53.59	46.80	69.27	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang
R17	1343.5	64.6	55.5	153.8	86.68	111.38	123.33	66.87	Baik	Lebih	Lebih	Kurang
R18	1450.3	68.4	55.5	169.8	80.57	106.88	111.00	61.75	Baik	Baik	Lebih	Kurang

Lampiran 5. Dokumentasi Kegiatan

