

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
INTISARI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DATAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.4.1. Bagi Peneliti	4
1.4.2. Bagi Masyarakat	4
1.4.3. Bagi Institusi Gizi.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Lansia	6
2.1.1. Pengertian Lansia	6
2.1.2. Perubahan Pada Lansia	6
2.2. Status Gizi	9
2.2.1. Pengertian Status Gizi.....	9
2.2.2. Penilaian Status Gizi Lansia.....	10
2.2.3. Masalah Gizi Lansia	11

2.2.4.	Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	12
2.3.	Asupan Gizi.....	15
2.3.1.	Prinsip Kebutuhan Gizi Lansia.....	16
2.3.2.	Kebutuhan Zat Gizi Pada Lansia	18
2.3.3.	Faktor Yang Mempengaruhi Kebutuhan Gizi Pada Lansia	18
2.3.4.	Pengukuran Konsumsi Makanan.....	21
2.3.5.	Perhitungan Tingkat Konsumsi	22
2.4.	Pengetahuan.....	23
2.4.1.	Pengertian Pengetahuan	23
2.4.2.	Tingkat Pengetahuan.....	23
2.4.3.	Pengukuran Pengetahuan	24
2.4.4.	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL		26
3.1.	Kerangka Konsep	26
3.2.	Definisi Operasional	26
BAB IV METODE PENELITIAN		27
4.1.	Jenis dan Desain Penelitian	27
4.2.	Tempat dan Waktu Penelitian	27
4.2.1.	Tempat Penelitian.....	27
4.2.2.	Waktu Penelitian	27
4.3.	Populasi dan Sampel.....	27
4.3.1.	Populasi Penelitian	27
4.3.2.	Sampel Penelitian	27
4.4.	Jenis Data	28
4.5.	Pengolahan dan Analisis Data.....	28
4.5.1.	Pengolahan Data.....	28
4.5.2.	Analisa Data	29
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		30
5.1.	Gambaran Umum Puskesmas Kecamatan Payung Sekaki	30
5.2.	Karakteristik Lansia.....	31
5.3.	Asupan Gizi Lansia.....	32

5.3.1.	Asupan Energi Lansia	32
5.3.2.	Asupan Protein Lansia	36
5.3.3.	Asupan Lemak Lansia	39
5.3.4.	Asupan Karbohidrat Lansia.....	41
5.4.	Pengetahuan Lansia	43
5.5.	Status Gizi Lansia	49
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		53
6.1.	Kesimpulan.....	53
6.2.	Saran	53
DAFTAR PUSTAKA.....		54

DATAR TABEL

Tabel 2. Kategori Ambang Batas IMT	10
Tabel 1. Angka Kecukupan Gizi Lansia	18
Tabel 3. Definisi Operasional.....	26
Tabel 4. Karakteristik Responden.....	31
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Asupan Energi Lansia	33
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Asupan Protein Lansia	36
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Asupan Lemak Lansia.....	39
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Asupan Karbohidrat Lansia	41
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Lansia.....	43
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Lansia.....	48
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Status Gizi Lansia	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	26
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Lansia
Lampiran 2	Master Tabel
Lampiran 3	Master Tabel Pengetahuan dan Status gizi
Lampiran 4	Master Tabel Asupan Gizi
Lampiran 5	Dokumentasi Kegiatan

DAFTAR SINGKATAN

AKG	= Angka Kecukupan Gizi
BB	= Berat Badan
BPS	= Badan Pusat Statistik
DEPKES RI	= Departemen Kesehatan Republik Indonesia
IMT	= Indeks Massa Tubuh
KEK	= Kekurangan Energi Kronis
KEMENKES RI	= Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KH	= Karbohidrat
KM	= Kilometer
LANSIA	= Lanjut Usia
PPG	= Perencanaan Program Gizi
RESTI	= Resiko Tinggi
RISKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar
RT	= Rukun Tetangga
RW	= Rukun Warga
TB	= Tinggi Badan
URT	= Ukuran Rumah Tangga
WHO	= <i>World Health Organization</i>
WNPG	= Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi