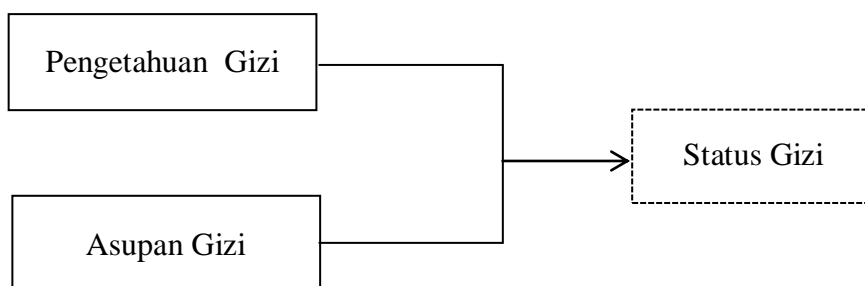


BAB III

KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL

3.1. Kerangka Konsep

Adapun kerangka konsep penelitian tentang gambaran pengetahuan, asupan gizi dan status gizi lansia di wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru adalah sebagai berikut :



Gambar 1. Kerangka Konsep

3.2. Definisi Operasional

Tabel 3. Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat	Skala Ukur	Hasil Ukur
1	Asupan gizi	Jumlah gizi energi, protein, lemak dan karbohidrat yang diperoleh dari makanan dikonsumsi yang dibutuhkan tubuh untuk melakukan fungsinya.	Fomulir <i>food recall</i> 1x24 jam	Ordinal	- Kurang (<80% AKG) - Baik (80-110% AKG) - Lebih (>110% AKG) Sumber: WNPG (2004).
2	Pengetahuan gizi	sesuatu yang diketahui tentang makanan dalam hubungannya dengan gizi yang optimal.	Kuesioner	Ordinal	- Baik >80% - Sedang 60-80% - Kurang <60 % Sumber: Khomsan (2000)
3	Status gizi	Status gizi adalah keadaan tubuh manusia sebagai akibat konsumsi makanan dan penggunaan zat-zat gizi.	Mikrotoa dan timbangan	Ordinal	Hasil IMT : - Kurus < 17,0 - Normal >18,5 – 25,0 - Gemuk > 25,1 Sumber: Depkes (2018)