

BAB IV METODE PENELITIAN

4.1. Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah studi deskriptif dengan desain penelitian *cross sectional*.

4.2. Tempat dan Waktu Penelitian

4.2.1. Tempat Penelitian

Penelitian ini mengambil data lansia yang berada di wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki kota Pekanbaru.

4.2.2. Waktu Penelitian

Adapun waktu penelitian ini dilaksanakan pada bulan April 2020 - Mei 2020.

4.3. Populasi dan Sampel

4.3.1. Populasi Penelitian

Populasi dalam penelitian ini adalah lansia berusia >60 tahun yang berada di wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru. Lansia di Kota pekanbaru memiliki proporsi sebesar 8,34% dari total penduduk di Kota Pekanbaru.

4.3.2. Sampel Penelitian

Metode pengambilan sampel secara *random sampling* dengan perhitungan sebagai berikut :

$$n = \frac{z_{1-\alpha/2}^2 P(1-P)}{d^2}$$

$$n = \frac{1,96^2 \times 0,0834 (1 - 0,0834)}{0,05^2}$$

$$n = \frac{3,841 \times 0,0834(0,9166)}{0,0025}$$

$$n = \frac{0,294}{0,0025}$$

$$n = 117 \times 2 = 234 \text{ orang}$$

Jumlah sampel yang diperoleh sebesar 234 orang untuk seluruh kota Pekanbaru. Sedangkan jumlah sampel di wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki sebesar 18 orang.

4.4. Jenis Data

Jenis data pada penelitian ini adalah data sekunder yang bersumber dari laporan Perencanaan Program Gizi (PPG) tahun 2019 meliputi data identitas lansia, data tingkat pendidikan lansia, data tingkat pengetahuan lansia, data tingkat asupan gizi lansia serta status gizi lansia.

4.5. Pengolahan dan Analisis Data

4.5.1. Pengolahan Data

Pada penelitian ini, pengolahan data secara umum dilaksanakan dengan beberapa tahapan, meliputi :

a. Memasukkan data (*entry*)

Entry adalah tahapan kegiatan memasukkan data ke dalam master tabel atau database komputer, kemudian membuat distribusi frekuensi sederhana atau membuat tabel kontigensi. Memasukkan data yang diperoleh dari hasil penelitian kedalam tabel-tabel sesuai dengan kriteria.

b. Penilaian (*scoring*)

Data sudah di *entry* kemudian akan dikelompokkan sesuai hasil penilaian data sebagai berikut :

1. Asupan gizi

Asupan gizi dapat dibedakan atas kategori sebagai berikut :

- Kurang (<80% AKG)
- Baik (80-110% AKG)
- Lebih (>110% AKG)

2. Pengetahuan gizi

Skoring pengetahuan mengikuti ketentuan sebagai berikut :

Jawaban salah = 0

Jawaban benar = 1

Jumlah Skor dijadikan persen sehingga pengetahuan gizi dapat dibedakan atas kategori sebagai berikut:

- Baik >80%
- Sedang 60-80%
- Kurang <60 %

3. Status gizi

Data status gizi dapat dibedakan atas kategori sebagai berikut:

- Kurus <17,0
- Normal >18,5 – 25,0
- Gemuk >25,0

c. *Processing*

Data yang sudah dikelompokkan kemudian diterjemahkan dalam bentuk data kualitatif dan kuantitatif, maka selanjutnya data diproses untuk mengetahui distribusi frekuensi variabel.

d. *Cleaning*

Kegiatan pemeriksaan kembali data yang sudah dimasukkan, data yang sudah di-entri, apakah masih ada kesalahan atau tidak. Dalam kegiatan ini pemeriksaan ulang terhadap data, pengkodean dan skoring.

4.5.2. Analisa Data

Penelitian ini menggunakan analisa univariat yang dilakukan untuk menganalisa variabel pengetahuan gizi dan asupan gizi serta status gizi yang disajikan secara deskriptif dalam bentuk tabel distribusi frekuensi, dan narasi.