

**PENGARUHKOMBINASI TEKNIK MARMET DAN  
KOMPRES HANGAT TERHADAP PRODUKSI ASI  
PADA IBU POSTPARTUM DI PRAKTIK  
MANDIRI BIDAN DINCE SAFRINA  
KOTA PEKANBARU**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**LELA MERLIN  
NIM. P031615301017**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
PEKANBARU  
2020**

**PENGARUH KOMBINASI TEKNIK MARMET DAN  
KOMPRES HANGAT TERHADAP PRODUKSI ASI  
PADA IBU POSTPARTUM DI PRAKTIK  
MANDIRI BIDAN DINCE SAFRINA  
KOTA PEKANBARU**

**SKRIPSI**

Di ajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Kebidanan



**OLEH:**

**LELA MERLIN  
NIM. P031615301017**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
PEKANBARU  
2020**

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Teknik Marmet Dan Kompres Hangat Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Postpartum Di Praktik Mandiri Bidan Dince Safrina Kota Pekanbaru

Nama : Lela Merlin

Nomor Induk Mahasiswa : P031615301017

Program Studi : Diploma IV Kebidanan

Tanggal Ujian : 03 April 2020

**Pembimbing I**

Lailiyana, SKM, MKM  
NIP. 197207111992012001

**Pembimbing II**

Juraida Roito Hrp, SKM, M.Kes  
NIP. 196608021989032002

**Penguji I**

Hamidah, SST, M.Kes  
NIP. 197701262002122003

**Penguji II**

Elly Susilawati, SST, M.Keb  
NIP. 198401052008122002

**Direktur**

Husnan, S. Kp, M.K.M  
NIP 196505101985031008

**Ketua Jurusan Kebidanan**

Juraida Roito Hrp, SKM, M.Kes  
NIP. 196608021989032002



## **SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepengetahuan saya, di dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (STr. Keb) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan yang berlaku. (UU No. 20 Tahun 2013, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70).

Pekanbaru, April 2020  
Mahasiswa

Lela Merlin  
P031615301017

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



NAMA : LELA MERLIN  
TEMPAT / TANGGAL LAHIR : PANDEGLANG, 28 JULI 1997  
AGAMA : ISLAM  
ALAMAT : JL. JEND SUDIRMAN RT 002/RW 008,  
KEL. MUARA LEMBU, KEC. SINGINGI  
NO. HP : 085274094458

### NAMA ORANG TUA

1. AYAH : MASHUDI  
2. IBU : DARSINGKEM (ALMH)

### PENDIDIKAN

NO	JENJANG PENDIDIKAN	TEMPAT PENDIDIKAN	TAHUN LULUS
1	SD	SDN 01 RANCASENENG	2010
2	SMP	SMPN 1 SINGINGI	2013
3	SMA	SMAN 1 SINGINGI	2016
4	DIV KEBIDANAN	POLTEKKES KEMENKES RIAU	2020

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU  
PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN**

**SKRIPSI, APRIL 2020**

**LELA MERLIN**

**PENGARUH KOMBINASI TEKNIK MARMET DAN KOMPRES  
HANGAT TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM DI  
PRAKTIK MANDIRI BIDAN DINCE SAFRINA KOTA PEKANBARU**

**viii+51 halaman +4 tabel + 3 bagan + 11 lampiran**

---

---

**ABSTRAK**

Masalah menyusui yang dapat timbul pada hari pertama sampai hari ketiga postpartum adalah ASI tidak lancar. ASI tidak lancar membuat ibu tidak mampu memenuhi kebutuhan bayi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kombinasi teknik marmet dan kompres hangat terhadap produksi ASI. Penelitian dilaksanakan pada bulan Agustus 2019 sampai dengan April 2020 di PMB Dince Safrina Kota Pekanbaru. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan desain Quasi Eksperimen. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu postpartum bulan Januari-Februari 2020 yang bersalin di PMB Dince Safrina berjumlah 27 orang. Sampel pada penelitian ini adalah 20 ibu postpartum diambil dengan teknik *Incidental* sampling. Pengumpulan data menggunakan metode observasi menggunakan lembar observasi. Analisis data menggunakan uji *t independen* dengan taraf signifikansi 95%. Hasil penelitian didapatkan bahwa rata-rata produksi ASI pada kelompok intervensi kombinasi lebih banyak yaitu 107.00 ml (SD 22.63) dibandingkan dengan kelompok intervensi teknik marmet yaitu 77.00 ml (SD 27.10). Kesimpulan penelitian ada pengaruh teknik marmet dengan dan tanpa kompres hangat terhadap produksi ASI pada ibu postpartum ( $p = 0,015$ ), yaitu kombinasi teknik marmet dan kompres hangat lebih efektif meningkatkan produksi ASI. Saran yang diberikan adalah kombinasi teknik marmet dan kompres hangat dapat diterapkan dalam asuhan kebidanan pada ibu postpartum untuk membantu meningkatkan dan melancarkan produksi ASI.

**Kata Kunci : Produksi ASI, Teknik Marmet, Kompres Hangat**  
**DaftarPustaka : 60 (2003-2019)**

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA  
HEALTH POLYTECHNIC OF KEMENKES RIAU  
DIPLOMA IV MIDWIFERY STUDY PROGRAM (EXTENSION)**

**GRADUATING PAPER, APRIL 2020**

**LELA MERLIN**

**THE EFFECT OF COMBINATION OF MARMET TECHNIQUES AND  
WARM COMPRESSES ON PRODUCTION ASI IN POSTPARTUM  
MOTHER IN INDEPENDENT MIDWIFE PRACTICE DINCE SAFRINA  
PEKANBARU CITY**

**viii +51 pages +4 tables + 3 schema + 11 attachments**

---

---

**ABSTRACT**

Breastfeeding problems that can arise from the first day to the third day postpartum is ASI not streamlined. ASI does not streamlined make the mother unable to meet the needs of the baby. The purpose of this study was to determine the effect of a combination of the technique marmet and warm compresses on milk production. The study was conducted in August 2019 until April 2020 in PMB DinceSafrina City of Pekanbaru. This type of research is quantitative research using a Quasi Experiment design. The population in this study were all postpartum mothers in January-February 2020 who delivered at PMB DinceSafrina totaling 27 people. The sample in this study were 20 postpartum mothers taken with incidental sampling technique. Data collection uses the observation method using an observation sheet. Data analysis used independent t test with a significance level of 95%. The results showed that the average milk production in the combination intervention group was 107.00 ml (SD 22.63) compared to the marmet technical intervention group which was 77.00 ml (SD 27.10). The conclusion of the study is the influence of the technique of marmet with and without warm compresses on milk production in postpartum mothers ( $p = 0,015$ ), it intended the combination of marmet technique and warm compresses is more effective in increasing milk production. The advice given is that a combination of the marmettechnique and warm compresses can be applied in midwifery care for postpartum mothers to help increase and expedite milk production.

**Keywords : ASI Production, Marmet Technique, Warm Compress**

**References : 60 (2003-2019)**