

## ABSTRAK

Meli Janur Putri (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Ny.Y Hamil G<sub>3</sub>P<sub>2</sub>A<sub>0</sub>H<sub>2</sub> Dengan Anemia Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap Pekanbaru Riau*. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Magdalena, SST, M.Kes, (II) Hj. Masnun, S.Kep, SST, M.Biomed.

Anemia merupakan gangguan kesehatan yang sering dijumpai pada kehamilan, suatu kondisi dimana berkurangnya sel darah merah (eritrosit) yang tidak mampu membawa oksigen ke seluruh jaringan. Berdasarkan data Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap angka kejadian ibu hamil yang mengalami anemia tertinggi sebesar 63.6% tahun 2017. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah Studi Dokumentasi ini adalah penulis mampu melakukan Asuhan Keperawatan Pada Ny.Y Hamil G<sub>3</sub>P<sub>2</sub>A<sub>0</sub>H<sub>2</sub> Dengan Anemia Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Dokumentasi ini menggunakan metode pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan yang dilakukan pada tanggal 23 – 26 Maret 2020. Hasil dari pengkajian pada pasien yang dilakukan tanggal 23 Maret 2020 didapatkan tanda dan gejala pusing ketika terlalu lama berdiri, lemas, mudah lelah ketika beraktivitas, tekanan darah rendah. Ada pun diagnosa keperawatan yang muncul pada tanggal 24 Maret 2020 yaitu perfusi perifer tidak efektif, ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh dan konstipasi. Setelah dilakukan evaluasi keperawatan selama 3 hari masalah konstipasi teratasi dengan buang air besar 1 kali sehari, jenis lembek dan berwarna coklat. Sedangkan untuk masalah keperawatan perfusi perifer tidak efektif dan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh mendapatkan perawatan lanjutan dengan ajak ibu ke puskesmas untuk periksa Hemoglobin (Hb) dan timbang berat badan. Oleh karena itu, kerjasama antara tim kesehatan dengan pasien sangat diperlukan untuk keberhasilan asuhan keperawatan. Saran penulis untuk pasien dapat menjaga kesehatan dan menjaga pola makan dengan gizi seimbang dan teratur memeriksa kehamilan ke pelayanan kesehatan.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Hemoglobin, Ibu Hamil dengan Anemia, Diagnosa Keperawatan

## ABSTRACT

*Meli Janur Putri (2020). Nursing Care in Mrs. Y G3P2A0H2 Pregnant with Trimester III Anemia in Sidomulyo Puskesmas Inpatient Work Area Pekanbaru Riau. Scientific Writing, Nursing Study Program DIII, Department of Nursing, Riau Health Ministry Polytechnic. Supervisor (I) Magdalena, SST, M. Kes, (II) Hj. Masnun, S.Kep, SST, M.Biomed.*

*Anemia is a health disorder that is often found in pregnancy, a condition in which there is a reduction in red blood cells (erythrocytes) that are unable to carry oxygen to all tissues. Based on data from the Sidomulyo Community Health Center Inpatient, the highest incidence of pregnant women with anemia was 63.6% in 2017. The purpose of writing this Scientific Study Scientific Paper is that the writer is able to perform Nursing Care in Ny.Y Pregnant G3P2A0H2 With Trimester III Anemia in the Sidomulyo Community Health Center. Pekanbaru's stay. This Documentation Study Scientific Paper uses a nursing process approach method which includes assessment, nursing diagnoses, nursing interventions, nursing implementation and nursing evaluation conducted on March 23-26, 2020. The results of the assessment of patients conducted on March 23, 2020 obtained signs and symptoms of dizziness when prolonged standing, weakness, fatigue easily when on the move, low blood pressure. There is also a nursing diagnosis that appeared on March 24, 2020 that is ineffective peripheral perfusion, nutritional imbalance is less than the body's needs and constipation. After evaluating nursing for 3 days the constipation problem is resolved by defecating once a day, the type is soft and brown. As for the problem of nursing, peripheral perfusion is ineffective and nutritional imbalance is less than the body's need to get further treatment by taking the mother to the health center to check for hemoglobin (Hb) and weight. Therefore, collaboration between the health team and the patient is essential for the success of nursing care. The author's advice for patients can maintain health and maintain a balanced nutritional diet and regularly check for pregnancy to health services.*

*Keywords : Nursing Care, Hemoglobin, Pregnant Women with Anemia, Nursing Diagnosis*