

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEPERAWATAN**

SKRIPSI, APRIL 2020

LATIFAH ANUM

HUBUNGAN *BODY IMAGE* (CITRA TUBUH) DENGAN KEPERCAYAAN DIRI REMAJA PUTRI SMPN 2 PEKANBARU

vii + 59 Halaman + 10 Tabel + 1 Skema + 11 Lampiran

ABSTRAK

Body image (citra tubuh) didefinisikan sebagai sebuah sikap atau pandangan seseorang terhadap tubuhnya. Sikap ini mencakup persepsi dan perasaan tentang ukuran, bentuk, dan fungsi penampilan tubuh saat ini dan masa lalu. Pandangan-pandangan yang salah atau keliru dapat menimbulkan persepsi negatif terhadap citra tubuh dan dapat menimbulkan ketidakpuasan terhadap penampilan fisik sehingga remaja putri cenderung akan melakukan berbagai usaha untuk mengontrol berat dan bentuk tubuhnya. Remaja putri memiliki kecenderungan untuk memperhatikan perubahan fisik yang dimilikinya guna meningkatkan rasa percaya diri agar diterima oleh kelompoknya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan *body image* (citra tubuh) dengan kepercayaan diri remaja putri SMPN 2 Pekanbaru. Penelitian ini merupakan penelitian *korelasional* dengan desain *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan yaitu *random sampling* dengan subjek penelitian 59 responden di SMPN 2 Pekanbaru berusia 13-15 tahun. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner dan analisis uji statistik yang digunakan adalah *Chi-Square* dengan bantuan komputersasi. Hasil menunjukkan terdapat responden dengan tingkat *body image* (citra tubuh) tinggi sebanyak 30 responden (50,8%), *body image* (citra tubuh) kurang 29 responden (49,2%). Sedangkan tingkat kepercayaan diri tinggi sebanyak 26 responden (44,1%) dan kepercayaan diri kurang 33 responden (55,9%). Hasil uji statistik yaitu *p-value* = 0,012 yang berarti lebih kecil dari (α) 0,05. Kesimpulan yang diperoleh adalah ada hubungan signifikan antara *body image* (citra tubuh) dengan kepercayaan diri. Disarankan remaja putri untuk menerima bentuk tubuh yang dimiliki dan berfikir positif sehingga membentuk *body image* (citra tubuh) dan kepercayaan diri yang tinggi.

Kata Kunci : *Body Image*, Kepercayaan Diri
Daftar Pustaka : 27 referensi (2010-2019)

**HEALTH MINISTRY OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
RIAU HEALTH POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY
DIPLOMA 4 OF NURSING STUDY PROGRAM**

ESSAY, APRIL 2020

LATIFAH ANUM

**THE RELATIONSHIP BODY IMAGE WITH YOUNG WOMEN
CONFIDENCE SMPN 2 PEKANBARU**

vii + 59 Pages + 10 Tables+ 1 Scheme + 11 Attachments

ABSTRACT

Body image is defined as an attitude or person's view of the body. This attitude includes perceptions and feelings about the size, shape, and function of current and past body appearances. False or erroneous views can lead to negative perception of body image and can cause dissatisfaction with physical appearance so that young women tend to do various attempts to control the weight and shape of the body. Young women have a tendency to pay attention to the physical changes she has to improve her self-esteem to be accepted by her group. The purpose of this research is to know the relationship body image with the confidence of young women SMPN 2 Pekanbaru. This research is a correlational study with cross sectional design. Sampling technique used is random sampling with research subject of 59 respondents in SMPN 2 Pekanbaru aged 13-15 years. The measuring instrument used is the questionnaire and the statistical test analysis used is Chi-Square with the help of computerization. The results showed that there were respondents with a high level of body image of 30 respondents (50.8%), body image of less than 29 respondents (49.2%). While the high confidence level of 26 respondents (44.1%) and confidence less than 33 respondents (55.9%). Statistical test result is P-value = 0.012 which means smaller than (α) 0.05. The conclusion gained is there is a significant link between body image and confidence. It is advisable for young women to accept their own body shape and think positively so that it forms body image and high confidence.

Keywords : Body Image, self confidence

Reading List : 27 References (2010 – 2019)