

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU  
PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN**

**SKRIPSI, JUNI 2019**

**MERIANI**

**PENGARUH KOMPRES KOL (*BRASSICA OLERACEA VAR. CAPITATA*)  
DAN KOMPRES HANGAT TERHADAP NYERI PEMBENGGKAKAN  
PAYUDARA PADA IBU POST PARTUM DI RUANG TERATAI RSUD  
ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU**

vii + 38 halaman + 3 tabel + 3 Skema + 14 lampiran

---

---

**ABSTRAK**

Masalah menyusui yang dapat timbul pada masa *post partum* adalah nyeri pembengkakan payudara. Rasa nyeri pada payudara dapat membuat ketidaknyamanan yang dirasakan ibu maupun bayi. Metode non-farmakologi yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri pembengkakan payudara adalah dengan kompres kol dan kompres hangat. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh kompres kol dan kompres hangat untuk menurunkan intensitas nyeri pada pembengkakan payudara. Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret 2019 – Juni 2019 di Ruang Teratai RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Jenis penelitian *quasi eksperimen* dengan desain *pretest-posttest two group design*. Populasi penelitian ini adalah ibu post partum yang dirawat di Ruang Teratai RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau dengan sampel sebanyak 10 responden kelompok kompres kol dan 10 responden kelompok kompres hangat yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi yang berisi skala nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS). Hasil penelitian menunjukkan rata-rata intensitas nyeri sebelum kompres kol dan sebelum kompres hangat sebesar 5,7 (SD 1,34) dan sesudah diberikan perlakuan didapatkan hasil pada kompres kol 2,9 (SD 1,10) dan kompres hangat 4,1 (SD 1,28). Hasil uji statistik menunjukkan terdapat perbedaan intensitas nyeri pembengkakan payudara setelah diberi perlakuan antara kompres kol dan kompres hangat di ruang Teratai RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau ( $p=0,042$ ) kompres kol lebih efektif mengurangi nyeri dibandingkan kompres hangat. Disarankan kepada manajemen RSUD Arifin Achmad untuk mempertimbangkan pemberian kompres kol sebagai salah satu metode nonfarmakologi yang efektif serta ekonomis dalam mengurangi nyeri pembengkakan payudara pada ibu *post partum*.

Kata kunci : Nyeri Pembengkakan Payudara, Kompres Kol, Kompres hangat  
Daftar Pustaka: 41 Referensi (1995-2018)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA  
HEALTH POLYTECHNIC OF RIAU  
STUDY PROGRAM OF D IV MIDWIFERY**

**GRADUATING PAPER, JUNE 2019**

**MERIANI**

**THE EFFECTS OF CABBAGE COMPRESS AND WARM COMPRESS  
ON BREAST PAIN IN POSTPARTUM MOTHERS IN LOTUS ROOM OF  
ARIFIN ACHMAD HOSPITAL OF PROVINCE RIAU**

vii + 38 pages + 3 tables + 3 Schemes + 14 attachments

---

---

**ABSTRACT**

The engorgement or oversupply of breast can lead to problems in breastfeeding resulted from the pain that can bring the discomfort felt by the mother and baby. The non-pharmacological method that can be done to reduce the pain is with cabbage compress and warm compress. The purpose of this study was to determine the effect of cabbage compress and warm compress to reduce pain intensity in breast engorgement or oversupply. The study was conducted in March-June 2019 in the Lotus Room of Arifin Achmad Hospital, Riau Province. This quasy-experiment used a pretest-posttest two group design. The population was postpartum mothers who were treated in the study site with a sample of 10 for cabbage compress group and 10 for the warm compress group taken by purposive sampling technique. Data collection used an observation sheet that contained a scale of pain Numeric Rating Scale (NRS). The results showed that the average pain intensity before cabbage and warm compresses was 5.7 (SD 1.34) and after 2.9 (SD 1.10) and 4.1 (SD 1.28), respectively. Therefore, there was a difference in the intensity of breast engorgement pain after cabbage compress and warm compress with a p value of 0.042 with cabbage compress more effective in reducing pain. It was suggested that midwives should consider giving cabbage compress as one of the effective and economical nonfarmacology methods in reducing breast engorgement pain.

**Keywords:** Breast engorgement Pain, Cabbage Compress, Warm Compress

**Reference:** 41 (1995-2018)