

# DAFTAR ISI

## Halaman

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b>	
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	5
<b>1.3 Tujuan</b> .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	6
1.4.1 Manfaat Teori .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
<b>1.5 Ruang Lingkup</b> .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN TEORITIS</b>	
<b>2.1 Landasan Teori</b> .....	8
2.1.1 Anatomi Payudara .....	8
2.1.2 Fisiologi Laktasi .....	10
2.1.3 Reflek dalam Hisapan Bayi .....	14
2.1.4 Langkah-Langkah Menyusui yang Benar.....	15
2.1.5 Produksi ASI .....	16
2.1.6 Tahapan Perkembangan ASI .....	21
2.1.7 Manfaat Pemberian ASI .....	22
2.1.8 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI .....	23
2.1.9 Teknik Melancarkan ASI .....	27
2.1.10 Hasil Penelitian Terkait. ....	33
<b>2.2 Kerangka Teori</b> .....	36
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS</b>	
<b>3.1 Kerangka Konsep</b> .....	37
<b>3.2 Bagan Alur Penelitian</b> .....	37

3.3 Definisi Operasional .....	38
3.4 Hipotesis .....	39
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	40
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	41
4.2.1 Waktu Penelitian .....	41
4.2.2 Tempat Penelitian .....	41
4.3 Populasi dan Sampel .....	41
4.3.1 Populasi .....	41
4.3.2 Sampel .....	41
4.4 Metode Pengumpulan data .....	42
4.5 Prosedur Penelitian .....	43
4.5.1 Prosedur Administratif .....	43
4.5.2 Prosedur Teknis .....	43
4.6 Instrumen Pengumpulan Data .....	45
4.7 Pengolahan Data Dan Analisis Data .....	45
4.7.1 Pengolahan Data .....	45
4.7.2 Analisa Data .....	46
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
5.1 Hasil .....	48
5.1.1 Analisa Univariat .....	48
5.1.2 Analisa Bivariat .....	48
5.2 Pembahasan .....	49
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan.....	54
6.2 Saran .....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 : Volume ASI .....	19
Tabel 3.1 : Definisi Operasional.....	38
Tabel 5.1 : Distribusi Rata-Rata Produksi ASI pada Ibu Post Partum yang Dilakukan Pijat <i>Woolwich</i> dan Pijat <i>Endorphine</i> di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Rosita Pekanbaru Tahun 2020.....	48
Tabel 5.2 : Perbedaan Rata-Rata Produksi ASI pada Ibu Postpartum yang dilakukan Pijat <i>Woolwich</i> dan Pijat <i>Endorphine</i> di PMB Rosita Kota Pekanbaru Tahun 2020 .....	49

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 : Anatomi Payudara.....	8
Gambar 2.2 : <i>Let Down Reflex</i> .....	13
Gambar 2.3 : Perlekatan Puting .....	15
Gambar 2.4 : <i>Breastfeeding Assessment Tool</i> .....	18
Gambar 2.5 : Pijat <i>Woolwich</i> .....	30
Gambar 2.6 : Alur Pemijatan <i>Endorphine Massage</i> .....	31
Gambar 2.7 : Pijat <i>Endorphine</i> .....	32

## DAFTAR SKEMA

	<b>Halaman</b>
Skema 2.1 : Kerangka Teori.....	36
Skema 3.1 : Kerangka Konsep.....	37
Skema 3.2 : Bagan Alur Penelitian .....	37
Skema 4.1 : Desain Penelitian.....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Penerbitan Surat Rekomendasi Penelitian Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Riau.
- Lampiran 2 : Surat Rekomendasi Pelaksanaan Kegiatan Riset/Pra Riset dan Pengumpulan Data untuk Bahan Skripsi
- Lampiran 3 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 4 : Formulir Skrining Sampel Penelitian
- Lampiran 5 : Naskah Penjelasan Penelitian
- Lampiran 6 : *Informed Consent*
- Lampiran 7 : Booklet Seputar Menyusui dan ASI
- Lampiran 8 : Penuntun Pelaksanaan Pijat *Woolwich* dan Pijat *Endorphine*
- Lampiran 9 : Prosedur Pemompaan ASI
- Lampiran 10 : Master Tabel
- Lampiran 11 : Lembar Hasil Pengolahan SPSS
- Lampiran 12 : Lembar Jadwal Pelaksanaan Intervensi
- Lampiran 13 : Dokumentasi
- Lampiran 14 : Lembar Konsul