

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D IV KEBIDANAN**

SKRIPSI, JUNI 2019

NINING HARDYANTI

**HUBUNGAN SENAM HAMIL DENGAN KEJADIAN *RUPTURE PERINEUM*
PADA PRIMIPARA DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN (PMB) DINCE
SAFRINA PEKANBARU TAHUN 2015 s/d 2018**

x+63 Halaman, 4 tabel, 2 bagan, 9 gambar, +5 lampiran

ABSTRAK

Rupture perineum merupakan salah satu komplikasi yang terjadi pada saat persalinan yang menyebabkan kematian pada ibu. Dampak dari *rupture perineum* adalah perdarahan pada saat satu jam pertama pasca melahirkan, fistula, hematoma dan infeksi. Upaya preventif yang dapat dilakukan untuk mengurangi *rupture perineum* adalah senam hamil. Hasil survei pendahuluan yang dilakukan di PMB Dince Safrina menunjukkan bahwa dari 186 orang ibu bersalin normal terdapat 66,1% ibu bersalin yang mengalami *rupture perineum*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan senam hamil dengan *rupture perineum* pada primipara di PMB Dince Safrina Pekanbaru Tahun 2015 s/d 2018. Metode penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu bersalin primipara di PMB Dince Safrina Pada tahun 2015 s/d 2018 dengan jumlah 219 orang. Teknik sampling yang digunakan yaitu *total sampling*. Analisa data univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 55,25% ibu primipara melakukan senam hamil dan 58,40% ibu primipara mengalami kejadian *rupture perineum*. Dari hasil uji statistik diperoleh (p -value=0,000) terdapat hubungan yang signifikan antara senam hamil dengan kejadian *rupture perineum* pada primipara dengan OR sebesar 0,239, menunjukkan bahwa ibu bersalin yang tidak melakukan senam hamil akan mengalami *rupture perineum* 0,239 kali dari pada ibu bersalin yang melakukan senam hamil. Disarankan kepada bidan agar mempertahankan kelas senam ibu hamil serta memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu hamil untuk lebih giat dalam melaksanakan senam hamil untuk mencegah terjadinya *rupture perineum* pada saat persalinan.

Kata Kunci : Senam Hamil, *Rupture Perineum*, Primipara
Referensi : 43 (2005 - 2019)

