

## ABSTRAK

T.Zulfan Efendi (2020). Asuhan Keperawatan pada Tn.S dengan Gastritis di wilayah kerja Puskesmas Pangkalan Kerinci Kabupaten Pelalawan, dilakukan pada 21-22 Januari tahun 2020. Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep,M.Kep (2) Ns.Tesha Hestyana Sari, S.Kep, M.Kep.

Gastritis secara umum dikenal dengan istilah sakit “maag” atau ulu hati ialah peradangan pada dinding mukosa lambung terutama pada selaput lendir lambung. Berdasarkan penelitian dari *World Health Organization* (WHO), Indonesia menempati urutan ke empat dengan penderita gastritis terbanyak setelah negara Amerika, Inggris dan Bangladesh yaitu 430 juta penderita gastritis. Berdasarkan data Profil Puskesmas Pangkalan Kerinci prepalensi gastritis sepanjang tahun 2018 sampai dengan tahun 2019, gastritis mengalami kenaikan. Pada tahun 2018 sebanyak 1.670 kasus dan 1.758 kasus pada tahun 2019. Gastritis sangat mengganggu aktifitas sehari-hari, sehingga dapat mengakibatkan kualitas hidup menurun dan kurang produktif. Apabila tidak ditangani dengan baik akan berakibat fatal bahkan sampai tahap kematian. Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui Asuhan Keperawatan pada Tn.S dengan Gastritis di wilayah kerja Puskesmas Pangkalan Kerinci Kabupaten Pelalawan tahun 2020. Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan metode proses keperawatan. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa Asuhan Keperawatan pada Tn.S dengan Gastritis dengan masalah utama nyeri ulu hati berhubungan dengan iritasi mukosa lambung dan perubahan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan intake tidak adekuat, setelah dilakukan tindakan selama 2x24 jam, didapatkan hasil kedua diagnosa keperawatan tersebut dapat teratasi. Saran untuk kita semua jaga pola makan dan hindari makanan yang meningkatkan peningkatan asam lambung.

Kata kunci: Gastritis, Nyeri, Intake Nutrisi.

## **ABSTRACT**

*T.Zulfan Efendi (2020). Nursing Care for Mr. with Gastritis in the working area of Pangkalan Kerinci Health Centre in Pelalawan Regency, was conducted on January 21-22 2020. DIII Nursing Study Program, Nursing Department, Riau Ministry of Health Polytechnic. Advisor (1) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep, M.Kep (2) Ns.Tesha Hestyana Sari, S.Kep, M.Kep.*

*Gastritis is generally known by the term "ulcer" or heartburn is inflammation of the stomach mucosal wall, especially in the mucous membrane of the stomach. Based on research from the World Health Organization (WHO), Indonesia ranks fourth with the most gastritis sufferers after the United States, the United Kingdom and Bangladesh, which is 430 million gastritis sufferers. Based on data from the Pangkalan Kerinci Community Health Center profile, the prevalence of gastritis throughout 2018 until 2019, gastritis has increased. In 2018 as many as 1,670 cases and 1,758 cases in 2019. Gastritis is very disturbing daily activities, so that it can result in decreased quality of life and less productive. If not handled properly will be fatal even to the stage of death. The purpose of this paper is to find out Nursing Care for Mr.S with Gastritis in the work area of Pangkalan Kerinci Health Centre in Pelalawan Regency in 2020. This Scientific Writing uses the nursing process method. The results of this case study show that Nursing Care for Mr.S with Gastritis with the main problem of heartburn associated with gastric mucosal irritation and changes in nutrition less than the body's needs are related to inadequate intake, after 2x24 hours of action, the results of both nursing diagnoses can be overcome. Suggestions for all of us to keep our diet and avoid foods that increase the increase in stomach acid.*

*Keywords: Gastritis, Pain, Nutrition Intake*