

## ABSTRAK

Wetraneli (2020). Asuhan Keperawatan pada Klien dengan *Gout arthritis* di wilayah kerja Puskesmas Bukit Kapur Kota Dumai. Karya Tulis Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (1) Ns. Tesha Hestyana Sari, M.Kep, (2) Husnan, S.Kp, MKM

*Gout arthritis* adalah penyakit metabolik yang ditandai oleh pengendapan senyawa asam urat di dalam sendi sehingga menimbulkan nyeri pada persendian. Tujuan penelitian untuk melakukan pengkajian, merumuskan dan menegaskan diagnosa, menyusun intervensi, melaksanakan implementasi, serta melaksanakan evaluasi pada Tn. S dengan *Gout arthritis*. Metode studikasu dilakukan pada 13-17 April 2020. Hasil yang diperoleh, keluarga telah mampu mengenal dan merawat anggota keluarga yang sakit *Gout arthritis* dengan masih mengingat penjelasan, cara melakukan perawatan dan mengikuti saran peneliti. Kesimpulan dari pengkajian didapatkan data bahwa Tn. S menderita penyakit *Gout arthritis*. Diagnosa yang muncul yakni, Nyeri akut, Intoleransi mobilitas fisik, dan Kurang pengetahuan. Maka penulis merencanakan tindakan pendidikan kesehatan *Gout arthritis* dengan ajari cara mengurangi nyeri, latihan pergerakan ROM ekstremitas, memberikan pendidikan kesehatan. Setelah rencana tindakan dilakukan hasil yang di dapat adalah keluarga dan pasien mengerti tentang *Gout arthritis*, mampu mengatasi nyeri, mampu melakukan latihan pergerakan, mengerti tentang *Gout arthritis*, masalah teratasi.

Kata Kunci : *Gout arthritis, metabolisme, purin, Asuhan Keperawatan*

## **ABSTRACT**

*Wetraneli (2020). Nursing Care for Clients with Gout arthritis in the working area of Bukit Kapur Health Center in Dumai City. Case Study Papers, Pekanbaru Nursing Diploma Study Program, Nursing Department, Riau Health Ministry Polytechnic. Advisors (1) Ns. Tesha Hestyana Sari, M.Kep, (2) Husnan, S.Kp, MKM*

*Gout arthritis is a metabolic disease characterized by the deposition of uric acid compounds in the joints causing pain in the joints. The purpose of the research is to conduct studies, formulate and enforce diagnoses, arrange interventions, carry out implementation, and carry out evaluations on Mr. S with gouty arthritis. The study method was carried out on 13-17 April 2020. The results obtained, the family has been able to recognize and treat family members who are sick with gout arthritis while still remembering the explanation, how to treat and follow the researcher's advice. The conclusion from the study obtained data that Tn. S has Gout arthritis. Diagnoses that arise namely, acute pain, physical mobility intolerance, and lack of knowledge. So the authors plan for health education actions Gout arthritis by teaching how to reduce pain, exercise ROM limb movements, provide health education. After the action plan is done the results obtained are that the family and the patient understand about gouty arthritis, able to deal with pain, able to do movement exercises, understand about gouty arthritis, the problem is resolved.*

*Keywords: Gouty arthritis, metabolism, purines, Nursing Care*