

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D IV KEBIDANAN**

SKRIPSI, APRIL 2020

SITI HALIMAH

**PENGARUH PENERAPAN *TRI CORE BREASTFEEDING MODELS*
TERHADAP KEPUASAN IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIDOMULYO KOTA PEKANBARU
viii + 51 Halaman + 2 Tabel + 3 Bagan + 13 Lampiran**

ABSTRAK

Rendahnya capaian ASI eksklusif mengakibatkan bayi tidak memperoleh nutrisi yang adekuat dan bisa berakibat fatal bagi bayi di masa yang akan datang. Beberapa upaya yang dilakukan untuk meningkatkan capaian ASI eksklusif adalah dengan pemberian pendidikan kesehatan mengenai menyusui, memfasilitasi ibu IMD serta memberikan motivasi kepada ibu. Elemen tersebut terdapat dalam suatu model asuhan promosi kesehatan yang bernama *Tri Core Breastfeeding Models*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *Tri Core Breastfeeding Models* terhadap kepuasan ibu menyusui. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Sidomulyo Kota Pekanbaru pada bulan Agustus 2019 sampai dengan April 2020. Jenis penelitian ini adalah *Preeksperimental Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Sidomulyo Kota Pekanbaru pada bulan Januari sampai dengan April 2020. Sampel berjumlah 20 ibu hamil yang diambil dengan teknik *Consecutive Sampling* dengan 10 ibu hamil diterapkan model *Tri Core Breastfeeding Models* dan 10 ibu hamil tidak diberikan perlakuan. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner *Maternal Breastfeeding Evaluation Scale* (MBFES). Analisa data menggunakan *Uji Mann Whitney* dengan taraf signifikansi 95%. Hasil penelitian rata-rata kepuasan menyusui ibu kelompok intervensi adalah 134,80 (SD: 3,190) dan kelompok kontrol 119,10 (SD: 14,317). Terdapat perbedaan kepuasan menyusui pada ibu kelompok intervensi dan kelompok kontrol ($p = 0,019$) yaitu kelompok intervensi lebih tinggi kepuasan menyusunya dibanding kelompok kontrol. Disarankan bagi tenaga kesehatan khususnya bidan untuk bisa meningkatkan pengetahuan tentang *Tri Core Breastfeeding Models* serta dapat menerapkannya dalam memberikan asuhan untuk menunjang keberhasilan ASI eksklusif.

**Kata Kunci : *Tri Core Breastfeeding Models*, Kepuasan Menyusui
Daftar Bacaan : 31 (2009-2019)**

**MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA
HEALTH POLYTECHNIC OF RIAU
STUDY PROGRAM D IV MIDWIFERY**

THESIS, APRIL 2020

SITI HALIMAH

**THE EFFECTS OF THE IMPLEMENTATION OF TRI CORE
BREASTFEEDING MODELS ON THE SATISFACTION OF
BREASTFEEDING MOTHERS IN THE SIDOMULYO PUBLIC HEALTH
CENTER WORKING AREA OF PEKANBARU CITY**

vii + 51 Pages + 2 Tables + 3 Charts + 13 Attachments

ABSTRACT

The insufficient achievement found in exclusive breastfeeding causes the baby to not receive adequate nutrition which could be fatal for the baby in the future. Some of the efforts made to improve the achievement of exclusive breastfeeding are by providing health education about breastfeeding, facilitating early initiation of breastfeeding for mothers, and providing motivation to mothers. These elements are contained in a health promotion care model called the *Tri Core Breastfeeding Models*. The purpose of this study was to determine the effect of *Tri Core Breastfeeding Models* on the satisfaction of breastfeeding mothers. This research was conducted in the working area of Sidomulyo Health Center, Pekanbaru City in August 2019 until April 2020. The type of research implemented through a *Pre-experimental Design*. The population involved in this study were all third trimester pregnant women in the working area of the Sidomulyo Health Center in Pekanbaru City from January to April 2020. A sample of 20 pregnant women was taken by utilizing *Consecutive Sampling* technique where the *Tri Core Breastfeeding Models* was applied to 10 pregnant women, while the other 10 pregnant women were not given any specific treatment. The data collection method is collected through the use of the *Maternal Breastfeeding Evaluation Scale (MBFES)* questionnaire. Analysis of data is done by using the *Mann Whitney Test* with a significance level of 95%. Notably, the results of the study show that the average satisfaction of breastfeeding mothers in the intervention group was 134.80 (SD: 3.190) and the control group was 119.10 (SD: 14.317). There was a difference in breastfeeding satisfaction in the intervention group and the control group ($p = 0.019$), which showed that the intervention group had higher breastfeeding satisfaction than the control group. It is recommended for health workers especially midwives to be able to increase knowledge about *Tri Core Breastfeeding Models* and be able to apply them in providing care to support the success of exclusive breastfeeding.

Keywords: Tri Core Breastfeeding Models, Breastfeeding Satisfaction

Reading List: 31 (2009-2019)