

LAMPIRAN

Kartu Skor Poedji Rochjati

KEL F.R	II NO.	III Masalah / Faktor Resiko	SKOR	IV Triwulan			
				I	II	III.1	III.2
		Skor Awal Ibu Hamil	2				2
I	1	Terlalu muda hamil $I \leq 16$ Tahun	2				
	2	Terlalu tua hamil $I \geq 35$ Tahun	4				
		Terlalu lambat hamil I kawin ≥ 4 Tahun	4				
	3	Terlalu lama hamil lagi ≥ 10 Tahun	4				
	4	Terlalu cepat hamil lagi ≤ 2 Tahun	4				
	5	Terlalu banyak anak, 4 atau lebih	4				
	6	Terlalu tua umur ≥ 35 Tahun	4				
	7	Terlalu pendek ≥ 145 cm	4				
	8	Pernah gagal kehamilan	4				
	9	Pernah melahirkan dengan	4				
		a. Terikan tang/vakum	4				
		b. Uri dirogoh	4				
	c. Diberi infus/transfuse	4					
	10	Pernah operasi sesar	8				
II	11	Penyakit pada ibu hamil	4				
		a. Kurang darah					
		b. Malaria					
		c. TBC Paru	4				
		d. Payah Jantung					
		e. Kencing Manis (Diabetes)	4				
	f. Penyakit Menular Seksual	4					
	12	Bengkak pada muka / tungkai dan tekanan darah tinggi	4				
	13	Hamil kembar	4				
	14	Hydramnion	4				
15	Bayi mati dalam kandungan	4					
16	Kehamilan lebih bulan	4					
17	Letak Sunsang	8					
18	Letak Lintang	8					
III	19	Perdarahan dalam kehamilan ini	8				
	20	Preeklampsia/ kejang-kejang	8				
		JUMLAH SKOR					

PARTOGRAF

No. Register :

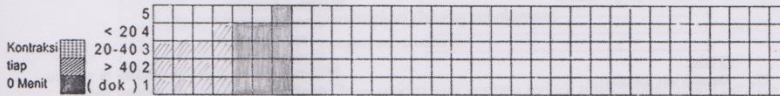
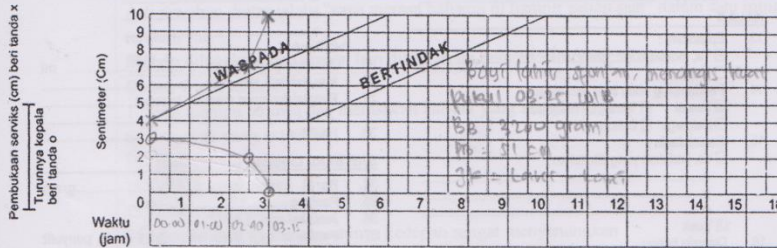
 Nama Ibu : Ny. D Umur : 33 th G. 1 P. 0 A. 0
 No. Puskesmas :

 Tanggal : 02-11-2009 Jam : 00:00 WIB Alamat : _____
 Kelurahan pecah Sejak jam : 02-00 WIB mules sejak jam : 21-00 (06/11-2009)



Air ketuban Penyusupan

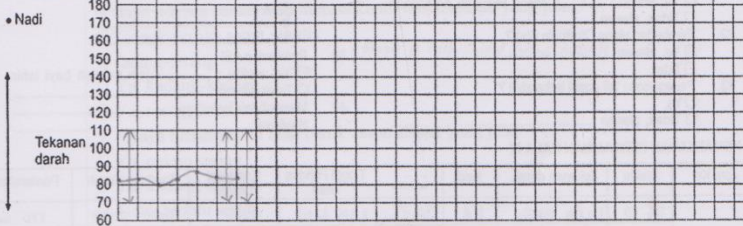
U																				
0																				



Oksitosin U/L tetes/menit

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Obat dan Cairan IV



Suhu °C

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Urin

{	Protein																			
	Aseton																			
	Volume																			

CATATAN PERSALINAN

- Tanggal : 07-11-2019
- Nama bidan :
- Tempat Persalinan :
 - Rumah Ibu Puskesmas
 - Polindes Rumah Sakit
 - Klinik Swasta Lainnya :
- Alamat tempat persalinan : Jl. Harapan raya
- Catatan : rujuk, kala : I / II / III / IV
- Alasan merujuk :
- Tempat rujukan :
- Pendamping pada saat merujuk :
 - Bidan Teman
 - Suami Dukun
 - Keluarga Tidak ada

KALA I

- Partogram melewati garis waspada : Y / T
- Masalah lain, sebutkan :

- Penatalaksanaan masalah Tsb :
- Hasilnya :

KALA II

- Episiotomi :
 - Ya, Indikasi : Perineum tebal
 - Tidak
- Pendamping pada saat persalinan
 - Suami Teman Tidak ada
 - Keluarga Dukun
- Gawat Janin :
 - Ya, tindakan yang dilakukan
 -
 -
 -
 - Tidak
- Distosia bahu :
 - Ya, tindakan yang dilakukan
 -
 -
 -
 - Tidak
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya :

KALA III

- Lama kala III : 25 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U im ?
 - Ya, waktu : 1 menit sesudah persalinan
 - Tidak, alasan :
- Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
 - Ya, alasan : 15 menit sebelum lahir dim 15 menit
 - Tidak
- Penegangan tali pusat terkendali ?
 - Ya
 - Tidak, alasan :

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Suhu	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	03.50	110/70 mmHg	84	36,7°C	2 jari d ptt	Baik	Tidak penuh	120 ml
	04.05	110/70 mmHg	82		2 jari d ptt	Baik	Tidak penuh	100 ml
	04.20	120/70 mmHg	84		2 jari d ptt	Baik	Tidak penuh	100 ml
	04.35	120/70 mmHg	80		2 jari d ptt	Baik	Tidak penuh	50 ml
2	05.05	110/70 mmHg	78	36,9°C	2 jari d ptt	Baik	Tidak penuh	50 ml
	05.35	110/70 mmHg	78		2 jari d ptt	Baik	Tidak penuh	25 ml

Masalah kala IV :

Penatalaksanaan masalah tersebut :

Hasilnya :

- Masase fundus uteri ?
 - Ya
 - Tidak, alasan :
- Plasenta lahir lengkap (intact) Ya / Tidak
 - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :
 -
 -
 -
- Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak
 - Ya, tindakan :
 -
 -
 -
 - Tidak
- Laserasi :
 - Ya, dimana :
 - Tidak
- Jika laserasi perineum, derajat : 1 / 2 / 3 / 4
 - Tindakan :
 - Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
 - Tidak dijahit, alasan :
- Atoni uteri :
 - Ya, tindakan
 -
 -
 -
 - Tidak
- Jumlah perdarahan : 150 ml
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya :

BAYI BARU LAHIR :

- Berat badan : 3200 gram
- Panjang : 51 cm
- Jenis kelamin : D / P
- Penilaian bayi baru lahir : baik / ada penyulit
- Bayi lahir :
 - Normal, tindakan :
 - mengeringkan
 - menghangatkan
 - rangsang taktil
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - Asfiksia ringan/pucat/biru/lemas, tindakan :
 - mengeringkan bebaskan jalan napas
 - rangsang taktil menghangatkan
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - lain - lain sebutkan :
 - Cacat bawaan, sebutkan :
 - Hipotermi, tindakan :
 -
 -
 -
- Pemberian ASI
 - Ya, waktu : 1 jam setelah bayi lahir
 - Tidak, alasan :
- Masalah lain,sebutkan :
- Hasilnya :

Skrining EPDS

Nama: Hu D Alamat: Ti. padai kanya Gniya Alanz no 8 18
Tanggal Lahir: _____
Tanggal kelahiran Bayi: 07 Nov 2019 No. Telepon: 081279819100

Sebagaimana kehamilan atau proses persalinan yang baru saja anda alami, kami ingin mengetahui bagaimana perasaan anda saat ini.

Mohon memilih jawaban yang paling mendekati keadaan perasaan anda **DALAM 7 HARI TERAKHIR**, bukan hanya perasaan anda hari ini.

Dibawah ini ialah contoh pertanyaan yang telah disertai oleh jawabannya.

Saya merasa bahagia:

- Ya, setiap saat
 Ya, hampir setiap saat
 Tidak, tidak terlalu sering
 Tidak pernah sama sekali

Arti jawaban diatas ialah: "saya merasa bahagia di hampir setiap saat" dalam satu minggu terakhir ini.

Mohon dilengkapi pertanyaan lain dibawah ini dengan cara yang sama.

Dalam 7 hari terakhir:

1. Saya mampu tertawa dan merasakan hal-hal yang menyenangkan

- Sebanyak yang saya bisa
 Tidak terlalu banyak
 Tidak banyak
 Tidak sama sekali

2. Saya melihat segala sesuatunya kedepan sangat menyenangkan

- Sebanyak sebelumnya
 Agak sedikit kurang dibandingkan dengan sebelumnya
 Kurang dibandingkan dengan sebelumnya
 Tidak pernah sama sekali

3. * Saya menyalahkan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi tidak sebagaimana mestinya

- Ya, setiap saat
 Ya, kadang-kadang
 Tidak terlalu sering
 Tidak pernah sama sekali

4. Saya merasa cemas atau merasa kuatir tanpa alasan yang jelas

- Tidak pernah sama sekali
 Jarang-jarang
 Ya, kadang-kadang
 Ya, sering sekali

5. * Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang jelas

- Ya, cukup sering
 Ya, kadang-kadang
 Tidak terlalu sering
 Tidak pernah sama sekali

6. * Segala sesuatunya terasa sulit untuk dikerjakan

- Ya, hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya

- Ya, kadang-kadang saya tidak mampu menangani seperti biasanya
 - Tidak terlalu, sebagian besar berhasil saya tangani
 - Tidak pernah, saya mampu mengerjakan segala sesuatu dengan baik
7. * Saya merasa tidak bahagia sehingga mengalami kesulitan untuk tidur
- Ya, setiap saat
 - Ya, kadang-kadang
 - Tidak terlalu sering
 - Tidak pernah sama sekali
8. * Saya merasa sedih dan merasa diri saya menyedihkan
- Ya, setiap saat
 - Ya, cukup sering
 - Tidak terlalu sering
 - Tidak pernah sama sekali
9. * Saya merasa tidak bahagia sehingga menyebabkan saya menangis
- Ya, setiap saat
 - Ya, cukup sering
 - Disaat tertentu saja
 - Tidak pernah sama sekali
10. * Muncul pikiran untuk menyakiti diri saya sendiri
- Ya, cukup sering
 - Kadang-kadang
 - Jarang sekali
 - Tidak pernah sama sekali

Diperiksa/ditelaah oleh: Nurka Yuniak Tanggal: 13 Nov 2019

PENDOKUMENTASIAN





KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN KEBIDANAN



Jalan Melur No. 103 Pekanbaru Telepon. (0761) 36581 Fax. 20656

Nomor : PP.04.03/3.5/016 /2020
Hal : Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir

6 Januari 2020

Yang terhormat,
Pimpinan Klinik Taman Sari 2
Di
Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2019/2020 Prodi D-III Kebidanan bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa dibawah ini :

No	Nama	NIM	Tingkat / Semester
1	Nover Selviola	P031715401024	III / VI
2	Nurlia Yuniarti	P031715401025	III / VI
3	Putri Ardiyanti	P031715401026	III / VI

akan melaksanakan pengambilan kasus di Klinik Taman Sari 2 yang Ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan Ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan

Juraida Roito Harahap, SKM, M.Kes
NIP 196608021989032002

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN RESPONDEN UNTUK IKUT SERTA DALAM
LAPORAN TUGAS AKHIR**

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dini Wulandari

Umur : 23 Tahun

Alamat : Jl. Padat Karya Griya Al-Arif no B 18

Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dan membatalkan keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju** diikutsertakan dan bersedia berperan serta dalam laporan tugas akhir yang berjudul: "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. D di Klinik Pratama Taman Sari 2 Kota Pekanbaru Tahun 2019"

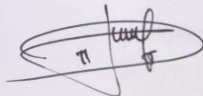
Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya tanpa paksaan.

Pekanbaru,

Mengetahui

Penulis

Pasien



Nurlia Yuniarti



Dini Wulandari

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI KLIEN/PASIE

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Dini Wulandari
Usia : 23 Tahun
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jl. Padat Karya Griya Al-Arif no B 18
No. Hp : 0822-7981-9100
No. KTP : 1271 0249 0996 0001

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa setelah memahami semua penjelasan yang berkaitan dengan prosedur pengambilan kasus untuk Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau, maka dengan ini saya setuju menjadi Klien/Pasien dalam studi kasus mahasiswa:

Nama : Nurlia Yuniarti
NIM : P031715401025
Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. D di Klinik Pratama Taman Sari 2 Kota Pekanbaru Tahun 2019

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.


Pekanbaru,

Yang menyatakan

Menyetujui Suami Klien


Rizky Mahardika







Klien/Pasien


Dini Wulandari

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)
POLTEKKES KEMENKES RIAU**

Nama : Nurlia Yuniarti
 NIM : P031715401025
 Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.D di Klinik
 Pratama Taman Sari 2 Kota Pekanbaru
 Pembimbing I : Okta Vitriani, SKM, M.Kes

NO	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	TTD Mahasiswa	TTD Dosen
1.	13-01-2020	BAB 1 dan BAB 4	Perbaiki dan cari materi terbaru		✓
2.	20-01-2020	BAB 1,2,3	Perbaiki penulisan dan lengkapi		✓
3.	24-01-2020	Pembahasan dan BAB 5	Perbaiki dan sesuaikan dengan teori		✓
4.	29-01-2020	Kata Pengantar dan Revisi BAB 5	Perbaiki kata-katanya		✓
5.	04-02-2020	Revisi BAB 4	Perbaiki dan sesuaikan dengan pembahasan		✓
6.	07-02-2020	Revisi BAB 4	Acc Ujian Pra Hasil LTA		✓

7.	30-03-2020	Revisi BAB 4	Sesuai dengan masukan penguji		4
8.	31-03-2020	Revisi pembahasan	Perbaiki dan lengkapi		4
9.	02-04-2020	Abstrak	Perbaiki dan lengkapi		4
10.	04-04-2020	BAB 1-5	Acc Ujian Hasil LTA		4
11.	13-05-2020	Revisi	Perbaiki		4
12.	21-05-2020	BAB 1-5	Acc Perbaikan LTA		4

Mengetahui,
Pembimbing I



Okta Vitriani, SKM, MKes
NIP. 198010312002122003

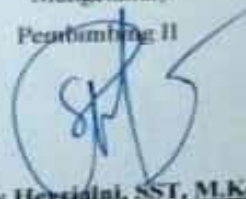
**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)
POLTEKKES KEMENKES RIAU**

Nama : Nurita Yuniarti
 NIM : P031715401025
 Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. D di Klinik
 Pratama Taman Sari 2 Kota Pekanbaru
 Pembimbing 2 : Rully Hevriani, SST, M.Keb

N O	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	TTD Mahasiswa	TTD Dosen
1.	28-01-2020	BAB 1-5	Perbaiki dan referensi jelas		
2.	31-01-2020	Revisi BAB 1 dan 2	Perbaiki penulisan dan lengkapi		
3.	03-01-2020	Revisi BAB 4	Perbaiki dan sesuaikan dengan teori		
4.	04-02-2020	Kata Pengantar dan Revisi BAB 4	Perbaiki kata-katanya		
5.	06-02-2020	Revisi BAB 4	Perbaiki dan sesuaikan dengan pembahasan		
6.	08-02-2020	Revisi BAB 5	Acc Ujian Pra Hasil LTA		
7.	30-03-2020	Revisi Lembar	Perbaiki dan lengkapi		

		pengesahan, kata- pengantar, daftar lampiran			
8	31-03-2020	BAB 2	Perbaiki dan lengkapi		
9	01-04-2020	Revisi Daftar Pustaka	Perbaiki penulisan dan sesuaikan dengan sumber		
10	04-04-2020	BAB 1-5	Acc Ujian Hasil LTA		
11	14-05-2020	Revisi	Perbaiki		
12	02-06-2020	BAB 1-5	Acc Perbaiki		

Mengetahui,
Penanggung Jawab II



Rully Heviani, SST, M.Keb
NIP. 198108202002122001



Agar terhindar dari kondisi sungsang
lakukan gerakan sujud sesering mungkin



SENAM HAMIL

KEBIDANAN TK
3 A



POLTEKKES KEMENKES RIAU
2020/2021

POLTEKKES
KEMENKES RIAU

PENGERTIAN SENAM HAMIL

Senam hamil adalah terapi latihan gerak untuk mempersiapkan ibu hamil secara fisik ataupun mental untuk menghadapi persalinan yang cepat, aman dan spontan. Senam hamil biasanya dimulai sejak usia dini, namun biasanya dilakukan saat kehamilan memasuki trimester ketiga, yaitu sekitar usia 28-30 minggu kehamilan



TUJUAN SENAM HAMIL

1. Mempertahankan kelenturan otot dinding perut
2. Melonggarkan persendian-persendian
3. Membentuk sikap tubuh yang prima
4. Melakukan relaksasi yang sempurna
5. Menguasai teknik pernapasan dalam persalinan

GERAKAN SENAM HAMIL

1. Duduk bersila untuk melatih pernapasan dan gerakan ringan lainnya. Menggelengkan kepala ke kanan dan ke kiri sebanyak tiga kali, gerakkan kepala tengok kanan dan kiri sebanyak tiga kali kemudian, menundukkan dan juga menengadahkan kepala ke atas dan kebawah sebanyak tiga kali serta menggerakkan bahu naik dan turun sebanyak tiga kali



2. Gerakan senam jongkok untuk membantu posisi bayi agar makin turun menuju jalan lahir dengan punggung tegak.



3. Posisi tidur menghadap samping dengan gerakan kaki secara perlahan. Posisi ibu berbaring ke kanan kemudian luruskan kaki ke kanan dan tekukkan kaki bagian kiri sehingga posisinya adalah kaki kanan lurus dan kiri tertekuk.



4. Gerakan senam mengayuh sepeda dengan posisi telentang. Kepala disanggah menggunakan bantal dan luruskan kedua belahan kaki, kemudian ditekuk ke atas gerakan tersebut bisa diulangi sebanyak empat



kali.

5. Mengangkat pinggul guna menguatkan otot perut. Mengangkat pinggul kemudian berbaring telentang dan tekuk kedua lutut kemudian tarik napas lewat hidung sambil kencang-



kan otot perut dan bokong secara perlahan.



Menyokong payudara dengan satu tangan, sedangkan tangan lain mengurut payudara dengan sisi kelingking dari arah tepi kearah puting susu. Lakukan gerakan ini sekitar 30 kali.

Pengompresan



Selesai pengurutan kedua payudara dikompres dengan waslap hangat selama 2 menit.

emudian diganti dengan kompres waslap dingin selama 1 menit.

Keringkan payudara dengan handuk kering dan pakaikan bra.

Puting susu perlu di rawat agar dapat bekerja dengan baik karena puting susu memegang peranan penting pada saat menyusui

Berikut ini langkah-langkah yang perlu dilakukan untuk merawat puting susu :

1. Kompres kedua puting susu dengan kapas yang telah di basahi minyak atau baby oil selama lebih kurang 5 menit agar kotoran disep-utar puting susu mudah terangkat.



2. Jika puting susu normal, lakukan perawatan berikut :

- ⇒ Oleskan minyak pada ibu jari dan telunjuk lalu letakkan keduanya pada puting susu.
- ⇒ Lakukan gerakan memutar kearah dalam sebanyak 30 kali putaran untuk kedua puting susu.
- ⇒ Gerakan tersebut bertujuan meningkatkan Elastisitas otot puting susu.



3. Jika puting susu datar atau masuk kedalam lakukan tahap berikut :

- ⇒ Letakkan kedua ibu jari disebelah kiri dan kanan puting susu, kemudian tekan dan hentakkan kearah luar menjauhi puting susu secara perlahan.
- ⇒ Letakkan kedua ibu jari diatas dan dibawah puting susu, lalu tekan serta hentakkan kearah luar menjauhi puting susu secara perlahan.
- ⇒ Lakukan langkah-langkah perawatan tersebut 4-5 kali pada pagi dan sore hari, sebaiknya diperhatikan untuk tidak menggunakan bahan-bahan seperti alkohol atau sabun untuk membersihkan puting susu karena hal ini dapat menyebabkan kuit menjadi kering dan lecet.



PERAWATAN PAYUDARA PADA IBU NIFAS



KEMENTERIAN KESEHATAN
REPUBLIK INDONESIA

POLTEKKES KEMENKES RIAU

PRODI DIII KEBIDANAN

Perawatan Payudara

Suatu tindakan untuk merawat payudara terutama pada masa nifas (masa menyusui) untuk memperlancar pengeluaran ASI.



Tujuan perawatan

- ⇒ Memelihara kebersihan payudara
- ⇒ Melenturkan dan menguatkan puting susu
- ⇒ Melancarkan produksi ASI

Waktu pelaksanaan

Dilakukan 2 kali sehari pada waktu mandi pagi dan sore hari

Persiapan alat dan bahan :

- Minyak kelapa/baby oil
- kapas
- 2 Handuk
- 2 Waslap atau sapu tangan
- 2 Baskom berisi Air hangat dan Air dingin

Teknik perawatan payudara :

1. cuci tangan sebelum perawatan payudara
2. Pasang satu handuk dipinggir dan dipinggir klien.
3. Ambil kapas dan basahi dengan minyak lalu tempelkan pada aerola mammae selama 5 menit kemudian bersihkan dengan diputar.
4. Kedua tangan diberi minyak lalu lakukan pengurutan.

Pengurutan pertama



1. Licinkan kedua telapak tangan dengan minyak atau baby oil.
2. Tempatkan kedua telapak tangan diantara kedua payudara.
3. Lakukan pengurutan dimulai kearah atas lalu telapak tangan kiri dan telapak tangan kanan ke arah sisi kanan.

4. Lakukan terus pengurutan kebawah atau kesamping. Selanjutnya pengurutan melintang. Telapak tangan mengurut kedepan, lalu lepas kedua telapak tangan dari payudara.
5. Ulangi gerakan 20-30 kali.

Pengurutan Kedua



Menyokong payudara kiri dengan tangan kiri, kemudian dua atau tiga jari tangan kanan membuat

gerakan memutar sambil menekan, mulai dari pangkal payudara dan berakhir pada puting susu. Lakukan tahap yang sama. Lakukan dua kali gerakan pada setiap payudara.

A. Pijatan "Matahari Bulan":

- 1) Dengan tangan kanan, buatlah arah bulan separuh yang terbalik dari arah kiri ke kanan
- 2) Tangan kanan diatas, dan tangan kiri di bawah dan lakukan gerakan memutar mengikuti arah jarum jam dengan membentuk lingkaran penuh seperti matahari
- 3) Rasakan gelembung angin lalu tekan lembut dengan jari anda searah jarum jam

B. Pijatan "I Love U":

- 1) Usap perut sebelah kiri bayi dengan tangan kanan sembari membentuk huruf "I"
- 2) Buat huruf "L" terbalik dari arah kiri ke kanan
- 3) Buat huruf "U" terbalik dari arah kiri ke kanan
- 4) Bisikkan ke telinga bayi dengan kata "I Love U"



Pijat tangan bayi dari bahu menuju pergelangan tangan, seperti memerah. Lakukan gerakan kebalikannya dari pergelangan tangan ke arah lengan, tarik lembut jari-jari bayi dengan gerakan memutar. Kedua ibu jari bergantian memijat permukaan telapak tangan dan punggung tangan. Gunakan telapak tangan untuk membuat gerakan seperti menggulung.



5. Punggung (Memperkuat otot untuk menyanggah tulang belakang)

Pijat maju mundur dengan ke 2 telapak tangan di sepanjang punggungnya. Lakukan sedikit tekanan lembut dan luruskan salah satu telapak tangan dari leher ke arah pantan. Buat gerakan melingkar terutama pada otot sebelah tulang punggung. Buat pijatan



PIJAT BAYI



PRODI ILMU KEBIDANAN

POLTEKES KEBIDANES

KEPERAWATAN

SIKES

2021



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

Pijat Bayi merupakan bahasa sentuhan. Dengan pijat bayi, ibu dapat menenangkan dan menyamankan bayi serta mengomunikasikan cinta.

MANFAAT PIJAT BAYI

1. Meningkatkan daya tahan tubuh
2. Memperbaiki peredaran darah dan pernapasan
3. Merangsang fungsi pencernaan serta pembuangan
4. Meningkatkan kenaikan berat badan
5. Mengurangi stress dan ketegangan
6. Membuat tidur lelap
7. Mengurangi rasa sakit, mengurangi kembung dan sakit perut
8. Meningkatkan hubungan batin antara orang tua dan bayi

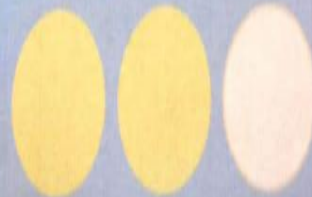


ANURKAN UNTUK PEMIJATAN

1. Memijat bayi langsung setelah selesai minum susu.
2. Membangunkan bayi khusus untuk pemijatan.
3. Memijat bayi pada saat bayi dalam keadaan tidak sehat.
4. Memijat bayi pada saat bayi tidak mau dipijat.
5. Memaksakan posisi pijat tertentu pada bayi

WAKTU PEMIJATAN

Pemijatan dapat dilakukan pada bayi usia 0-12 bulan. pemijatan dapat dilakukan setiap hari. Waktu pemijatannya sebaiknya dilakukan 2 kali sehari yaitu: Pagi hari, dan malam hari (sebelum tidur).



1. Wajah (Melemaskan otot wajah)

Pijat daerah diatas alis dengan ke dua ibu jari menggunakan tekanan yang lembut, tarik garis dengan ibu jari dari arah hidung ke arah pipi. Pijat sekitar area mulutnya dengan kedua ibu jari, tarik sampai ia tersenyum, pijat lembut rahang bawah bayi dari tengah ke arah samping dan di daerah belakang telinga ke



2. Dada (memperkuat organ paru-paru dan Jantung)



Dengan kedua tangan di tengah dada bayi, buat gerakan ke atas dan kesi-luar tubuh, kemudian ke ulu hati tanpa mengangkat tangan, lalu pijat menyilang dari tengah dada ke arah bahu, seperti membentuk kupu-

3. Perut (Meningkatkan sistem pencernaan dan mengurangi sembelit)

Pijat perut bayi dari atas ke bawah, lalu angkat ke dua kaki bayi dan tekan

