

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN**

SKRIPSI, JUNI 2019

REZA RANTIKA

**PENGARUH TERAPI *SITZ BATH* TERHADAP INTENSITAS NYERI
LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI PMB DINCE SAFRINA KOTA
PEKANBARU TAHUN 2019**

Vii + 44 Halaman + 3 Tabel + 2 Skema + 10 Lampiran

ABSTRAK

Nyeri luka perineum merupakan ketidaknyamanan yang terjadi pada ibu nifas. Berdasarkan pengalaman praktik klinik di PMB Dince Safrina Kota Pekanbaru 70 % ibu nifas mengeluh nyeri dan merasa tidak nyaman. Salah satu metode untuk mengurangi nyeri luka perineum pada ibu nifas dengan terapi *sitz bath*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi *sitz bath* terhadap nyeri luka perineum pada ibu nifas. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quasy eksperimen* dengan *one group pre-test and posttest design*. Penelitian ini dilakukan di PMB Dince Safrina Kota Pekanbaru pada bulan Maret – Juni 2019. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu nifas 6 jam yang mengalami luka perineum di PMB Dince Safrina Kota Pekanbaru. Sampel penelitian ini berjumlah 17 orang yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini adalah metode observasi. Instrumen penelitian ini adalah lembar observasi yang berisi skala pengukuran intensitas nyeri yang menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)*. Hasil penelitian didapat bahwa rata-rata intensitas nyeri luka perineum sebelum dilakukan terapi *sitz bath* adalah 5,59 (SD 0.939) dan setelah dilakukan terapi *sitz bath* adalah 2,47 (SD 0.943). Hasil uji statistik menggunakan *Wilcoxon* pada derajat kepercayaan 95% didapatkan bahwa ada pengaruh terapi *sitz bath* terhadap intensitas nyeri luka perineum pada ibu nifas (*p value = 0,000*). Disarankan kepada bidan agar dapat mempertimbangkan terapi *sitz bath* sebagai salah satu alternatif dalam pemberian asuhan non farmakologi untuk mengurangi intensitas nyeri luka perineum pada ibu nifas.

Kata Kunci : Masa Nifas, *Sitz Bath*, Intensitas Nyeri

Referensi : 43 (2006-2018)