

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN**

SKRIPSI, JUNI 2019

RIDWANIL FADILI

**HUBUNGAN PANJANG BADAN LAHIR DAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF TERHADAP KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA
24-59 BULAN DI DESA RAMBAH SAMO ROKAN HULU RIAU**

vii + 48 halaman + 6 tabel + 2 skema + 10 lampiran

ABSTRAK

Stunting menjadi permasalahan kesehatan karena berhubungan dengan risiko perkembangan otak sub optimal, yang memperlambat perkembangan motorik dan menghambat pertumbuhan mental yang dapat menyebabkan terjadinya kesakitan dan kematian pada anak. Diketahui sebanyak 37,2% anak mengalami *stunting* di Rokan Hulu Riau. Faktor yang mempengaruhi kejadian *stunting* diantaranya panjang badan lahir dan pemberian ASI Eksklusif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan panjang badan lahir dan pemberian ASI Eksklusif terhadap kejadian *stunting* pada balita 24–59 bulan di Desa Rambah Samo Rokan Hulu Riau 2019. Jenis penelitian ini merupakan *crosssectional* dengan teknik pengambilan sampel *Probability Sampling* dengan cara pengambilan sampel *Proportional Stratified Random Sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua balita 24-59 bulan yang ada di desa Rambah Samo pada bulan April 2019. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 117 orang. Instrumen yang digunakan kuesioner dan microtoise. Hasil penelitian didapatkan kejadian *stunting* sebanyak 27,4%. Panjang badan balita saat lahir mayoritas termasuk kategori normal 71,8%. Sebanyak 61,8% balita yang tidak mendapatkan ASI Eksklusif. Berdasarkan uji statistik menggunakan *Chi Square* ditemukan pengaruh panjang badan saat lahir ($p\ value=0,000$) dan pemberian ASI Eksklusif ($p\ value=0,002$) terhadap kejadian *stunting*. Disarankan kepada tenaga kesehatan di Puskesmas agar dapat melaksanakan kebijakan baru pemerintah yaitu 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) dan meningkatkan pengetahuan ibu balita terutama ibu hamil dan bersalin untuk selalu memberikan ASI Eksklusif yang sangat berguna untuk pertumbuhan anak dan mencegah terjadinya *stunting*.

Kata Kunci : *Stunting*, Panjang Badan Lahir, ASI Eksklusif

Referensi : 34 (2005-2018)

**MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN**

GRADUATING PAPER, JUNI 2019

RIDWANIL FADILI

**THE RELATIONSHIP OF BIRTH LENGTH AND EXCLUSIVE
BREASTFEEDING TO STUNTING RATES IN INFANTS OR
TODDLERS 24-59 MONTHS AT RAMBAH SAMO ROKAN HULU RIAU**

vii + 48 pages + 6 tabel + 2 schemas + 10 attachments

ABSTRACT

Stunting is a health problem because it is associated with the risk of sub-optimal brain development, which slows motor development and inhibits mental growth that can cause pain and death in children. It is known that 37.2% of children experience stunting in Rokan Hulu Riau. It is influenced by some factors such as the average length at birth and the exclusive breastfeeding. The objective of this research is to determine the relationship between the length at birth and exclusive breastfeeding which is related to the incidence of stunting in infants at 24–59 months in Rambah Samo Rokan Hulu Riau 2019. The type of research is cross-sectional by using Proportional Stratified sampling technique Random sampling. The population in this research were toddlers 24-59 months in Rambah Samo village on April 2019. The sample in this research was 117 people. Instrument that used are questionnaire and microtoise. The results showed that the incidence of stunting was 27.4%. The length of body at birth is majority in the normal category of 71.8%. and 61.8% of children under five who do not get exclusive breastfeeding. From the Chi Square test found the effect the length of body at birth (p value = 0,000) and Exclusive breastfeeding (p value = 0,002) in the incidence of stunting. It is recommended to health workers in the Puskesmas to be able to implement the government's new policy of 1000 First Days of Life (HPK) and increase the knowledge of mothers of infants, especially pregnant and maternity mothers, to always provide exclusive breastfeeding which is very useful for growing children and preventing stunting

Key Words :*Stunting*, The length at birth, exclusive breastfeeding
Referensi : 34 (2005-2018)