

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
JURUSAN KEPERAWATAN**

**PRODI DIV KEPERAWATAN**

**SKRIPSI, APRIL 2020**

**FIVI SIMARMATA**

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN PERILAKU SULIT  
MAKAN PADA ANAK USIA 3-5 TAHUN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS RUMBAI**

**(xv + 52 Halaman + 9 Tabel + 1 Skema + 16 Lampiran)**

---

#### **ABSTRAK**

Anak usia 3-5 tahun merupakan makhluk rentan dan tergantung yang selalu dipenuhi rasa ingin tahu, aktif, serta penuh harapan. Pada masa usia 3-5 tahun anak mengalami proses perubahan terutama dalam pola makan di mana pada umumnya anak mengalami kesulitan untuk makan. Sehingga hal ini dibutuhkan pola asuh orang tua yang baik, karena akan berpengaruh dalam tumbuh kembang anak terutama dalam perilaku sulit makan pada anak, psikologis anak, dan kemampuan bersosialisasi anak, serta kemandirian anak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tentang Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Perilaku Sulit Makan Pada Anak Usia 3-5 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai. Jenis penelitian menggunakan metode *cross sectional*, sampel pada penelitian ini adalah orang tua yang memiliki anak usia 3-5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Rumbai, dengan jumlah sampel 86 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *Purposive Sampling*. Dari hasil penelitian dengan menggunakan uji *chi square*, didapatkan hasil *p value* = 0,004 dengan tingkat kemaknaan  $\alpha$  (0,05) dimana nilai tersebut lebih kecil dari  $\alpha$  (0,004 < 0,05), sehingga  $H_a$  diterima,  $H_0$  ditolak artinya ada Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Perilaku Sulit Makan Pada Anak Usia 3-5 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai. Hasil penelitian ini diharapkan kepada orang tua dapat dijadikan sebagai informasi mengenai pola asuh dan perilaku sulit makan, dan bagi peneliti selanjutnya dijadikan sebagai bahan referensi untuk meningkatkan kualitas pendidikan kesehatan khususnya keperawatan anak.

**Kata Kunci:** Pola asuh, Perilaku sulit makan, Anak usia 3-5 tahun

**Daftar Pustaka:** 26 referensi (2010-2019)

**HEALTH MINISTRY OF THE REPUBLIC OF INDONESIA  
HELATH POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY RIAU  
NURSING MAJOR**

**STUDY PROGRAM DIPLOMA IV OF NURSING**

**THESIS, APRIL 2020**

**FIVI SIMARMATA**

**PARENTS FOSTER PATTERN RELATIONSHIP WITH THE DIFFICULT  
EATING BEHAVIOR IN CHILDREN AGED 3-5 YEARS IN THE  
WORKING AREA RUMBAI HEALTH CARE**

**(xv + 52 Pages + 9 Tables + 1 scheme + 16 Attachments)**

---

#### **ABSTRACK**

*Children aged 3-5 years old are vulnerable and dependent beings who are always filled with curiosity, active, and hopeful. In the age of 3-5 years the child underwent a process of change especially in a diet where the child had difficulty eating. So it is necessary to foster good parenting, because it will be influential in children's growth especially in the behavior of difficult feeding in children, psychological children, and the ability to improve children, as well as child independence. Research objectives to find out about parents ' foster pattern relationships with difficult eating behaviors in children aged 3-5 years in the working area of Rumbai Puskesmas. Research method type of research using cross sectional method, samples in this study are parents who have children aged 3-5 years in the working area of Rumbai Puskesmas, with a sample number of 86 people. Sampling techniques are Purposive Sampling. From the results of the study using the chi square test, obtained the result of p value = 0.004 with a degree of  $\alpha$  (0.05) in which the value is smaller than  $\alpha$  ( $0.004 < 0.05$ ), so that  $H_a$  accepted,  $H_0$  rejected meaning there is a relationship of parental parenting with hard eating behaviors in children aged 3-5 years in the workplace area of Rumbai. The results of this study are expected to parents can be used as information about parenting and difficult eating behavior, and for researchers further used as reference material to improve the quality of health education, especially child nursing.*

**Keywords:** Foster pattern, Difficult eating behavior, Children aged 3-5 years old

**Bibliography:** 26 References (2010-2019)