

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D IV KEBIDANAN**

SKRIPSI, JUNI 2019

WINDY MAYASARI

**PENGARUH PIJAT OKETANI TERHADAP PENGELUARAN ASI PADA
IBU POST PARTUM DI PMB DINCE SAFRINA**

ix + 40 halaman + 11 lampiran

ABSTRAK

Data Kemenkes RI tahun 2017 menyatakan cakupan ASI eksklusif di Riau tahun 2017 yaitu sebesar 28,57% dari 80% target nasional. Sebanyak 50% ibu postpartum yang mengalami masalah menyusui seperti pengeluaran ASI yang sedikit pada hari pertama sampai hari ketiga kelahiran. Salah satu cara untuk melancarkan pengeluaran ASI yaitu dengan metode pijat oketani. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pijat oketani terhadap pengeluaran ASI pada ibu post partum. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan *quasi experiment* dengan rancangan *post test only design* dengan group kontrol. Penelitian ini dilakukan pada bulan Desember 2018 sampai Juni 2019 di PMB Dince Safrina. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu post partum normal dibulan Maret sampai Mei 2019. Sampel pada penelitian ini adalah 30 orang ibu post partum diambil dengan cara *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu lembar observasi yang diisi oleh peneliti langsung melalui observasi, setelah dilakukan pijat oketani selama 3 hari. Metode pengumpulan data penelitian ini, kelompok intervensi dilakukan pijat oketani selama 3 hari (1 kali sehari) durasi 5-10 menit dan langsung diobservasi pada hari ketiga menggunakan lembar observasi, dan pada kelompok kontrol tidak dilakukan pijat oketani. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Mann Whitney*. Hasil penelitian ini menunjukkan ada pengaruh perlakuan pijat oketani terhadap pengeluaran ASI pada ibu post partum ($p = 0.003$). Diharapkan pijat oketani dapat diterapkan di PMB Dince Safrina sebagai alternatif untuk membantu mempercepat pengeluaran ASI dan pencegahan terjadinya masalah dalam masa menyusui pada ibu post partum seperti puting rata dan bendungan ASI.

Kata Kunci : Pijat oketani, Pengeluaran ASI, Menyusui
Daftar bacaan : 23 (2009-2017)