

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIV KEPERAWATAN**

SKRIPSI, 2020

DZAKY ARRAFI ASWEL

**HUBUNGAN PERLAKUAN *BODY SHAMING* DENGAN CITRA DIRI
PADA SISWA DI SMA NEGERI 6 PEKANBARU**

(xv + 41 halaman + 7 tabel + 1 skema + 15 lampiran)

ABSTRAK

Perlakuan *Body Shaming* adalah pengalaman yang di alami individu ketika kekurangan di pandang sebagai sesuatu yang negatif oleh orang lain dari bentuk tubuhnya. Perlakuan *Body Shaming* termasuk *bullying* secara verbal dengan *membully* badan seseorang. Efek dari perlakuan *Body Shaming* bisa membentuk citra diri positif ataukah negatif dari seorang tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Perlakuan *Body Shaming* dengan Citra Diri pada Siswa di SMA Negeri 6 Pekanbaru. Jenis penelitian ini adalah analitik melalui pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa dan siswi kelas X dan XI SMA Negeri 6 Pekanbaru, yaitu sebanyak 680 orang. Sampel yang diambil sebanyak 87 orang dengan teknik pengambilan sampel *Non Probability Sampling* dengan jenis *Purposive Sampling*. Instrumen yang digunakan adalah lembar *inform consent* dan lembar kuesioner. Mayoritas responden berumur 17 tahun, mayoritas responden berjenis kelamin perempuan, mayoritas responden ada dampak terhadap perlakuan *Body Shaming*, mayoritas responden memiliki citra diri yang positif. Hasil uji statistik berupa uji *chi-square* menunjukkan p value $(0.04) < \alpha (0.05)$. Maka dapat disimpulkan bahwa Hipotesis (H_a) diterima, artinya ada hubungan antara perlakuan *Body Shaming* dengan citra diri pada siswa SMA Negeri 6 Pekanbaru. Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan tambahan informasi untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut dengan jumlah responden yang lebih banyak agar hasil yang didapatkan lebih signifikan.

Kata kunci: Perlakuan *Body Shaming*, Citra diri

Daftar bacaan: 24 Referensi

**HEALTH MINISTRY REPUBLIC OF INDONESIA
HEALTH POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY OF RIAU
DIPLOMA IV OF NURSING DEPARTMENT**

SCIENTIFIC PAPER, 2020

DZAKY ARRAFI ASWEL

**RELATIONSHIP BODY SHAMING TREATMENT WITH SELF-IMAGE
ON STUDENTS IN STATE 6 PEKANBARU HIGH SCHOOL**

(xv + 41 Pages + 7 Tables + 1 Scheme + 15 Attachments)

ABSTRACT

Body Shaming treatment is an experience experienced by individuals when deficiencies are seen as something negative by others from their body shape. Body Shaming treatment includes verbal bullying by bullying someone's body. The effects of Body Shaming treatment can form a positive or negative self-image of a person. This study aims to determine the Relationship between Body Shaming Treatment with Self-Image in Students at SMA Negeri 6 Pekanbaru. This type of research is analytic through cross sectional approach. The population in this study were all students of class X and XI of SMA Negeri 6 Pekanbaru, as many as 680 people. Samples taken as many as 87 people with Non Probability Sampling sampling techniques with the type of Purposive Sampling. The instruments used were the informed consent sheet and questionnaire sheet. The majority of respondents were 17 years old, the majority of respondents were female, the majority of respondents had an influence on Body Shaming treatment, the majority of respondents had a positive self-image. Statistical test results in the form of chi-square test showed p value $(0.04) < \alpha (0.05)$. Then it can be concluded that the Hypothesis (H_a) is accepted, meaning that there is a relationship between the treatment of Body Shaming with self-image on students of SMA Negeri 6 Pekanbaru. The results of this study are expected to be used as additional information material to develop further research with a greater number of respondents so that the results obtained are more significant.

Keywords: *Body Shaming treatment, Self image*

References: 24 references