

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN**

SKRIPSI, JUNI 2019

YUFA MOLISA

**PENGARUH PEMBERIAN PISANG AMBON (*MUSA PARADISIACA.L*)
TERHADAP *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
RAWAT INAP SIDOMULYO KOTA PEKANBARU TAHUN 2019**

viii + 49 halaman + 3 Skema + 3 Tabel + 12 lampiran

ABSTRAK

Emesis Gravidarum merupakan gejala yang umum pada kehamilan dan terjadi pada 50-60% ibu hamil. Selain mengkonsumsi obat-obatan untuk mengatasi mual muntah, ibu bisa mencoba buah yang dianjurkan seperti buah pisang yang dapat mengatasi *Emesis Gravidarum*. Dalam buah pisang mengandung Vitamin B₆ yang larut dalam air dan membantu meningkatkan pengembangan sel sistem saraf pusat pada janin. Survei pendahuluan yang dilakukan di Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo Kota Pekanbaru menunjukkan bahwa 8 dari 10 ibu hamil mengalami *Emesis Gravidarum* sehingga dapat menyebabkan ketidaknyamanan bagi ibu hamil. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian pisang ambon terhadap *Emesis Gravidarum* pada ibu hamil di Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo Kota Pekanbaru Tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah *pre-eksperiment* dengan *one group pretest-posttest design*. Penelitian ini dilakukan dari Bulan Maret-Juni 2019. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang mengalami *Emesis Gravidarum* dengan sampel 19 orang diambil dengan teknik *accidental sampling*. Hasil penelitian didapatkan rata-rata skor mual muntah dengan ibu *Emesis Gravidarum* sebelum diberikan pisang ambon adalah 10,21 (SD = 2,175) dan sesudah diberikan pisang ambon adalah 7,21 (SD = 2,200). Hasil uji statistik *Uji Wilcoxon* didapatkan hasil bahwa ada pengaruh pemberian pisang ambon terhadap *Emesis Gravidarum* pada ibu hamil (*p-value* 0,000). Disarankan kepada para bidan untuk memberikan edukasi mengenai pisang ambon sebagai salah satu nutrisi dari bahan alami untuk mengurangi *Emesis Gravidarum* pada saat kehamilan.

Kata Kunci : Pisang Ambon, *Emesis Gravidarum*, Kehamilan

Daftar Pustaka : 45 (2009-2018)