

ABSTRAK

Sindy Shalsabella Ashali (2020). *Asuhan Keperawatan pada Ny.F dengan Anemia dalam Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap Kota Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Dokumentasi, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau, Pembimbing (1) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, S.Kep, M.Kep, (II) Ira Oktaviani R. Z, S.Farm, Apt., M.Farm.

Anemia adalah penurunan kemampuan darah untuk membawa oksigen, akibat dari penurunan jumlah sel darah merah atau berkurangnya konsentrasi hemoglobin dalam sirkulasi darah. Berdasarkan data Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap, angka kejadian ibu hamil yang mengalami anemia tertinggi sebesar 63,6% tahun 2017. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini mendapatkan gambaran Asuhan Keperawatan pada Ny.F dengan Anemia dalam Kehamilan. Karya Tulis Ilmiah Studi Dokumentasi ini menggunakan metode pendekatan dengan melakukan pengkajian, menegakkan diagnosa keperawatan, menyusun intervensi keperawatan, melakukan implementasi keperawatan, dan melaksanakan evaluasi keperawatan yang dilakukan pada tanggal 01-03 April 2020. Hasil dari pengkajian pada klien didapatkan tanda dan gejala meliputi pusing, cepat lelah, mata berkunang-kunang, kurang nafsu makan, mual dan muntah, serta cemas dengan kondisinya. Diagnosa keperawatan yang diangkat yaitu ketidakefektifan perfusi jaringan perifer, ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh dan ansietas. Setelah dilakukannya tindakan keperawatan 3x24 jam masalah ketidakefektifan perfusi jaringan perifer teratasi dengan menganjurkan meningkatkan istirahat, mengajarkan senam hamil dan menganjurkan klien untuk rutin mengonsumsi tablet ferrous sulfate, masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh teratasi dengan menganjurkan makanan yang tinggi protein zat besi, dan vitamin. Kemudian masalah ansietas teratasi dengan mengajarkan teknik relaksasi napas dalam dan senam wajah. Oleh karena itu, kerjasama antara tim kesehatan dengan pasien dan keluarga pasien sangat perlu dilakukan untuk keberhasilan asuhan keperawatan. Bagi ibu hamil diharapkan mampu memenuhi kebutuhan dasar khususnya nutrisi selama masa kehamilan, istirahat yang cukup dan melakukan aktivitas fisik secara teratur 15-30 menit dalam sehari.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Anemia, Diagnosa Keperawatan, Ibu Hamil

ABSTRACT

Sindy Shalsabella Ashali (2020). Nursing Care for Mrs. F with Anemia in Pregnancy in the Sidomulyo Community Health Center in Pekanbaru City. Case Study Scientific Papers, Nursing Study Program DIII, Nursing Department, Riau Health Ministry Polytechnic, Advisor (I) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, S.Kep, M.Kep, (II) Ira Oktaviani R. Z, S.Farm, Apt., M.Farm.

Anemia is a decrease in the ability of the blood to carry oxygen, as a result of a decrease in the number of red blood cells or a reduction in the concentration of hemoglobin in the blood circulation. Based on data from the Sidomulyo Inpatient Health Center, the highest incidence of pregnant women with anemia was 63.6% in 2017. The purpose of writing a Case Study Scientific Paper is to get a picture of Nursing Care for Ny.F with Anemia in Pregnancy. This Case Study Scientific Paper uses a method of approach by assessing, establishing nursing diagnoses, arranging nursing interventions, implementing nursing, and carrying out nursing evaluations conducted on 01-03 April 2020. The results of the assessment on the client obtained signs and symptoms including dizziness, quickly tired, dizzy eyes, lack of appetite, nausea and vomiting, and anxious about his condition. Nursing diagnoses that are raised are the ineffectiveness of peripheral tissue perfusion, nutritional imbalance is less than the body's needs and anxiety. After doing nursing actions 3x24 hours the problem of ineffective peripheral tissue perfusion is resolved by encouraging increased rest, teaching pregnancy exercises and encouraging clients to routinely consume ferrous sulfate tablets, nutritional imbalance problems less than the body's needs are overcome by recommending foods high in iron protein, and vitamins. Then the anxiety problem is resolved by teaching relaxation techniques for deep breathing and facial exercises. Therefore, collaboration between the health team and the patient and the patient's family is very necessary for the success of nursing care. Pregnant women are expected to be able to meet basic needs, especially nutrition during pregnancy, adequate rest and physical activity regularly 15-30 minutes a day.

Keywords: Nursing Care, Anemia, Nursing Diagnosis, Pregnant Women