

ABSTRAK

Salsa Adelia Rahmadani (2021). Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.S dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Umban Sari. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep (II) Ns. Kurniawati, S.Kep, M.Kep

Diabetes Mellitus (DM) adalah penyakit menahun berupa gangguan metabolik yang ditandai dengan kadar gula darah yang melebihi batas normal. Data Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru tahun 2019 didapatkan bahwa penyakit DM Tipe 2 berada pada peringkat ke-3 dari laporan 15 penyakit terbanyak di Provinsi Riau dengan jumlah 8.852 kasus. Puskesmas Umban Sari berada pada urutan ke-6 dengan 22 penderita. Tujuan dari Karya Tulis Ilmiah ini yaitu mendapatkan gambaran asuhan keperawatan gerontik dengan DM Tipe II di Puskesmas Umban Sari. Tanda dan gejala DM yang dirasakan oleh klien yaitu, perasaan gatal atau kebas pada kaki atau tangan, kulit kering, dan sulit beraktivitas. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa Ny. S mengalami DM tipe II, setelah dilakukan pengkajian terdapat empat masalah keperawatan yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah, perfusi perifer tidak efektif, intoleransi aktivitas, dan resiko gangguan integritas kulit. Setelah dilakukan implementasi selama tiga kali kunjungan didapatkan evaluasi akhir yaitu satu masalah teratasi dan tiga masalah teratasi sebagian. Saran untuk Ny.S diharapkan agar mampu tertib pada diet yang sudah diprogramkan.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Insulin, Asuhan Keperawatan

ABSTRACT

Salsa Adelia Rahmadani (2021). *Gerontic Nursing Care for Mrs.S with Diabetes Mellitus Type II in the Working Area of the Umban Sari Public Health Center. Scientific Writing, DIII Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of Riau Ministry of Health. Supervisor (I) Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep (II) Ns. Kurniawati, S.Kep, M.Kep*

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease in the form of a metabolic disorder characterized by blood sugar levels that exceed normal limits. Data from the Pekanbaru City Health Office in 2019 showed that Type II DM was in the 3rd rank of the 15 most reported diseases in Riau Province with a total of 8,852 cases. Umban Sari Health Center is in the 6th place with 22 patients. The purpose of this scientific work is to get an overview of gerontic nursing care with DM Type II at the Umban Sari Health Center. The signs and symptoms of DM felt by the client are itching or numbness in the feet or hands, dry skin, and difficulty in activities. The results of this case study show that Mrs. S has DM type II, after an assessment there are four nursing problems, namely unstable blood glucose levels, ineffective peripheral perfusion, activity intolerance, and the risk of impaired skin integrity. After the implementation within three visits, the final evaluation was obtained, namely one problem was solved and three problems were partially solved. As a suggestion, Mrs. S is expected to be able to be orderly on the diet that has been programmed.

Keywords: Diabetes Mellitus, Insulin, Nursing Care