

ABSTRAK

Novi Desmita (2021). Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus Tipe II pada Ny.S di Puskesmas Karya Wanita Pekanbaru. Laporan Tugas Akhir, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I). Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep (II). Kustiasih Lestari, SKM., M.Si

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit gangguan metabolik pankreas yang tidak dapat memproduksi cukup insulin secara efektif yang menimbulkan hiperglikemia, sehingga membutuhkan terapi insulin untuk menstabilkan kadar glukosa darah. Data Dinas Kesehatan Pekanbaru 2019 didapatkan penyakit DM Tipe 2 berada pada peringkat ke-3 dari laporan 15 penyakit terbanyak di Provinsi Riau dengan jumlah 8.852 kasus. Dimana Puskesmas Karya Wanita berada pada urutan ke-13 berjumlah 520 kasus. Tujuan Penulisan Laporan ini untuk mendapatkan gambaran asuhan keperawatan pada klien dengan Diabetes Mellitus Tipe II. Data hasil yang didapatkan pada Ny.S yaitu : Klien mengeluh kaki sering kesemutan, badan lemas, frekuensi BAK 10-15x/hari, sering lapar dan haus, dan tidak pernah mendapat terapi senam diabetik. Setelah dilakukan pengkajian, diagnosa yang muncul ada tiga, yaitu: Ketidakstabilan kadar glukosa darah b.d resistensi insulin, ketidakseimbangan cairan b.d dehidrasi sel, dan defisit pengetahuan b.d kekeliruan mengikuti anjuran. Dari ketiga diagnosa yang muncul terdapat dua diagnosa dengan masalah dapat teratasi yaitu Ketidakstabilan kadar glukosa darah dan defisit pengetahuan serta terdapat satu diagnosa dengan masalah teratasi sebagian yaitu ketidakseimbangan cairan. Oleh karena itu, kerjasama antara tim kesehatan dengan pasien dan keluarga diperlukan untuk keberhasilan asuhan keperawatan. Saran untuk klien diharapkan agar mampu tertib pada diet yang sudah di programkan.

dalam menerapkan Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan DM Tipe II.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Tanda dan Gejala, Asuhan Keperawatan

ABSTRACT

Novi Desmita (2021). Nursing care Diabetes Mellitus Type II of Mrs.S in Karya Wanita Public Health Center of Pekanbaru. Final task report, nursing study Program, Department of Nursing, Polytechnic health Kemenkes Riau. Mentor (I). Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep (II). Kustiasih Lestari, SKM., M.Si

Diabetes Mellitus (DM) is a disease of pancreatic metabolic disorders that cannot produce enough insulin effectively which causes hyperglycemia, thus requiring insulin therapy to stabilize blood glucose levels. Data from the Pekanbaru Health Office 2019 showed that Type 2 DM was ranked 3rd of the 15 most reported diseases in Riau Province with a total of 8,852 cases. Where the Karya Wanita Health Center is ranked 13th with a total of 520 cases. The purpose of this Task Report is to get an overview of Nursing Care with the nursing process method which includes assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation of nursing which was carried out on April 5-7, was delayed because the Pkn period was continued April 24, 2021. Data obtained during the client assessment complained of frequent tingling feet, weak body, frequent urination 10-15 times/day, frequent hunger and thirst, and never received diabetes exercise therapy. After the assessment, three diagnoses emerged, namely: Instability of blood glucose levels related to insulin resistance, fluid imbalance related to cellular dehydration, and knowledge deficit related to failure to follow recommendations. Of the three diagnoses two can be resolved and one diagnosis can be partially resolved. Where cooperation between the health team with patients and families is needed for the success of nursing care. In this case the authors use therapeutic communication methods to encourage patients and their families to perform nursing care in patients with Type II DM.

Keywords: *Diabetes Mellitus, signs and symptoms, nursing care.*