

## ABSTRAK

Dwi Apriliza (2021). Asuhan Keperawatan Gerontik Ny. Z Dengan Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Hj. Ruserina, S.Pd, S.Kep, M.Kes (II) Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep

Proses menua merupakan proses sepanjang hidup, tidak hanya dimulai dari suatu waktu tertentu, tetapi dimulai sejak permulaan kehidupan, yaitu anak, dewasa dan tua. Diabetes Mellitus merupakan kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Berdasarkan data di Provinsi Riau pada tahun 2019, kejadian DM Tipe 2 mencapai peringkat ke-3 dari laporan 15 penyakit terbanyak di Provinsi Riau dengan jumlah 8.852 kasus. Puskesmas Sidomulyo Rawat jalan berada pada urutan ke-5 dengan jumlah 1.161 kasus. Tujuan dari karya Tulis Ilmiah ini yaitu mampu melaksanakan asuhan keperawatan gerontik Ny. Z dengan Diabetes Mellitus tipe II di wilayah kerja puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan. Tanda dan gejala yang timbul pada penderita DM adalah sering buang air kecil, rasa haus berlebihan, rasa lapar berlebihan, penurunan berat badan, pandangan kabur berulang, infeksi kulit, lemah, letih dan pusing. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa Ny.Z mengalami DM tipe II, setelah dilakukan pengkajian terdapat tiga masalah keperawatan yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan resistensi insulin dibuktikan dengan mengantuk, kelelahan berhubungan dengan gangguan tidur dibuktikan dengan tampak lesu, dan gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan dibuktikan dengan mengeluh sering terjaga. Saran untuk penulis selanjutnya agar dapat memberikan asuhan keperawatan yang lebih maksimal dengan waktu yang ada dan memberikan edukasi untuk meningkatkan pengetahuan dan bermanfaat bagi pasien dan keluarga.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Insulin, Asuhan Keperawatan

## **ABSTRACT**

*DwiApriliza (2021). Nursing Care GerontikMrs. Z with Diabetes Mellitus Type II in The Work Area PuskesmasSidomulyo Outpatient. Scientific Paper, DIII Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of Riau Ministry of Health. Advisor (I) Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes (II) Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep*

*The process of aging is a lifelong process, not only starting from a certain time, but starting from the beginning of life, namely children, adults and the elderly. Diabetes Mellitus is a group of metabolic diseases characterized by hyperglycemia that occurs due to abnormalities of insulin secretion, insulin work, or even both. Based on data in Riau Province in 2019, the occurrence of Diabetes Mellitus Type II reached the 3rd place from the report of the 15 most diseases in Riau Province with a total of 8,852 cases. Sidomulyo outpatient public health center ranked 5th with a total of 1,161 cases. The purpose of this Scientific Paper is to be able to carry out gerontic nursing care Mrs. Z with Diabetes Mellitus type II in the working area of Sidomulyo outpatient health center. Signs and symptoms that arise in patients with DM are frequent urination, excessive thirst, excessive hunger, weight loss, repeated blurred vision, skin infections, weakness, fatigue and dizziness. The results of this case study showed that Mrs. Z experienced DM type II, after a study there were three nursing problems, namely the instability of blood glucose levels associated with insulin resistance as evidenced by drowsiness, fatigue associated with sleep disorders evidenced by appearing lethargic, and sleep disorders related to environmental barriers evidenced by frequent complaining of wakefulness. Suggestion for the next researcher in order to provide maximum nursing care with the time available is by providing education to improve knowledge and benefit patients and families.*

*Keyword : Diabetes Mellitus, insulin ,nursing orphanage*