

ABSTRAK

Nadhia (April, 2021). Asuhan Keperawatan pada Ny. R dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Umban Sari Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. (I) Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep (II) Fathul Jannah, S.Farm., M.Sc., Apt

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat/tenang. Tanda dan gejala dari hipertensi adalah sakit kepala, pusing, rasa berat di tengkuk dan kelelahan. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini agar penulis mampu melakukan Asuhan Keperawatan pada Ny. R dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Umban Sari Pekanbaru. Metode penulisan yang digunakan adalah metode deskriptif dalam bentuk studi kasus yang dilakukan pada 10 sampai dengan 12 April 2021. Hasil ini menunjukkan bahwa Ny. R mengalami Hipertensi dengan 3 masalah keperawatan yaitu nyeri akut, ansietas dan ketidakpatuhan. Tindakan keperawatan yang dilakukan adalah cek tanda-tanda vital, sediakan lingkungan yang tenang, ajarkan teknik non farmakologis, anjurkan Ny. R membatasi aktivitas, dan anjurkan Ny. R menggunakan fasilitas kesehatan dengan tepat. Implementasi yang paling signifikan yang dapat mengurangi keluhan utama Ny. R adalah mengajarkan teknik non farmakologis dengan kompres hangat dan relaksasi nafas dalam, menganjurkan minum obat medis rutin, menganjurkan menggunakan fasilitas kesehatan dengan tepat dan mengecek rutin tekanan darah. Evaluasi atau respon perkembangan Ny. R setelah dilakukan implementasi yaitu Ny. R mengatakan nyeri berkurang, sudah mengerti dengan cara mengatasi, sudah menggunakan fasilitas kesehatan dengan tepat dan rutin minum obat medis.

Kata kunci : Hipertensi, Diagnosis Keperawatan, Implementasi, Evaluasi

ABSTRACT

Nadhia (April, 2021). Nursing Care at Mrs. R with Hypertension in the Umban Sari Public Health Center, Pekanbaru. Scientific Writing, Nursing DIII Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic of the Ministry of Health, Riau. (I) Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep (II) Fathul Jannah, S.Farm., M.Sc., Apt

Hypertension is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg on two measurements with an interval of five minutes in a state of rest / calm. A long-term increase in blood pressure can cause damage to the kidneys, heart and brain if not detected early and can receive adequate treatment. Signs and symptoms of hypertension are headache, dizziness, nape heaviness and fatigue. The purpose of this scientific writing is so that the author is able to perform Nursing Care for Mrs. R with Hypertension in the Umban Sari Public Health Center, Pekanbaru. The research method used is descriptive method in the form of a case study conducted on 10 to 12 April 2021. The results of this indicate that Mrs. R has hypertension with 3 nursing problems, namely acute pain, anxiety and knowledge deficit. Nursing actions taken are: monitor vital signs, provide a calm environment, teach non-pharmacological techniques, recommend Mrs. R to limit activities and to use health facilities appropriately. The most significant implementation that can reduce the major complaint of Mrs. R is teaching non-pharmacological techniques with warm compresses and relaxing deep breaths, taking regular medical medication, recommending using health facilities appropriately and regularly checking blood pressure. Evaluations or developments response toward Mrs. R after the implementation are the reduction her pain, the comprehension of the disease process and how to deal with it and the use of health facilities appropriately and took routine medical medication.

Keywords: Hypertension, Nursing Diagnosis, Implementation, Evaluation