

ABSTRAK

Helindra Prayoga (April, 2021). Asuhan Keperawatan pada Ny. D dengan Efusi Pleura di Ruang Rawat Jasmin RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. (I) Hj. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed (II) R. Sakhnan, SKM., M.Kes

Efusi Pleura merupakan kondisi dimana terdapat akumulasi cairan berlebih pada cavitas pleuralis yang disebabkan oleh meningkatnya produksi atau berkurangnya absorpsi cairan pleura. Tanda dan gejala dari Efusi Pleura adalah sesak napas dan nyeri dada. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah agar penulis mampu melakukan asuhan keperawatan pada Ny. D dengan efusi pleura di ruang rawat jasmin RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. Metode penulisan yang digunakan adalah metode deskriptif dalam bentuk studi kasus yang dilakukan pada tanggal 14 hingga 16 April 2021. Hasil Studi Kasus ini menunjukkan bahwa Ny. D mengalami masalah efusi pleura yaitu bersihan jalan nafas tidak efektif, nyeri akut, dan intoleransi aktivitas. Tindakan keperawatan yang dilakukan adalah monitor tanda-tanda vital, pertahankan posisi semi fowler, ajarkan cara batuk efektif, anjurkan Ny. D untuk meningkatkan aktifitas fisik secara bertahap, dan tindakan kolaborasi memberikan terapi oksigen serta memberikan nebulizer combivent sesuai indikasi. Implementasi yang paling signifikan yang dapat mengurangi keluhan utama Ny. D adalah mengajarkan batuk efektif, berkolaborasi memberikan nebulizer combivent sesuai instruksi, mengajarkan teknik relaksasi nafas dalam, membantu Ny. D mengidentifikasi aktivitas yang mampu dilakukan. Evaluasi atau respon perkembangan Ny. D setelah dilakukan implementasi yaitu Ny. D mengatakan nafas sudah tidak sesak lagi, dapat beraktivitas secara mandiri, batuk tidak ada, dan tidak ada suara nafas tambahan.

Kata kunci : Efusi Pleura, Diagnosa Keperawatan, Implementasi, Evaluasi

ABSTRACT

Helindra Prayoga (April, 2021). Nursing Care at Mrs. D with Pleural Effusion in the Jasmin Ward of Arifin Achmad Hospital Pekanbaru. Scientific Writing, Nursing DIII Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic of the Ministry of Health, Riau. (I) Hj. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed (II) R. Sakhnan, SKM., M.Kes

Pleural effusion is a condition in which there is an accumulation of excess fluid in the pleural cavity caused by increased production or reduced absorption of pleural fluid. Signs and symptoms of a pleural effusion are shortness of breath and chest pain. The purpose of writing this scientific paper is that the author is able to provide nursing care to Mrs. D with pleural effusion in the Jasmin ward of Arifin Achmad Hospital, Pekanbaru. The writing method used is a descriptive method in the form of a case study conducted on April 14 to 16 2021. The results of this case study show that Mrs. D has pleural effusion problems, namely ineffective airway clearance, acute pain, and activity intolerance. Nursing actions taken are monitoring vital signs, maintaining a semi-Fowler's position, teaching how to cough effectively, instructing Mrs. D to increase physical activity gradually, and collaborative action to provide oxygen therapy and provide combivent nebulizer as indicated. The most significant implementation that can reduce Mrs. D is teaching effective coughing, collaborating to provide combivent nebulizer according to instructions. teaches deep breathing relaxation techniques, helps Mrs. D identifies activities that can be carried out. Evaluation or developmental response Mrs. D after the implementation, namely Mrs. D said that the breath was no longer short of breath, could move independently, there was no cough, and there were no additional breath sounds.

Keywords: Pleural Effusion, Nursing Diagnosis, Implementation, Evaluation