

FORMULIR
PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa: Indah Putri Mayma

NIM : P031814401057

Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/departemen	Judul
1	Keperawatan Keluarga	Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas *Melur
2		
3		

Usulan nama pembimbing:

1. Nr. Wisiek Delvira, S.Kep. M. Kep.

2. H. Husnan, SKP, MKM

Hari/Tanggal Pengumpulan Selasa, 9 Februari 2021

Pukul :

Judul KTI yang disetujui:

Mengetahui

Kaprodi D III Keperawatan

(Idayanti, S.Pd. M. Kes)

NIP. 196910221994032002

Pekanbaru, 9 Februari 2021

Koordinator MK KTI

Program Studi D III Keperawatan

(Ns. Ardenny, S.Kep. M. Kep)

NIP. 197808042001121002

FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING UTAMA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : NS. WIWIEK DELVIRA S. Kep, M. Kep
2. NIP : 197410081997032001
3. Pangkat/golongan :
4. Jabatan : WAKIL DIREKTUR I/II
5. Asal institusi : POLTEKKES KEMENKES RIAU
6. Pendidikan terakhir : S2 KEPERAWATAN
7. Kontak person
a) Alamat rumah : JL. SUKA KARYA PERUM KPM BLOK TAG, PANAM
b) Telp/Hp : 081365664440
c) Alamat kantor : POLTEKKES KEMENKES RIAU
d) Telp kantor :

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama : INDAH PUTRI MAYMA
NIM : P031814401057
Dengan Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. X KHUSUSNYA NY. Y
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MELUR

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 15 MARET 2011


(NS. WIWIEK DELVIRA S. Kep, M. Kep)

FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING PENDAMPING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : H. HUSNAN, S.Kp., MKM
2. NIP : 1969051019 890310008
3. Pangkat/golongan :
4. Jabatan : DIREKTUR
5. Asal institusi : POLTEKES KEMENKES RIAU
6. Pendidikan terakhir : S1 KESEHATAN MASYARAKAT
7. Kontak person
a) Alamat rumah :
b) Telp/Hp : 085271938711
c) Alamat kantor : POLTEKES KEMENKES RIAU
d) Telp kantor :

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama : INDAH PUTRI MAYMA
NIM : P031814A01057
Dengan Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. x KHUSUSNYA Ny. Y
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMA: MELUR

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 15 MARET 2021


(..... H. HUSNAN, S.Kp., MKM)

LEMBAR KONSULTASI



Nama Mahasiswa : INDAH PUTRI MAYMA

NIM : P031814401057

Nama Pembimbing : Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep, M.Kep



NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	5 Februari '21	- Pengajuan judul KTI - Judul di ACC - Judul : asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas X	* Yang harus diperhatikan : a). Ketertarikan pd masalah yg diangkat b). Kecukupan referensi c). Kasus dilapangan d). askep dibuat berdasarkan referensi JKKI, SKKI, SLKI	W
2.	14 Februari '21	Bimbingan BAB I KTI	a). Bahasa asing ditulis dengan huruf miring /italic b). Perbaiki cara penulisan pada BAB I	W
3.	17 Februari '21	Bimbingan revisi BAB I	a). Tambahkan tempat penelitian dan tentong apa penelitian yang dilakukan oleh Almira x Zuhaida, (2018)	W
4.	4 Maret '21	Bimbingan BAB II KTI	a). Bahasa asing ditulis dengan huruf miring /italic	W
5.	10 Maret '21	Bimbingan BAB I dan Bab II KTI	a). Penulisan judul diganti menjadi Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. x khususnya Ny. Y di Desa A Wilayah Kerja Puskesmas Melur b). Ganti cara penulisan ditujuan khusus .	W

LEMBAR KONSULTASI

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
6.	13 maret '21	Bimbingan revisi BAB I dan II KTI		
7.	14 maret '21	BAB I dan BAB II di acc, lanjutkan mempersiapkan PPT.		

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Indah Putri Mayma
NIM : 2031814401057
Nama Pembimbing : Ns. Winiwik Oelvira S. Kep. M. Kep



NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	3/5/2021	Bimbingan KTI Bab 3,4, dan 5	a. Tambahkan data fokus b. Bab 4 : Fokuskan untuk membandingkan antara teori dan kasus c. Bab 5 : Pengkajian, cukup data yang menunjang dx utama d. Saran perpoint	
2.	4/5/2021	KTI di ACC, buat PPT	KTI di ACC, buat PPT	

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : INDAH PUTRI MAYMA

NIM : P031814401057

Nama Pembimbing : H.Husnan, SKp, MKM

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	14 Maret 2021	Bimbingan Penulisan proposal karya tulis ilmiah	- Kato " desa " dalam penulisan judul dihapus - Rapiakan tabel intervensi	
2.	4 Mei 2021	Bimbingan KT) Bab 3, 4, dan 5	- Penomoran agar dipertaki - Perhatikan tanda baca dan spasi	



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau
Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 PEKANBARU
Email : dpmptsp@riau.go.id

REKOMENDASI

Nomor : 503/DPMTSP/NON IZIN-RISET/40168
TENTANG

**PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET
DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN KTI**



1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Penelitian dari : **Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau, Nomor : KH. 03.01/1.1/448.2021 Tanggal 23 Maret 2021**, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

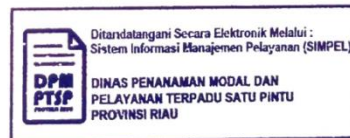
- | | |
|----------------------|--|
| 1. Nama | : INDAH PUTRI MAYMA |
| 2. NIM / KTP | : 031814401057 |
| 3. Program Studi | : KEPERAWATAN |
| 4. Jenjang | : DIII |
| 5. Alamat | : PEKANBARU |
| 6. Judul Penelitian | : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. X KHUSUSNYA TN/NY DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MELUR |
| 7. Lokasi Penelitian | : PUSKESMAS MELUR |

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru
Pada Tanggal : 26 Maret 2021



Tembusan :

Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Walikota Pekanbaru
Up. Kaban Kesbangpol dan Linmas di Pekanbaru
3. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

JL. ARIFIN AHMAD NO. 39 TELP. / FAX. (0761) 39399 PEKANBARU

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 071/BKBP-SKP/1074/2021



- a. Dasar : 1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik.
2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik.
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah.
4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.
- b. Menimbang : Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISET/40168 tanggal 26 Maret 2021, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

1. Nama : **INDAH PUTRI MAYMA**
2. NIM : 031814401057
3. Fakultas : **KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES RIAU**
4. Jurusan : **KEPERAWATAN**
5. Jenjang : **DIII**
6. Alamat : **JORONG SUBAYANG OMBAK DESA MUARO KEC. SIJUNJUNG KAB. SIJUNJUNG-SUMATERA BARAT**
7. Judul Penelitian : **ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. X KHUSUSNYA TN/NY DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MELUR**
8. Lokasi Penelitian : **DINAS KESEHATAN KOTA PEKANBARU**

Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pra Riset/ Penelitian dan pengumpulan data ini.
2. Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini dibuat.
3. Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan photo copy Kartu Tanda Pengenal.
4. Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 29-Maret 2021

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Pekanbaru

ZULFAHMI ADRIAN, AP, M.Si

Pembina Utama Muda

NIP. 19750715 199311 1 001

Tembusan

- Yth : 1. Wakil Direktur I POLTEKKES KEMENKES Riau Pekanbaru.
2. Yang Bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN

Jalan Melur Nomor 103 Telepon (0761) 23213
PEKANBARU

Pekanbaru, Maret 2021

Nomor : 071/Diskes-Umum/11.40/2021
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Riset

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Melur
di-
Pekanbaru

Menindaklanjuti surat Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik kota Pekanbaru Nomor 071/BKBP-SKP/1074/2021 tanggal 29 Maret 2021, tentang rekomendasi penelitian kepada :

Nama : Indah Putri Mayma
NIK : 031814401057
Instansi : Poltekes Kemenkes Riau
Fakultas/Jurusan : Keperawatan
Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn. X Khususnya Tn/Ny Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Melur

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mengharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dan penelitian kepada yang bersangkutan di atas.

Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.

a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Pekanbaru
Sekretaris,


dr. ZAINI RIZALDY S.
Pembina Tk. I
NIP. 197208102002121005

Tembusan :
Yth. Wakil Direktur I Poltekes Kemenkes Riau Pekanbaru

KLASIFIKASI HIPERTENSI

Kategori	Tekanan Darah Sistolik	Tekanan Darah Diastolik
Normal	Dibawah 130 mmHg	Dibawah 80 mmHg
Hipertensi Perbatasan	130-139 mmHg	85-89 mmHg
Hipertensi Ringan	140-159 mmHg	90-99 mmHg
Hipertensi Sedang	160-179 mmHg	100-109 mmHg
Hipertensi Berat	180-209 mmHg	110-119 mmHg
Hipertensi Stadium 4	>210	>120



PENCEGAHAN HIPERTENSI

- Periksa tekanan darah secara teratur.
- Menjaga berat badan ideal.
- Mengurangi konsumsi garam.
- Jangan merokok.
- Berolahraga secara teratur seperti senam atau jalan cepat selama 30-45 menit sebanyak 3-4 kali seminggu.
- Mengurangi stress.
- Jangan terburu-buru.
- Menghindari makanan berlemak.



HIPERTENSI



INDAH PUTRI MAYMA

P031814401057

PENGERTIAN

Hipertensi atau tekanan darah tinggi sering disebut sebagai

“the silent killer” (pembunuh diam-diam) karena penderita tidak tahu bahwa dirinya penderita hipertensi.

HIPERTENSI

- Sebagian besar tidak ada gejala.
- Sakit pada bagian kepala.
- Leher terasa kaku.
- Kelelahan.
- Mual.
- Sesak nafas.
- Gelisah.
- Muntah.
- Mudah tersinggung.
- Sukar tidur.
- Pandangan jadi kabur karena adanya kerusakan pada otak, mata, jantung, dan ginjal.

Penyebab Hipertensi

- Keturunan
- Usia
- Garam
- Kolesterol
- obesitas

- Rokok
- Kafein
- Alkohol
- Kurang olahraga



Makanan yang di anjurkan?

Sumber Karbohidrat

Beras, kentang, singkong, tepung terigu, tepung tapioka, gula

Sumber Protein Hewani

Daging dan ikan maksimal 100 gr perhari dan telur maksimal 1 butir perhari

Sumber Protein Nabati

Semua kacang-kacangan dan hasilnya yang diolah dan dimasak tanpa garam dapur

Sayuran

Semua sayuran segar dan sayuran yang diawetkan tanpa garam dapur

Lemak

Minyak goreng, margarin, dan mentega tanpa garam

LEMBAR REVISI

Nama : INDAH PUTRI MAYMA
 NIM : 2031819901057

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1.	Cover	Judul ubah sesuai arahan
2.	Persetujuan	<ul style="list-style-type: none"> • Ganti pembimbing 1 : utama • Ganti pembimbing 2 : pendamping
3.	Kata pengantar	<ul style="list-style-type: none"> • Ganti pembimbing 1 : pembimbing utama • Ganti pembimbing 2 : pembimbing pendamping
4.	BAB 1	<ul style="list-style-type: none"> • Tambahkan data 2019 dan diakhiri dengan tahun 2020 • Nomor halaman letaknya diatas, kecuali untuk hal bab letaknya ditengah bawah
5.	BAB 2	<ul style="list-style-type: none"> • Aktivitas secara bertahap itu seperti apa? • Cara melakukan teknik napas dalam
6.	Daftar Rustaka	Lengkapi daftar pustaka, spasi 1

Beripajelasan -

Pekanbaru, 18 maret 2021

Sebelum direvisi,

(Hj. MARSUN, SST, S. Kep. M. Gamed)

Pekanbaru, 26 maret 2021

Sudah direvisi,

(Hj. MARSUN, SST, S. Kep. M. Gamed)

LEMBAR REVISI

Nama : INDAH PUTRI MAYMA


NIM : P031814401057

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1.	Cover	→ diubah sesuai arahan
2.	lembar pengantar	→ Beco panduan KTI
3.	Kata pengantar	Ucapan terima kasih pd orang/ lembaga/ instansi yg berkontribusi dlm pembuatan KTI
4.	BAB I	<ul style="list-style-type: none"> kecupan ≠ dlm daftar pustaka. Tujuan khusus → 5. bjc Maksud penulisan. Tulisan dlm kecupan 15 paragraf tabel → Huruf awal kapital
5.	Daftar pustaka	<ul style="list-style-type: none"> BABIS pertama ke 2 address/judul pd tabel data jasi. Dlm kecupan di BAB 2 tdk ada di daftar pustaka.

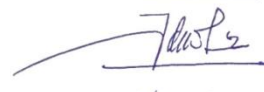
Pekanbaru, 18 MARET 2021

Pekanbaru, 24 MARET 2021

Sebelum direvisi,


 (Indah Putri Mayma)

Sudah direvisi,


 (Indah Putri Mayma)


LEMBAR REVISI

Nama : Indah Putri Mayma
NIM : P031814401057

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1.		Ubah sesuai arahan
2.	Implementasi	Kalimat menganjurkan pasien untuk minum obat . dibantu keluarga diganti menjadi menganjurkan pasien untuk minum obat amlodipine untuk menurunkan tekanan darahnya . dibantu oleh keluarga (Tambahkan nama obat)
3.	Saran	ubah sesuai arahan . (saran untuk puskesmas)
4.	Lampiran	Format pengkajian tidak perlu dilampirkan

Pekanbaru , 6 Mei 2021

Sebelum direvisi,


(H. Masnun, SST, S.Kep. M. Biomed)

Pekanbaru , 17/5 2021

Sudah direvisi,


(H. Masnun, SST, S.Kep. M. Biomed)

LEMBAR REVISI

Nama : Indah Putri Mayma
NIM : 0031814401057

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1.	Kata pengantar	Huruf awal kata " puskesmas " huruf besar - Tambahkan nama kepala puskesmas
2.	Abstrak	Kata " tensi " diubah → penurunan tekanan darah
3.	Daftar isi	Tambahkan daftar isi " abstrak " dalam bahasa inggris
4.	Bab 3	- Sebelum masuk tabel hendaknya didahului prakata, kewali skoring untuk diagnosa keperawatan . untuk semua tabel hindari pemenggalan . - prioritas masalah : ada penomoran - implementasi kalimat " agar tingkat kesehatan keluarga dirumah menjadi meningkat " dihapus .
5.	Saran	ubah saran sesuai arahan

Pekanbaru, 06 Mei 2021

Pekanbaru, 11 Mei 2021

Sebelum direvisi,

Sudah direvisi,


(Idayanti S. Pd. M. Kes...)


(Idayanti S. Pd. M. Kes...)

