

ABSTRAK

Indah Putri Mayma (2021). Asuhan Keperawatan Keluarga pada Tn.S khususnya Ny.N dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Melur Pekanbaru. Laporan Tugas Akhir, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep.,M.Kep, (II) Husnan, SKP, MKM.

Hipertensi dapat didefinisikan sebagai tekanan darah tinggi persisten dimana tekanan sistoliknyanya diatas 140 mmHg dan tekanan diastoliknyanya diatas 90 mmHg. Tujuan dari penulisan ini adalah penulis mampu mendeskripsikan dan memberikan asuhan keperawatan keluarga Tn.S khususnya Ny.N dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Melur. Laporan tugas akhir ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus. Hasil dari pengkajian didapatkan pasien mengeluhkan sakit kepala, pusing, nyeri pada tengkuk dan terasa berat, mudah lelah saat beraktifitas, hasil pemeriksaan tanda-tanda vital di dapatkan tekanan darah pasien di atas normal, pasien memiliki obat penurun tekanan darah tetapi tidak meminumnya dengan rutin, keluarga sudah mengetahui mengenai Hipertensi tetapi tidak mampu merawat pasien dengan Hipertensi. Diagnosa keperawatan keluarga yang di angkat yaitu gangguan rasa nyaman nyeri, intoleransi aktifitas dan resiko penurunan curah jantung. Setelah di lakukan asuhan keperawatan selama 3 x 24 jam masalah keperawatan keluarga sudah teratasi dengan tanda-tanda pasien tidak merasa nyeri kepala dan tengkuk, tidak mudah lelah, dan pusing sudah hilang. Namun tindakan lanjutan tetap perlu di lakukan oleh keluarga yaitu untuk memantau dan mendorong pasien meminum obat penurun tekanan darah secara rutin. Oleh karena itu, kerjasama antara tim kesehatan dengan pasien dan keluarga pasien sangat diperlukan untuk keberhasilan asuhan keperawatan.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Hipertensi, Diagnosa Keperawatan Keluarga

ABSTRACT

Indah Putri Mayma (2021). *Family Nursing Care for Mr.S especially Mrs.N with Hypertension in the Work Area of Melur Pekanbaru Public Health Center. Final Project Report, Nursing DIII Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic of the Ministry of Health, Riau. Advisor (I) Ns.Wiwiek Delvira, S.Kep, M.Kep, (II) Husnan, SKP, MKM*

Hypertension can be defined as persistent high blood pressure where the systolic pressure is over 140 mmHg while the diastolic pressure is over 90 mmHg. The purpose of this paper is that the author is able to describe and provide family nursing care for Mr.S, especially Mrs. N with hypertension in the work area of Melur public health center. This final project report uses a descriptive method in the form of a case study. The results of the assessment showed that the patients complained headaches, dizziness, pain in the neck and felt heavy,easily, tired during activities, the results of the examination of vital signs found that the patients' blood pressure was above normal, the patients had blood pressure-lowering drugs but did not take them regularly, the family already knows about hypertension but is unable to treat patients with hypertension. The family nursing diagnoses that were adopted were discomfort, pain, activity intolerance and risk of decreased cardiac output. After nursing care for 3 x 24 hours, the problem of family nursing has been resolved with signs that the patients no longer feel head and neck pain, do not easily gettired, and dizziness has disappeared. However, further action still needs to be done by the family, such asmonitoring and encouraging patients to take blood pressure-lowering drugs regularly. Therefore, cooperation between the health team and the patient and the patients' family is very necessary for the success of nursing care.

Keywords: Family Nursing Care, Hypertension, Family Nursing Diagnosis.