

ABSTRAK

Mulia Indah Sari (2021). Asuhan Keperawatan Gerontik pada Ny.Y dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Melur. Laporan Tugas Akhir, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Ardenny, S.Kep.,M.Kep. Dosen Pembimbing (II) Fathul Jannah, M.Sc.Apt

Hipertensi atau tekanan darah tinggi yaitu suatu kondisi dimana pembuluh darah memiliki tekanan darah tinggi di atas batas normal (tekanan darah sistolik 150 mmHg dan tekanan darah diastolik 90mmHg). Hipertensi juga merupakan salah satu penyakit degeneratif yang banyak terjadi dan mempunyai tingkat mortalitas yang cukup tinggi serta mempengaruhi kualitas hidup dan produktivitas seseorang. Berbagai faktor yang berperan dalam hal ini salah satunya gaya hidup yang modern. Penyakit ini ditandai dengan gejala nyeri kepala, nyeri tengkuk, jantung berdebar, penglihatan kabur, sulit tidur. Laporan tugas akhir ini bertujuan untuk menggambarkan bagaimana asuhan keperawatan pada klien hipertensi pada lansia dengan menggunakan metode studi kasus yang meliputi pengkajian keperawatan, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan yang dilakukan pada tanggal 15 hingga 17 April. Pengumpulan data dilakukan dalam 1 hari dengan menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Hasil dari pengkajian di dapatkan bahwa masalah keperawatan utama yaitu nyeri akut, gangguan pola tidur, defisit pengetahuan. Dalam implementasi keperawatan yang dilakukan selama 3 hari, didapatkan hasil evaluasi bahwa klien mengalami peningkatan kondisi kesehatan selama pelaksanaan asuhan keperawatan yang dibuktikan dengan klien dapat melakukan intervensi yang telah diberikan peneliti dengan dua diagnosis teratasi sebagian, dan satu diagnosis teratasi. Dari hasil yang telah didapat, diharapkan pasien dalam proses perawatan non farmakologi pada klien di rumah yang mengalami penyakit hipertensi semaksimal dalam proses pengobatan klien.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Hipertensi Lansia

ABSTRACT

Mulia Indah Sari (2021). Gerontic Nursing Care for Clients with Hypertension in the Work Area of Puskesmas Melur. Final Project Report, Nursing DIII Study Program, Department Nursing of Health Polytechnic of Riau. Advisor (I) Ns.Ardenny, S.Kep., M.Kep. Supervisor (II) Fathul Jannah, M.Sc.Apt

Hypertension or high blood pressure is a condition in which blood vessels have high blood pressure above normal limits (systolic blood pressure of 150 mmHg and diastolic blood pressure of 90 mmHg). Hypertension is also one of the most common degenerative diseases and has a fairly high mortality rate and affects a person's quality of life and productivity. Various factors that play a role in this, one of which is a modern lifestyle. This disease is characterized by symptoms of headache, neck pain, palpitations, blurred vision, difficulty sleeping. This final project report aims to describe how nursing care for hypertensive clients in the elderly uses the case study method which includes nursing assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation, and nursing evaluation which was carried out on April 15 to 17. Data collection was carried out in 1 day using interview, observation, physical examination and documentation studies. The results of the study found that the main nursing problems were acute pain, disturbed sleep patterns, knowledge deficits. In the implementation of nursing which was carried out for 3 days, it was found that the evaluation results that the client experienced an improvement in health conditions during the implementation of nursing care as evidenced by the client being able to carry out the intervention given by the researcher with two partially resolved diagnoses, and one resolved diagnosis. From the results obtained, it is expected that patients in the process of non-pharmacological care for clients at home who experience hypertension are as much as possible in the client's treatment process.

Keywords: Nursing Care, Elderly Hypertension