

ABSTRAK

Salawati Anggraini (P0318144010320). Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.R Khususnya Ny.E Dengan Osteoarthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan kemenkes Riau. (1) Hj. Masnun, SST.,S.Kep.M.Biomed (2) R.Sakhnan, SKM.,M.Kes.

Osteoarthritis adalah kelainan sendi non inflamasi yang mengenai sendi yang dapat digerakkan, sehingga mengakibatkan nyeri pada sendi. Tujuan penulisan agar penulis mampu melakukan Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn.R Khususnya Ny.E Dengan Osteoarthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Pekanbaru. Pengakjian dilaksanakan pada tanggal 08 April 2021. Hasil pengakjian didapatkan Ny.E menderita Osteoarthritis dengan keluhan nyeri, lemah pada bagian lutut, serta kurang mengetahui tentang penyakitnya. Diagnosa keperawatan yang muncul berdasarkan prioritas masalah yaitu Nyeri akut pada Ny.E keluarga Tn.R berhubungan dengan Ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit di tandai dengan nyeri saat beraktivitas berlebihan dan udara dingin, Hambatan mobilitas fisik pada Ny.E keluarga Tn.R berhubungan dengan Ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit ditandai dengan saat berjalan menggunakan tongkat, dan Defisit pengetahuan pada Ny.E keluarga Tn.R berhubungan dengan Ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah kesehatan di tandai dengan ketidaktahuan keluarga tentang penyakit Osteoarthritis. Intervensi yang dilakukan untuk mengatasi nyeri melakukan kompres hangat dan teknik relaksasi nafas dalam, untuk hambatan mobilitas fisik menganjurkan klien menggunakan tongkat saat berjalan dan kurangi aktifitas, serta intervensi defisit pengetahuan memberikan pendidikan kesehatan mengenai Osteoarthritis. Hasil evaluasi dari implementasi keperawatan pada Ny.E keluarga Tn.R setelah dilakukan perawatan selama tiga hari masalah teratasi. Diharapkan klien dapat melakukan manajemen nyeri, tetap menggunakan tongkat dan mengurangi aktivitas berlebihan.

Kata Kunci: Asuhan keperawatan Keluarga, Osteoarthritis

ABSTRACT

Salawati Anggraini (P0318144010320). Family Nursing Care Mr.R, Especially Mrs.E with Osteoarthritis in the Work Area of Puskesmas Rumbai, Pekanbaru. Case Study Scientific Writing, Nursing DIII Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic of the Ministry of Health, Riau. (1) Hj. Masnun, SST., S.Kep.M.Biomed (2) R. Saknan, SKM., M.Kes.

Osteoarthritis is a non-inflammatory joint disorder that affects movable joints, resulting in joint pain. The purpose of writing is that the author is able to carry out Family Nursing Care for Mr.R, especially Mrs. E with Osteoarthritis in the Work Area of Puskesmas Rumbai Pekanbaru. The test was held on April 8, 2021. The results of the test were that Mrs.E suffered from osteoarthritis with complaints of pain, weakness in the knee, and lack of knowledge about the disease. Nursing diagnoses that arise based on the priority of the problem, namely acute pain in Mrs. E, Mr. R's family is related to the family's inability to care for sick family members characterized by pain during excessive activity and cold air, Obstacles to physical mobility in Mrs. E, Mr.R's family. associated with the family's inability to care for sick family members as indicated by walking using a cane, and the knowledge deficit in Mrs. E. R's family was related to the family's inability to recognize health problems characterized by family ignorance about osteoarthritis. Interventions carried out to deal with pain do warm compresses and deep breath relaxation techniques, for obstacles to physical mobility, encourage clients to use sticks when walking and reduce activities, and knowledge deficit interventions provide health education about osteoarthritis. The results of the evaluation of the implementation of nursing at Mrs. E, Mr.R's family, after being treated for three days, the problem was resolved. It is hoped that clients can perform pain management, keep using sticks and reduce excessive activity.

Keywords: Family nursing care, Osteoarthritis