

## ABSTRAK

Nadella Aulianingtyas (P031814401020). Asuhan Keperawatan Keluarga Ny.S dengan Asma Bronkial di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (1) R. Sakhnan, SKM., M.Kes (2) Hj. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed.

Asma bronkial adalah gangguan inflamasi kronik saluran napas yang melibatkan banyak sel dan elemen selularnya. Inflamasi kronik menyebabkan peningkatan hiperresponsif jalan napas yang menimbulkan gejala episodik berulang berupa mengi atau *wheezing*, sesak napas, dada terasa berat, dan batuk, terutama pada malam hari. Tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah ini agar penulis mengetahui Asuhan Keperawatan Keluarga pada Ny.S dengan Asma Bronkial di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru. Pengkajian dilakukan pada tanggal 03 April 2021. Hasil pengkajian didapatkan Ny.S mengeluh sesak napas saat beraktivitas, kurang mengetahui tentang penyakitnya, dan sulit tidur pada malam hari. Diagnosa keperawatan yang muncul sesuai dengan prioritas masalah yaitu pola napas tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga memodifikasi lingkungan ditandai dengan sesak napas saat beraktivitas, kurang pengetahuan keluarga berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan ditandai dengan keluarga tidak mengetahui tentang penyakit asma, dan gangguan pola tidur berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit ditandai dengan sulit tidur pada malam hari. Intervensi yang dilakukan dengan ajarkan teknik relaksasi napas dalam, berikan pendidikan kesehatan mengenai asma bronkial, dan jelaskan pola tidur yang baik bagi penderita asma. Implementasi yang telah dilakukan sesuai dengan intervensi yang disusun. Hasil evaluasi dari implementasi keperawatan keluarga pada Ny.S setelah dilakukan perawatan selama tiga hari masalah teratasi.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Asma Bronkial

## ABSTRACT

*Nadella Aulianingtyas (P031814401020). Family Nursing Care for Mrs.S with Bronchial Asthma in the Work Area of Puskesmas Payung Sekak Pekanbaru. Case Study Scientific Writing, Nursing DIII Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic Ministry of Health Riau. Advisor (1) R. Sakhnan, SKM., M.Kes (2) Hj. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed.*

*Bronchial asthma is a chronic inflammatory airway disorder that involves many cells and their cellular elements. Chronic inflammation causes increased airway hyperresponsiveness leading to recurring episodic symptoms of wheezing or wheezing, shortness of breath, heavy chest, and coughing, especially at night. The purpose of writing this scientific paper is so that the author knows the Family Nursing Care for Mrs.S with Bronchial Asthma in the Work Area of Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru. The assessment was carried out on April 3, 2021. The results of the study found that Mrs. S. complained of shortness of breath during activities, did not know about her disease, and had difficulty sleeping at night. Nursing diagnoses that appear according to the priority of the problem, namely ineffective breathing patterns associated with the inability of the family to modify the environment characterized by shortness of breath during activity, Lack of family knowledge is related to the inability of the family to recognize health problems characterized by the family not knowing about asthma, and sleep disruption associated with the inability of families to care for sick family members characterized by difficulty sleeping at night. Interventions are carried out by teaching deep breath relaxation techniques, providing health education about bronchial asthma, and explain good sleep patterns for people with asthma. The implementation that has been carried out is in accordance with the arranged interventions. The results of the evaluation of the implementation of family nursing in Mrs.S after being treated for three days the problem was resolved.*

*Keywords : Family Nursing Care, Bronchial Asthma*