

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah melakukan Asuhan Keperawatan Gerontik pada Pasien dengan Arthritis Rheumatoid di Wilayah Kerja Puskesmas Melur penulis menarik kesimpulan sebagai berikut :

- a. Dari hasil pengkajian pada Ny. P didapatkan data Ny. P mengalami nyeri pada bagian lutut dan kaki, nyeri muncul saat melakukan aktivitas, bangun tidur pada pagi hari cuaca dingin, dan nyeri yang dirasakan hilang timbul.
- b. Diagnosa keperawatan yang muncul ada dua yaitu Nyeri kronis berhubungan dengan muskuloskeletal kronis ditandai dengan mengeluh nyeri, Defisit pengetahuan berhubungan dengan kurang terpapar informasi ditandai dengan menanyakan masalah yang dihadapi
- c. Intervensi keperawatan yang ditetapkan berdasarkan masalah antara lain, diagnosa 1 yaitu identifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri, identifikasi skala nyeri, identifikasi faktor penyebab nyeri, monitor efek samping penggunaan analgetik, berikan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi rasa nyeri, kontrol lingkungan yang memperberat rasa nyeri (suhu ruangan, pencahayaan, kebisingan), fasilitasi istirahat dan tidur, jelaskan penyebab dan pemicu nyeri, jelaskan strategi meredakan nyeri, ajarkan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi rasa nyeri, kolaborasi pemberian analgetik, *jika perlu*. Diagnosa 2 yaitu identifikasi informasi yang akan disampaikan, identifikasi pemahaman tentang kondisi kesehatan saat ini, identifikasi kesiapan menerima informasi saat ini, lakukan penguatan potensi pasien dan keluarga

untuk menerima informasi, berikan informasi berupa alur, leaflet atau gambar untuk memudahkan pasien mendapatkan informasi kesehatan, anjurkan keluarga mendampingi pasien.

- d. Implementasi keperawatan pada masalah tersebut sudah sesuai dengan tindakan keperawatan yang direncanakan
- e. Evaluasi keperawatan yaitu dari tindakan keperawatan yang sudah dilakukan masalah dapat teratasi sebagian.

5.2 Saran

5.2.1 Untuk Pelayanan Kesehatan

Saran untuk Puskesmas Melur agar dapat melakukan pemeriksaan kesehatan lansia secara rutin pada kegiatan posyandu lansia serta memberikan pendidikan kesehatan pada lansia yang datang ke Puskesmas Melur.

5.2.2 Untuk Institusi

Agar dapat memberikan manfaat bagi lembaga pendidikan dan sebagai bahan informasi di perpustakaan, serta dapat merencanakan kegiatan pendidikan dalam konteks Asuhan Keperawatan secara menyeluruh, khususnya pada pasien Arthritis Rheumatoid.

5.2.3 Untuk Keluarga

Saran untuk keluarga yaitu diharapkan agar keluarga dapat meningkatkan perhatian dan dukungan kepada lansia dalam pengobatan Arthritis Rheumatoid dan meningkatkan peran keluarga dalam kesehatan pada orang tua dalam menangani Arthritis Rheumatoid.