

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil Asuhan Keperawatan Pada Tn. R Dengan Hipertensi Di Ruang Krisan RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau selama 3 hari dari tanggal 09 April 2021 sampai 11 April 2021 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pada pengkajian di dapatkan data yaitu : nyeri pada kepala khususnya pada tengkuk, keluhan tidak bisa tidur dan sering terjaga pada malam hari dan mudah lelah saat beraktivitas atau setelah beraktivitas, adanya riwayat hipertensi dalam keluarga Tn.R.
2. Dari hasil pengkajian dapat di tegakkan 3 diagnosa keperawatan yaitu : nyeri akut b.d peningkatan tekanan vaskuler serebral. gangguan pola tidur b.d nyeri akut, intoleransi aktivitas b.d ketidakseimbangan suplai dan kebutuhan oksigen.
3. Intervensi keperawatan yang diterapkan pada kasus ini berdasarkan tinjauan pustaka dengan menyesuaikan dengan diagnosa yang telah di tegakkan berdasarkan hasil pengkajian.
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan pada pasien di sesuaikan dengan diagnosa dan intervensi keperawatan. Implementasi keperawatan nyeri akut b.d peningkatan tekanan vaskuler serebral yaitu : manajemen nyeri, edukasi teknik nafas, kompres panas dan pemantauan tanda vital. Implementasi gangguan pola tidur b.d nyeri akut yaitu: dukungan tidur dan manajemen nyeri. Implementasi intoleransi aktivitas b.d ketidakseimbangan suplai dan

kebutuhan oksigen d.d mengeluh lelah yaitu : manajemen energi dan pemantauan tanda vital.

5. Evaluasi keperawatan dilakukan setelah 3 hari di berikan asuhan keperawatan terhadap pasien, pada diagnosa nyeri akut di dapatkan nyeri berkurang dari skala 5 ke skala 3 masalah nyeri akut teratasi sebagian. Pada diagnosa gangguan pola tidur didapatkan keluhan tidur berkurang masalah gangguan pola tidur teratasi sebagian. Pada diagnosa intoleransi aktivitas didapatkan keluhan lelah berkurang masalah intoleransi aktivitas teratasi sebagian.

5.2 Saran

Karya Tulis Ilmiah ini bisa dijadikan sebagai salah satu acuan dalam pemberian asuhan keperawatan pasien Hipertensi.

a. Bagi Rumah Sakit

Sebagai masukan untuk meningkatkan kualitas pelayanan dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif pada pasien Hipertensi.

b. Bagi Institusi

Sebagai menambah referensi dan informasi untuk memberikan asuhan keperawatan pasien Hipertensi.

c. Bagi Penulis

Diharapkan karya tulis ilmiah ini menjadi sarana untuk mendapatkan pengetahuan dan pengalaman dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi.