

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan pada keluarga Tn. N dapat diambil kesimpulan :

1. Hasil pengkajian didapatkan kesamaan data dari kasus yang diangkat dengan teori yang ada yaitu Ny. E merasa sesak jika terlalu banyak beraktifitas atau bekerja
2. Diagnosa yang muncul pada keluarga Tn. N ada tiga diagnosa sedangkan pada teori ada empat diagnosa.
3. Intevensi keperawatan yang dilakukan pada keluarga Tn. N berfokus pada pemberian pendidikan kesehatan, meningkatkan pengetahuan keluarga tentang asma bronkial, dan memotivasi keluarga dan Ny. E untuk menjaga dan memelihara kesehatan dengan cara rutin kontrol, dan memiliki kriteria rumah yang sehat agar Ny. E tidak mengalami kekambuhan.
4. Implementasi yang dilakukan penulis pada keluarga Tn. N berlangsung selama tiga hari. Hari pertama penulis mengkaji tingkat pengetahuan keluarga dengan diskusi, memonitor status resprasi dan oksigenasi, menganjurkan Ny. E jika asmanya kambuh segera mungkin mengkonsumsi obat yang telah di berikan dokter, mendiskusikan dengan keluarga pentingnya kontrol rutin, mengidentifikasi pola aktivitas dan tidur, dan menganjurkan untuk

menetapkan jadwal tidur rutin. Hari kedua penulis melakukan pendidikan kesehatan kepada keluarga Tn. N dengan media leaflet dan memotivasi keluarga untuk menjelaskan kembali penjelasan tentang asma. Penulis melakukan pendidikan kesehatan bertujuan untuk menunjang program-program kesehatan yang dapat menghasilkan perubahan dan peningkatan pengetahuan dalam waktu yang pendek. Hari ketiga penulis memonitor status respirasi, mengajarkan Ny. E teknik relaksasi napas dalam, menganjurkan keluarga untuk menjaga pola istirahat dan menghindari faktor pemicu kambuhnya asma serta menjelaskan pentingnya rumah sehat untuk penderita asma

5. Pada tahap akhir dilakukan evaluasi. Keluarga mengatakan paham tentang pengertian, tanda dan gejala, penyebab, komplikasi serta penatalaksanaannya serta keluarga mampu menjelaskan kembali tentang asma bronkial yang disampaikan penulis. Keluarga Tn. N mengatakan akan selalu mengingatkan Ny. E agar tidak sampai keletihan dan mengingatkan membawa obatnya saat Ny. E ketika berpergian

5.2 Saran

Setelah dilakukan Asuhan Keperawatan pada Keluarga Tn. N dengan masalah utama Asma Bronkial pada istri Tn. N yaitu Ny. E di wilayah kerja Puskesmas Melur Pekanbaru ada beberapa saran yang dapat penulis sampaikan yaitu :

1. Mahasiswa

- a. Melakukan penelitian yang lebih inovatif agar mampu mengembangkan dan meningkatkan intervensi keperawatan pada penderita asma bronkial.
- b. Agar penelitian selanjutnya lebih baik, sebaiknya peneliti datang pada saat semua anggota keluarga ada dirumah, agar penelitian lebih efisien sehingga hasil yang didapat setelah melakukan implementasi oleh peneliti berhasil dan mampu mengatasi semua masalah pada keluarga pasien.

2. Puskesmas

Fasilitas pelayanan kesehatan tingkat pertama sebaiknya selain memberikan pengobatan pada penderita asma bronkial tetapi juga lebih meningkatkan lagi kegiatan penyuluhan tentang:

- a. Olahraga yang baik untuk penderita asma bronkial
- b. Cara pencegahan asma bronkial di rumah
- c. Dan dengan metode penyuluhan yang lebih bervariasi seperti poster, video, text berjalan, memberdayakan kader-kader di setiap wilayah untuk mengadakan senam untuk penderita asma dan melibatkan keluarga dalam penyuluhan.

3. Institusi

Lebih mengoptimalkan kurikulum belajar khususnya mata kuliah Keperawatan Medikal Bedah dan Promosi Kesehatan, sehingga dapat menciptakan tenaga kesehatan khususnya perawat yang handal dalam memberikan pendidikan kesehatan kepada masyarakat khususnya pada klien yang menderita asma bronkial.