

ABSTRAK

Dwi Puspita Sari (2021). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny.I Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Melur Pekanbaru, Provinsi Riau Tahun 2021. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Riau, Pembimbing (I) Ruserina, S.Pd., S.Kep., M.Kes (II) Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep.

Hipertensi disebut juga sebagai *the silent killer* karena sering tidak menunjukkan tanda & gejala apapun selama sepuluh sampai duapuluh tahun dan biasanya baru diketahui apabila telah terjadi komplikasi pada organ target seperti jantung, ginjal, otak dan mata sehingga pengobatannya terlambat dan mengurangi hambatan hidup karena kelemahan fungsi organ-organ tersebut yang berakibat kecacatan bahkan kematian. Prevalensi hipertensi berdasarkan hasil pengukuran pada penduduk usia >18 tahun adalah laki-laki sebesar 179 jiwa, perempuan sebesar 251 jiwa serta laki-laki dan perempuan sebesar 430 jiwa (Data Puskesmas Melur tahun 2019). Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini untuk mendapatkan gambaran Asuhan Keperawatan Keluarga yang komprehensif dengan masalah hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Melur Pekanbaru. Setelah dilakukan pengkajian bersama keluarga Ny.I, ditemukan beberapa diagnosa yaitu : gangguan rasa nyaman: nyeri kepala dan kurangnya pengetahuan. Setelah dilakukan implementasi sebanyak 3 hari, hasil evaluasi menunjukkan masalah telah teratasi. Diharapkan bagi puskesmas tetap menerapkan asuhan keperawatan khususnya masalah hipertensi secara komprehensif dan bagi keluarga Ny.I tetap mengikuti anjuran yang telah diajarkan seperti : teknik relaksasi dan nafas dalam untuk mengurangi rasa nyeri yang dialami pasien.

Kata kunci : Hipertensi, Asuhan Keperawatan Keluarga