

## ABSTRAK

Zahra Hanifah (2021). Asuhan Keperawatan pada klien dengan *Arthritis Gout* (Asam Urat) di Ruang Kenanga RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Kurniawati, Ners., M.Kep (II) Ns. Erni Forwaty, S.Kep, M.Kep.

*Arthritis Gout* merupakan salah satu penyakit inflamasi sendi yang paling sering ditemukan yang ditandai dengan penumpukan Kristal Monosodium Urat di dalam ataupun di sekitar persendian. Monosodium Urat ini berasal dari metabolisme Purin. Gejala asam urat yang umum adalah nyeri tulang sendi, kemerahan dan bengkak pada tulang sendi, *tofi* pada ibu jari, mata kaki dan daun telinga dan peningkatan suhu tubuh. **Tujuan** dari penulisan karya tulis ini adalah untuk mendeskripsikan Asuhan Keperawatan pada pasien *Arthritis Gout* (asam urat) di Ruang Kenanga RSUD Arifin Achmad, yang dilakukan pada tanggal 9 April hingga 11 April 2021. **Hasil** metode pendekatan proses keperawatan yang terdiri dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara dan observasi yang dilakukan selama 3 hari dan ditemukan bahwa Tn. R mengalami *Arthritis Gout* (Asam Urat). Hasil pengkajian didapatkan bahwa klien mengeluh nyeri disendi kaki kiri, nyeri seperti berdenyut dan menjalar ke tumit kaki, nyeri sudah dirasakan  $\pm$  5 hari, terdapat bengkak di sendi kaki kiri. Didapatkan diagnosa nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisiologis. Tindakan yang dilakukan untuk mengurangi nyeri akut adalah dengan melakukan kompres hangat dibagian sendi yang nyeri dan kolaborasi pemberian obat analgesik. Nyeri akut pada pasien dengan *Arthritis Gout* teratasi sebagian. Pasien mengatakan nyerinya berkurang dan bengkak tampak mengempes. **Saran** bagi rumah sakit adalah agar hasil penulisan ini diharapkan menjadi tambahan informasi dalam mengembangkan program Rumah Sakit dengan *Arthritis Gout*, seperti pelayanan kesehatan sesuai rencana, misalnya membuat rekapan khusus untuk pengunjung dengan *Arthritis Gout*, agar mudah memantau pengunjung dengan pasien *Arthritis Gout*.

Kata Kunci : Sendi, *Arthritis Gout*, Asam Urat

## **ABSTRACT**

*Zahra Hanifah (2021). Nursing care for clients with Gouty Arthritis (Uric Acid) in the Kenanga Room at Arifin Achmad Hospital, Riau Province. Scientific Writing, DIII Nursing Study Program in Pekanbaru, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health, Riau. Advisor (I) Ns. Kurniawati, M.kep (II) Ns. Erni Forwaty, S.kep, M.kep*

*Gouty arthritis is one of the most common inflammatory joint diseases characterized by the accumulation of Monosodium urate crystals in or around the joints. Monosodium urate comes from purine metabolism. Common symptoms of gout are joint pain, redness and swelling of the joints, tophi of the thumbs, ankles and ears and an increase in body temperature. **The purpose** of writing this paper is to describe Nursing Care for Arthritis Gout (gout) patients in the Kenanga Room at Arifin Achmad Hospital, which was conducted on April 9 to April 11, 2021. **The results** a nursing process approach which consists of assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation of nursing with data collection techniques through interviews and observations carried out for 3 days and it was found that Mr. R had Arthritis Gout (Gout). The results of the study found that the client complained of pain in the left foot joint, pain such as throbbing and radiating to the heel of the foot, pain has been felt for  $\pm$  5 days, there is swelling in the joint of the left leg. A diagnosis of acute pain associated with physiological injury agents was diagnosed. The action taken to reduce acute pain is to apply warm compresses to the painful joints and collaboration of analgesic drugs. Acute pain in patients with Gouty Arthritis is partially resolved. The patient said the pain was reduced and the swelling appeared to be deflating. **Suggestions** for hospitals are that the results of this writing are expected to be additional information in developing Hospital programs with Arthritis Gout, such as health services according to plan, for example making special recaps for visitors with Arthritis Gout, so that it is easy to monitor visitors with Arthritis Gout patients.*

*Keywords: Joints, Gouty Arthritis, Gout*