

## ABSTRAK

Nindya Putri Nabilla (April, 2021). Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn.M Dengan *Rheumatoid Arthritis* di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya. Laporan Tugas Akhir Asuhan Keperawatan, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. (I) Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kes (II) Ira Oktaviani Rz, M.Farm, Apt.

Rematik atau *arthritis rheumatoid* adalah suatu penyakit autoimun atau penyakit yang terjadi karena tubuh diserang oleh sistem kekebalan tubuhnya sendiri. Hal ini mengakibatkan peradangan yang menimbulkan rasa nyeri dan kaku pada persendian dan anggota gerak. Rematik bisa menyerang hampir semua sendi, terutama sendi dipergelangan tangan, buku-buku jari, lutut dan engkel kaki. Laporan Tugas Akhir ini bertujuan untuk menggambarkan bagaimana asuhan keperawatan gerontik pada klien *rheumatoid arthritis* dengan metode studi kasus yang meliputi pengkajian keperawatan, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan yang dilakukan pada tanggal 10-13 april 2021. Pengumpulan data dilakukan 1 hari dengan menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. Hasil dari pengkajian didapatkan masalah keperawatan utama Nyeri akut, Gangguan mobilitas fisik dan Gangguan pola tidur. Dalam implementasi keperawatan dilakukan selama 3 hari didapatkan hasil evaluasi bahwa klien mengalami peningkatan kondisi kesehatan selama pelaksanaan asuhan keperawatan yang dibuktikan dengan klien dapat melakukan intervensi yang telah diberikan penulis dengan semua masalah teratasi sebagian. Dari hasil yang didapat, diharapkan peran keluarga dalam proses perawatan non farmakologi pada klien dirumah yang mengalami *rheumatoid arthritis*.

Kata Kunci : *Rheumatoid Arthritis*, Autoimun, Asuhan Keperawatan

## **ABSTRACT**

*Nindya Putri Nabilla (April, 2021). Gerontic Nursing Care for Mr. M with Rheumatoid Arthritis in the Work Area of the Harapan Raya Public Health Center. Final Report on Nursing Care, Nursing DIII Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic of the Ministry of Health, Riau. (I) Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kes (II) Ira Oktaviani Rz, M.Farm, Apt.*

*Rheumatism or rheumatoid arthritis is an autoimmune disease or disease that occurs when the body is attacked by its own immune system. This results in inflammation that causes pain and stiffness in the joints and limbs. Rheumatism can affect almost any joint, especially the joints in the wrists, knuckles, knees and ankles. This Final Project report aims to describe how gerontic nursing care for rheumatoid arthritis clients with a case study method which includes nursing assessments, nursing diagnoses, nursing interventions, nursing implementation and nursing evaluations carried out on April 10 to 13, 2021. days using interview, observation, physical examination and documentation techniques. The results of the study found that the main nursing problems were Acute pain, impaired physical mobility and disturbed sleep patterns. In the implementation of nursing which was carried out for 3 days, it was found that the evaluation results that the client experienced an increase in health conditions during the implementation of nursing care as evidenced by the client being able to carry out the intervention given by the author with all problems partially resolved. From the results obtained, it is expected that the role of the family in the non-pharmacological treatment process for clients at home who have rheumatoid arthritis.*

*Keywords: Rheumatoid Arthritis, Autoimmune, Nursing Care*