

ABSTRAK

Faisal Riswaldi (2021). Asuhan Keperawatan pada Ny. N Dengan Hipertensi di Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan Kota Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Idayanti, S.Pd, M.Kes. (II) Hj. Rusherina, S.Pd, M.Kep, M.Kes.

Hipertensi merupakan salah satu Penyakit Tidak Menular (PTM) yang menjadi suatu masalah kesehatan yang serius di masyarakat dan perlu diwaspadai. Hipertensi terjadi karena beban kerja jantung yang berlebih saat memompa darah keseluruh tubuh untuk memenuhi kebutuhan oksigen dan nutrisi oleh tubuh. Dampak hipertensi jika tidak ditangani dengan baik akan mengakibatkan penyakit stroke bahkan hingga kematian mendadak. Tujuan dari penulisan karya ilmiah ini adalah agar mahasiswa mampu memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif dengan metode studi kasus terhadap Ny. N yang dilaksanakan pada tanggal 16 April 2021 – 18 April 2021. Hasil studi kasus ini yaitu Ny. N mengalami Hipertensi dengan empat masalah keperawatan yaitu nyeri akut berhubungan dengan peningkatan tekanan vaskuler serebral, gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan ditandai dengan sulit tidur pada malam hari, defisit pengetahuan berhubungan dengan kurang informasi ditandai dengan ketidakmampuan mencari sumber informasi dan resiko penurunan curah jantung berhubungan dengan peningkatan tekanan darah (vasokonstriksi). Saran untuk penulis selanjutnya adalah pemberian asuhan keperawatan menggunakan intervensi yang inovasi dan terbaru.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri akut, Gangguan pola tidur, Defisit pengetahuan, Resiko penurunan curah jantung

ABSTRACT

Faisal Riswaldi (2021). Nursing Care for Mrs. N with Hypertension in Sidomulyo Center Outpatient in Pekanbaru City. Case Study scientific papers, DIII Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic Ministry of Health, Riau. Advisor (I) Idayanti, S.Pd, M.Kes. (II) Hj. Rusherina, S.Pd, M.Kep, M.Kes.

Hypertension is one of the non-communicable disease (NCD) which is a serious health problem in the community and should be aware of. Hypertension occurs due to the excessive workload of the heart when pumping blood throughout the body to meet the body's needs for oxygen and nutrients. The impact of hypertension, if not handled properly, will lead to stroke and even sudden death. The purpose of writing this scientific papers is so that students are able to provide comprehensive nursing care with the case study method of Mrs. N which was held from April 16, 2021 to April 18, 2021. The results of this case study are Mrs. N has hypertension with four nursing problems, namely acute pain associated with increased cerebral vascular pressure, disturbed sleep patterns related to environmental barriers characterized by difficulty sleeping at night, knowledge deficit related to lack of information characterized by the inability to find sources of information and the risk of decreased cardiac output related to with increased blood pressure (vasoconstriction). Suggestions for the next writer is to provide nursing care using innovative and latest interventions.

Key Words : Hypertension, Acute pain, Sleep disorder, Knowledge deficit, Risk of decreased cardiac output