

ABSTRAK

Adinda Chindari Gunawan (April, 2021). *Asuhan Keperawatan Pada Tn. Y Dengan Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Melur Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.* (I) H. Husnan, SKp,MKM (II) Idayanti, S.Pd.,M.Kes

Diabetes melitus merupakan keadaan hiperglikemi yang disertai berbagai kelainan metabolik akibat gangguan hormonal yang menimbulkan berbagai komplikasi kronik pada mata, ginjal, saraf dan pembuluh darah. Tujuan dari penulisan ini ialah penulis mampu memberikan Asuhan keperawatan Komperhensif pada Tuan Y yang dilakukan pada 13-17 April 2021. Hasil studi kasus pada saat dilakukan pengkajian didapatkan hasil Tn. Y berusia 52 tahun, Tn. Y mengatakan badannya terasa lemah, terasa kebas pada bagian telapak kaki dan pising berkunang-kunang. Riwayat penyakit Tn. Y tidak ada mengalami penyakit lain, Tn. Y tidak ada mengalami alergi makanan atau obat-obatan, Tn. Y mengeluhkan kalau badannya terasa lemah dan muda lelah sehingga sulit untuk melakukan aktivitas, Tn. Y belum lama mengetahui bahwa dirinya mengalami penyakit DM sehingga kurang melakukan pengobatan rutin serta kurang menaati diet sehingga gula darahnya tidak terkontrol. Diagnosa yang dapat ditegakkan pada hasil studi kasus Tuan Y ada tiga yaitu ketidakstabilan glukosa darah, manajemen kesehatan tidak efektif dan intoleransi aktivitas. Setelah dilakukan asuhan keperawatan ketiga diagnosa dengan masalah tersebut dapat teratasi. Saran untuk penulis selanjutnya sebagai bahan rekomendasi studi kasus ini agar dapat dikembangkan lagi asuhan keperawatan yang lebih rinci agar dapat menghasilkan asuhan keperawatan yang lebih berkualitas dan bermanfaat bagi klien.

Kata kunci : *Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus (DM), Hiperglikemia*

ABSTRACT

Adinda Chindari Gunawan (April, 2021). Nursing Care At Mr. Y With Type II Diabetes Mellitus at Puskesmas Melur Pekanbaru. Nursing Care Scientific Writing, DIII Study Program of Nursing, Nursing Department, Health Polytechnic of the Ministry of Health, Riau. (I) H. Husnan, SKp, MKM (II) Idayanti, S.Pd., M.Kes

Diabetes mellitus is a hyperglycemic condition accompanied by various metabolic disorders due to hormonal disorders that cause various chronic complications in the eyes, kidneys, nerves and blood vessels. The purpose of this writing is that the author is able to provide Comprehensive Nursing Care to Mr. Y conducted on April 13-17, 2021. The results of the case study at the time of the study obtained the results of Mr. Y aged 52 years, Mr. Y said his body felt weak, felt numbness in the soles of the feet and pissing fireflies. Mr. Y's history of illness is no other disease, Mr. Y has no food allergies or medicines, Mr. Y complains that his body feels weak and young tired so it is difficult to do activities, Mr. Y recently learned that he has DM disease so that he does less routine treatment and does not adhere to the diet so that his blood sugar is not controlled. The diagnosis that can be established in the results of Mr. Y's case study there are three namely blood glucose instability, ineffective health management and intolerance of activity. After the nursing care of the three diagnoses with the problem can be solved. Advice for the next author as a recommendation for this case study in order to be developed more detailed nursing care in order to provide more quality and beneficial nursing care for clients.

Keywords: Nursing Care, Diabetes Mellitus (DM), Hyperglycemia